**Mätning av enskildas och samhällets motståndskraft i judiska församlingar**

Department of Emergency Management vid Tel Avivs universitet bedriver en omfattande forskning om enskilda individers och samhällets motståndskraft i små och medelstora judiska församlingar utanför Israel. Vi vore tacksamma om du kunde ägna ett par minuter åt att fylla i följande frågeformulär.

OBSERVERA:

•Frågeformuläret är anonymt och det är inte obligatoriskt att fylla i fälten. Om du föredrar att hoppa över en fråga eller avbryta dina svar kan du göra det när du vill.

•Uppgifterna kommer att användas i forskningssyfte.

•Deltagare måste vara 18 år eller äldre.

•Genom att fylla i och sända in frågeformuläret ger du ditt samtycke till att delta i forskningen. Vi kan komma att sända dig ytterligare frågeformulär i framtiden (utan förpliktelse).

Tack för ditt samarbete!

Yael Raz

Om du har några frågor, kontakta gärna forskarna via e-post: [yaelraz@mail.tau.ac.il](mailto:yaelraz@mail.tau.ac.il)

**1. Känsla av hot**: (baserad på Solomon and Prager’s, 1992).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mycket starkt | Starkt | Måttligt | Lite grann | Ingen alls | De följande uttalanden beskriver människors reaktioner till dagens situation. Markera de svar som bäst beskriver dina känslor **under de senaste två veckorna**. |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1. I vilken utsträckning känner du att ditt liv är hotat? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2. I vilken utsträckning känner du att din familjs liv eller dina närmastes liv är hotade? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3. I vilken utsträckning känner du att din församling svävar i existentiell fara? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 4. I vilken utsträckning känner du att ditt land svävar i existentiell fara? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 5. Hur bekymrad är du över den ekonomiska situationen i ditt land? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6. Hur bekymrad är du över din familjs och dina närmastes ekonomiska situation? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7. Hur bekymrad är du över din finansiella situation? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 8. Hur bekymrad är du över antisemitiska händelser i ditt samhälle? |

**2. Motståndskraften hos enskilda individer** (Connor-Davidson Resilience Short Scale, 2003; Campbell & Stein 2007).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ringa in siffran till höger som beskriver i hur stor utsträckning varje uttalande stämmer in på dig under den **senaste månaden**. | Stämmer inte alls | Stämmer sällan | Stämmer ibland | Stämmer ofta | Stämmer nästan alltid |
| 1. Jag kan anpassa mig när förändringar sker | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Jag kan ta itu med allt som råkar hända mig | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Jag försöker se den humoristiska sidan när jag står inför problem | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Att behöva bemöta stress kan göra mig starkare | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Jag brukar återgå till mitt gamla jag efter en sjukdom, skada eller andra svårigheter | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Jag tror jag kan uppnå mina mål, även när det finns hinder | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Under press håller jag mig fokuserad och tänker klart | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Jag blir inte lätt modfälld av misslyckanden | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Jag ser mig själv som en stark person vad gäller livets utmaningar och svårigheter | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Jag kan hantera otrevliga eller smärtsamma känslor som ledsamhet, rädsla och ilska | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

3. **Församlingens motståndskraft** (baserat på Leykin et al., 2013; Kimhi et al. 2020).

I det följande avsnittet kommer vi att använda församling som ett allmänt ord för den judiska församling du tillhör eller är ansluten till.

| I vilken utsträckning håller du med om vart och ett av följande uttalanden vad gäller den lokala judiska församlingen: | Instämmer inte alls | Instämmer inte | Varken instämmer eller inte | In-stämmer | In-stämmer helt | Inte relevant |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Min församling fungerar bra. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 2. Medlemmarna i min församling ger ömsesidig hjälp och människor bryr sig om varandra. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 3. Min församling är förberedd för en nödsituation. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 4. Jag är stolt över att berätta för andra om min anslutning till den judiska församlingen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 5. Det existerar goda relationer mellan olika grupper i den judiska församlingen där jag bor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 6. Jag litar på beslutsmakarna i min judiska församling. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 7. Jag kan räkna med hjälp i kristider från människor i min församling. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 8. Medlemmarna i min församling känner till sina respektive uppgifter i nödsituationer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 9. Jag känner en gemenskap med den judiska församlingen. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 10. Medlemmarna i min judiska församling litar på varandra. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 11. Jag litar på att svenska myndigheter kommer att fungera bra i nödsituationer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |

