עדי רייזנר

579 מילים

Couple Interrelationship: The Contribution of Narcissistic Traits, Intimacy, and Couple Caregiving to Marital Sexual Satisfaction

This study examined the mediating role of couple caregiving and intimacy to narcissistic personality traits and marital sexual satisfaction and assumed that a partner’s satisfaction with intimacy and sexuality would be related to their spouse’s level of intimacy and sexuality. Reporting childhood abuse served as a control variable.

Method

Participants: There were 121 heterosexual couples ranging in age from 23 to 49, who were married or had cohabitated for at least 3 years. The participants answered the following six questionnaires: Brief–PNI, assessing narcissistic personality traits; CQ, assessing couple caregiving; PAIR, assessing intimacy; RAS, assessing relationship satisfaction; GMSEX, assessing sexual satisfaction; and CTQ, assessing childhood experiences of abuse.

Results

The first hypothesis assumed there were differences between women and their spouses in marital sexual satisfaction, the degree of capacity for reported intimacy, and the characteristics of couple caregiving; the study partially confirmed this hypothesis. The questionnaires revealed a significant difference between women and men in the intimacy variable, and women reported a higher degree of intimacy than men. No difference between men and women in marital sexual satisfaction and the level of couple caregiving was found. The second hypothesis, which assumed there would be a connection between narcissistic personality traits and couple caregiving, was confirmed by the study. According to the findings, the more narcissistic personality traits reported, the lower the level of sensitive couple caregiving reported, indicating a strong connection to the vulnerable narcissism variable. The third hypothesis expected to find a connection between narcissistic personality traits and the degree of intimacy reported. This hypothesis was also corroborated: the study showed a strong correlation between intimacy and vulnerable narcissism. In the fourth hypothesis, a correlation between couple caregiving and marital sexual satisfaction was confirmed as the questionnaires indicated a positive connection between sensitive couple caregiving and marital sexual satisfaction. The findings of the study also confirmed hypothesis five, which anticipated a link between the degree of intimacy and marital sexual satisfaction. Likewise, hypothesis six, which assumed a connection existed between spouses regarding marital satisfaction, was confirmed: when marital satisfaction was reported by one partner, the other also reported satisfaction. The seventh hypothesis presumed that a link occurs between the sexual satisfaction of one spouse and the sexual satisfaction of the other, and the study did find that when sexual satisfaction was reported by one partner, it was confirmed by the other. The eighth and final hypothesis expected findings to show a correlation between narcissistic personality traits and couple caregiving and intimacy, and that those, in turn, would relate to marital sexual satisfaction. The study confirmed this hypothesis: A negative association was found between narcissistic personality traits and the marital sexual satisfaction of female partners, which was determined by the intimacy levels of the male spouse.

Conclusion

The contribution of the variable of narcissism to the prediction of marital and sexual satisfaction between partners stood out in this study; moreover, it emerged that the connection between narcissism and sexual satisfaction was mediated by the intimacy levels of the partner. Additionally, the differences between the couple regarding the connection between intimacy and sexual satisfaction indicates the importance that women attach to intimacy in a relationship, both in the marital dimension and the sexual dimension.

Contribution

The findings of the study may help couple therapists and suggest a methodology for focusing relationships through the element of intimacy, the consequences of vulnerable narcissism, and the reality of gender differences.

**תרומתם של קווים אישיותיים נרקיסיסטיים, מערכת תמיכה זוגית ואינטימיות לשביעות רצון מהיחסים הזוגיים ושביעות רצון מהמיניות**

מחקר זה בחן את התפקיד המתווך של תמיכה זוגית ואינטימיות בין קווים אישיותיים נרקיסיסטיים ושביעות רצון מהזוגיות והמיניות, והניח כי שביעות רצון מהזוגיות והמיניות של האחד יקשרו לאלו של בן/בת זוגו. דיווח על התעללות בילדות שימש כמשתנה בקרה.

**שיטה**

משתתפים – 121 זוגות, גברים ונשים הטרוסקסואלים בגילאי 23-49, אשר נשואים או חיים בקוהביטציה ונמצאים בקשר זוגי לפחות שלוש שנים.

כלי המחקר: שאלון הבוחן קווי אישיות נרקיסיסטיים (Brief-PNI), שאלון הבוחן את מערכת התמיכה הזוגית (CQ), שאלון הבוחן את מידת האינטימיות הזוגית (PAIR), שאלון הבוחן מידת שביעות רצון זוגית ((RAS שאלון הבוחן שביעות רצון מינית (GMSEX) ושאלון דיווח להתעללות בילדות ובנעורים (CTQ).

