1. مجموعة المتساويين
2. التفكير معًا
3. التمكين
4. بالغ هام
5. مسؤولية اجتماعية
6. القيام بالمهام
7. الانتباه
8. بناء الثقة
9. أن أكون سفيرا/ة
10. حوار عاطفي
11. انفتاح
12. التحدث عن المشاعر
13. تقبّل الجميع
14. أن أكون قائدة/ة
15. علاقة