**Prévalence et facteurs de risque des symptômes liés au burnout chez les internes en médecine
Résumé*****Contexte :*** Les facteurs de stress auxquels les étudiants sont exposés peuvent augmenter le risque de symptômes liés au stress. Nous avions pour objectif d’étudier la prévalence et les corrélats de symptômes liés au burnout (épuisement professionnel) chez les internes en médecine.
***Méthodes :*** Un questionnaire détaillé a été envoyé à 709 internes en médecine afin d’évaluer les symptômes liés au burnout, l’engagement au travail, la cadence et la quantité de travail, les besoins en matière de récupération et l’optimisme dispositionnel. Des internes contactés, 426 ont répondu (60,1 %). Les groupes avec et sans symptômes liés au burnout ont été comparés à l’aide d’une analyse de régression logistique multivariable, afin d’identifier des corrélats aux symptômes liés au burnout.
***Résultats :*** Parmi les internes, 30,5 % satisfaisaient les critères des symptômes modérés à sévères indicateurs de burnout, et 16 (3,8 %) des symptômes sévères. La prévalence était supérieure à celle observée dans le groupe de référence néerlandais, principalement en raison de l’épuisement émotionnel (IC à 95 % : 17,1-17,9) et de la dépersonnalisation (IC à 95 % : 7,3-7,7), mais pas en raison de l’accomplissement personnel. Les corrélats indépendants pour les symptômes liés au burnout étaient de faibles niveaux de dévouement au travail (IC à 95 % : 0,26-0,79), une cadence et une quantité de travail élevées (IC à 95 % : 1,01-1,05), et un faible optimisme dispositionnel (IC à 95 % : 0,78-0,95).
***Limitations*** : La conception de l’étude de nature transversale ne peut pas démêler la cause de l’effet et comprend un instantané du ressenti des personnes. Par conséquent, les résultats doivent être confirmés dans des études prospectives avec des données plus récentes. ***Conclusions :*** Chez les internes en médecine, la prévalence des symptômes liés burnout était élevée et associée à des facteurs de risque liés à la charge de travail et à la personnalité. Les initiatives futures devraient être conçues pour identifier rapidement les facteurs de risque chez les jeunes médecins afin de prévenir les symptômes de burnout par l’intermédiaire d’interventions dirigées par les organismes.

**Mots-clés : interne en médecine, burnout (épuisement professionnel), prévalence, corrélat**