**ממצאים**

*השערת המחקר הראשונה*שהניחה כי יימצאו הבדלים בין נשים ובני זוגן בשביעות הרצון מהזוגיות ומהמיניות, במידת היכולת לאינטימיות המדווחת ובמאפייני התמיכה הזוגית, אוששה בחלקה. נמצא הבדל מובהק בין נשים וגברים ביחס למשתנה האינטימיות, ועולה כי הנשים דיווחו על מידת אינטימיות גבוהה יותר מזו המדווחת בקרב הגברים. יחד עם זאת לא נמצא הבדל בין גברים ונשים בשביעות רצון מהזוגיות ומהמיניות וכן ברמת התמיכה הזוגית. *ההשערה השנייה* שהניחה כי יימצא קשר בין קווי אישיות נרקיסיסטית לבין תמיכה זוגית אוששה ונמצא כי ככל שדווח על קווים אישיותיים נרקיסיסטיים גבוהים יותר, הן גרנדיוזיים והן פגיעים, דווח על תמיכה זוגית רגישה ברמה נמוכה יותר, כאשר נמצא קשר חזק יותר למשתנה הנרקיסיזם הפגיע. *ההשערה השלישית* שהניחה כי יימצא קשר בין קווי אישיות נרקיסיסטית לבין מידת האינטימיות המדווחת אוששה; נמצא מתאם חזק יותר בין אינטימיות לנרקיסיזם פגיע מאשר לנרקיסיזם גרנדיוזי. *ההשערה הרביעית* שהניחה כי ימצא קשר בין תמיכה זוגית לבין שביעות רצון מהזוגיות ושביעות רצון מהמיניות אוששה. נמצא קשר חיובי בין תמיכה זוגית רגישה ושביעות רצון מהמיניות וכן קשר חיובי בין תמיכה זוגית רגישה ושביעות רצון מהזוגיות, כך שככל שעולה מידת התמיכה הזוגית הרגישה המדווחת, כך עולות מידת שביעות הרצון הזוגית ושביעות הרצון המינית. *ההשערה החמישית* שהניחה כי ימצא קשר בין מידת האינטימיות ושביעות הרצון מהזוגיות ומהמיניות אוששה. נמצא קשר חיובי בין אינטימיות ושביעות רצון מינית, כך שככל שדווח על אינטימיות גבוהה יותר כך דווח על שביעות רצון מינית גבוהה יותר. בדומה, נמצא קשר חיובי בין אינטימיות ושביעות רצון זוגית. *ההשערה השישית* שהניחה כי יימצא קשר בין שביעות רצון מהזוגיות של אחד מבני הזוג לבין שביעות רצון מהזוגיות של בן/בת זוג, אוששה. נמצא קשר חיובי בין מידת שביעות הרצון מהזוגיות המדווחת על ידי בת הזוג למידת שביעות הרצון מהזוגיות המדווחת על ידי בן הזוג, ולהפך. *ההשערה השביעית* שהניחה כי יימצא קשר בין שביעות רצון מהמיניות של אחד מבני הזוג לבין שביעות רצון מהמיניות של בן/בת זוג, אוששה. נמצא מתאם חיובי בין מידת שביעות הרצון מהמיניות המדווחת על ידי בת הזוג למידת שביעות הרצון מהמיניות המדווחת על ידי בן הזוג, ולהפך. *ההשערה השמינית* שגרסה כי יימצא קשר בין קווי אישיות נרקיסיסטית לבין תמיכה זוגית ואינטימיות, ואלו בתורם יקשרו לשביעות רצון מהזוגיות ולשביעות רצון מהמיניות, אוששה באופן חלקי. נמצא קשר שלילי בין קווי אישיותיים נרקיסיסטיים לבין שביעות רצון זוגית ומינית של בנות הזוג, תוך תיווך משתנה האינטימיות של בני הזוג. יחד עם זאת, תמיכה זוגית רגישה לא נקשרה כגורם מתווך בין נרקיסיזם לשביעות רצון זוגית או מינית.

## **דיון**

בלטה תרומתו של הנרקיסיזם הפגיע לניבוי המשתנים שביעות רצון מהזוגיות ושביעות רצון מהמיניות של בת הזוג, ועלה כי קשר זה מתווך על ידי האינטימיות של בן הזוג. זאת ועוד, השוני שנמצא בין בני הזוג ביחס לקשר שבין אינטימיות, לשביעות רצון מהזוגיות ומהמיניות מצביע על החשיבות שנשים מייחסות לאינטימיות בקשר, הן בממד הזוגי והן בממד המיני.

## **תרומת המחקר**

ממצאי המחקר עשויים לסייע למטפלים זוגיים, ולהציע התמקדות בקשר הזוגי – סביב מרכיב האינטימיות, והשלכות של הנרקיסיזם הפגיע; כמו גם בהתייחס להבדלים מגדריים.