מבחנים פסיכולוגיים

Doi:10/1037/to5324-000

סקלת מדדים של גורמים מתוקן

CDS II

פריטים

|  |
| --- |
|  |
| חשוב/חשבי על הסיבה או הסיבות שכתבת דלעיל. הפרטים דלהלן נוגעים להתרשמויותיך או לדעותיך לגבי הגורם הזה או הגורמים אלה של הביצוע שלך. הקף ספרה אחת עבור כל אחת מן השאלות הבאות.  |
| האם הגורם(הגורמים) הוא משהו:  |
|  | המשקף היבט של עצמך | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | המשקף היבט של המצב |
|  | שבאפשרותך להתמודד עמו | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | שאין באפשרותך להתמודד עמו |
|  | קבוע | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | זמני |
|  | שאתה/ה מסוגל/ת לווסת זאת | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | שאינך מסוגל/ת לווסת אותו |
|  | שלאחרים יש שליטה על כך | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | שלאחרים אין שליטה על כך |
|  | בתוכך | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | מחוצה לך |
|  | יציב לאורך זמן | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | המשתנה לאורך זמן |
|  | תחת שליטתם של אנשים אחרים | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | שאינו תחת שליטתם של אנשים אחרים |
|  | אודותיך | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | אודות אנשים אחרים |
|  | שיש לך שליטה עליו  | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | שאין לך שליטה עליו |
|  | בלתי הפיך | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | הפיך |
|  | שאנשים אחרים מסוגלים לווסת אותו | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | שאנשים אחרים אינם מסוגלים לווסת אותו |

הערות: הציונים הכוללים עבור כל ממד מתקבלים על ידי חיבור כל הפריטים, כדלהלן:

1, 6, 9 = לוקוס של סיבתיות; 5, 8, 12 = שליטה חיצונית; 5, 7, 11 = יציבות; 2, 4, 10 – שליטה אישית.