**טבלה 3. שאלון האפגר המשפחתי**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **רוב הזמן** | **חלק מהזמן** | **בקושי** |
| אני מרוצה מהעזרה שמשפחתי\* נותנת לי כאשר יש לי בעיה. | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| אני מרוצה מהאופן שבו משפחתי\* דנה בנושאים הנוגעים לכולנו ומשתפת אותי בפתרון בעיות. | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| כשאני מביע/ה רצון להתפתח לתחומים חדשים או לעשות שינויים בחיי, אני מרגיש/ה שמשפחתי\* מקבלת זאת.  | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| אני מרוצה מהאופן שבו משפחתי\* מביעה חיבה ומגיבה לרגשות שלי כגון כעס, עצב ואהבה. | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| אני מרוצה מכמות הזמן שאני מבלה יחד עם משפחתי\*. | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_** |