**טבלה 1**

**פריטי הגרסה הסופית של שאלון האופטימיות LOT**

1. בזמנים של חוסר ודאות אני בדרך כלל נוטה לצפות לטוב.
2. אני נרגע/ת בקלות. (מסיח)
3. אם משהו יכול להשתבש אצלי, הוא ישתבש. א
4. אני נוטה תמיד להסתכל על הצד החיובי.
5. אני תמיד חושב/ת על העתיד שלי באופטימיות.
6. אני נהנה/ת להיות עם חבריי. (מסיח)
7. חשוב לי לא להתבטל. (מסיח)
8. לרוב אני לא מצפה שדברים יסתדרו כפי שאני רוצה. א
9. דברים לעולם אינם מסתדרים כפי שהייתי רוצה. א
10. קשה להוציא אותי משלוותי. (מסיח)
11. אני מאמין/ה שכל מה שקורה זה לטובה.
12. אני לא נוטה לסמוך על זה שיקרה לי משהו טוב. א