4. **Frågeformulär om stressymptom** (Anxiety and Depression sub-Scales, from BSF scale; (BSI, Derogatis & Savitz, 2000; Derogatis & Spencer, 1982)

| Nedan följer en lista på problem och klagomål som människor har ibland. Läs varje beskrivning noggrant och markera siffran som bäst beskriver i vilken utsträckning du **nyligen har lidit** av detta problem. | Inte alls | Lite grann | Måttligt | I hög grad | I väldigt hög grad |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Nervositet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Ensamhetskänslor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Dåligt humör | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Brist på intresse för något | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Hopplöshet inför framtiden | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Oroskänslor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Avsaknad av lugn och ro så att det är omöjligt att sitta still på ett ställe | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Känsla av värdelöshet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

5.  **Konsekvenserna av covid-19-pandemin:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mycket bra | Bra | Medel-måttlig | Dålig | Mycket dålig | Följande påståenden rör konsekvenserna av covid-10-pandemin. Markera de svar som bäst beskriver dina känslor **under de senast två veckorna**. |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1. Hur skulle du definiera din personliga situation vad gäller covid-19-pandemin? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2, Hur skulle du definiera det övergripande läget för din familj vad gäller covid-19-pandemin? |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3. Hur skulle du definiera det övergripande läget för ditt land vad gäller covid-19-pandemin? |

6. Hur skulle du definiera din personliga moral (ditt humör) i dessa dagar?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mycket låg | Låg | Medelmåttlig | Hög | Mycket hög |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**7. Skala på upplevda hot** (Kimhi & Eshel 2012)

| Hur skulle du, i dagens situation, gradera huruvida följande lägen känns **hotfulla för dig personligen?** | Inte alls hotfullt | Något hotfullt | Medelmåttligt hotfullt | Hotfullt i stor utsträckning | Hotfullt i mycket stor utsträckning |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Det ekonomiska läget | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Hälsoläget | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Antisemitismen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Det politiska läget | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Min och min familjs personliga säkerhet | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Potentiella naturkatastrofer (jordbävningar, extremt väder, bränder, översvämningar osv.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

8. Hur skulle du definiera det övergripande läget för judar i ditt land i dessa dagar?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mycket dåligt | Dåligt | Medelmåttligt | Gott | Mycket gott |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

9. Har du tankar på att emigrera från ditt land i dessa dagar?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Inte alls | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**10. Demografiska uppgifter**

Nedan följer några demografiska uppgifter:

1. Hur skulle du definiera dig själv från en religiös ståndpunkt?

1. Ultraortodox. 2. Modern ortodox. 3.Konservativ. 4. Reformert

5. Inte ansluten 6. Sekulär

2. Medellönen i ditt land är ekvivalent till 2,430 EUR per månad.

Hur skulle du gradera din lön jämfört med månadsmedellönen?

1. Mycket lägre än medellönen.

2. Lägre än medellönen.

3. Som medellönen.

4. Högre än medellönen.

5. Mycket högre än medellönen.

3. Vilken utbildningsnivå gäller för dig?

1. Grundskola eller mindre

2. Gymnasieutbildning

3. Över gymnasieutbildning men utan akademisk titel

4. Kandidatexamen

5. Magisterexamen eller högre

4. Familjestatus:

1. Gift/sambo med barn

2. Gift/sambo utan barn

3. Ogift med barn

4. Ogift utan barn

Om du svarat med barn: Antal barn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Hur gammal är du (ange antal år tvåsiffrigt) \_\_

6. Ditt kön: 1=kvinna, 2=man 3=annat

7. Var bor du för närvarande:

Land\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Stat (om tillämpligt) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Judisk församling\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vi tackar dig för att du fullföljt undersökningen