# Desired Emotions

הרשימה הבאה כוללת פריטים המשקפים רגשות שונים. עבור כל פריט ברשימה, ציין את המידה בה היית **רוצה**, באופן כללי, לחוות את הנאמר בחיי היומיום שלך.

## Indebtedness

אנשים נבדלים זה מזה במידת רצונם להיות חייבים לאנשים אחרים. באופן כללי, באיזו מידה היית רוצה:

להיות תלוי באנשים אחרים?

להיות מחויב לאנשים אחרים?

להיות חייב לאנשים אחרים?

להיות חייב טובות לאנשים אחרים?

להסתמך על אנשים אחרים?

# Gratitude

אנא ציין באיזו מידה אתה מסכים עם כל אחת מהאמירות להלן. שים לב שהן מתייחסות באופן ספציפי **לאלוהים.**

1. יש כל כך הרבה דברים בחיי עבורם עליי להודות לאלוהים.
2. אם היה עליי להכין רשימה של כל הדברים עליהם אני חש אסיר תודה לאלוהים, זו הייתה רשימה ארוכה מאוד.
3. כאשר אני מביט בעולם, אני לא רואה הרבה דברים עבורם יש להיות אסיר תודה לאלוהים.
4. אני אסיר תודה לאלוהים.
5. ככל שאני מתבגר, אני מוצא את עצמי מסוגל יותר להעריך את הדרך שבה אלוהים הינו חלק מהיסטוריית חיי.
6. זמן רב יכול לחלוף מבלי שארגיש אסיר תודה לאלוהים.

# Internal States vs. Behaviors

אנא בחר באמירה המדוייקת ביותר לדעתך.

הרגשותיהם ורגשותיהם של בני אדם מעצבים את התנהגותם.

התנהגותם של בני אדם מעצבת את הרגשותיהם ורגשותיהם.

# Judging Emotions

אנשים שונים מרגישים רגשות שונים במצבים שונים. חלק מרגשות אלה עשויים להיות מוצדקים במקרים מסוימים, וחלקם עשויים שלא להיות מוצדקים אף פעם. באיזו מידה הרגשת הרגשות הבאים תהיה מוצדקת תמיד, לא תהיה מוצדקת אף פעם, או תהיה מוצדקת לפעמים?

#  Awe

אני חש השתאות כלפי אנשים אחרים לעיתים קרובות.

אני רואה את היופי במעשיהם של האנשים סביבי.

אני חש התפעלות כלפי אנשים אחרים כמעט כל יום.

יש לי הזדמנויות רבות לראות את היופי באנשים אחרים.

# Attention Check

אנו מעוניינים לדעת עד כמה אתה זוכר את השאלות שהוצגו לך בשאלון. מתוך שבעת הפריטים הבאים, אנא ציין מהם שלושת הפריטים עליהם השבת בשאלון זה.

אני שומר את רגשותיי לעצמי.

רגשות גורמים לבעיות בחיי.

אני נמנע מללכת לאירועים חברתיים.

אני אדם מלא חמלה.

# Debriefing

**אנו מודים לך על הזמן שהקדשת למילוי השאלון!**

כעת, אנו רוצים להסביר בקצרה מהו נושא מחקר:

להכרת תודה יש תפקידים שונים בתרבויות שונות. בפרויקט זה, מטרתנו היא לבחון כיצד הכרת תודה כלפי אלוהים וכלפי אנשים אחרים משתנה בין תרבויות. השאלון שמילאת מועבר במספר מדינות בעולם שבהן התרבויות נבדלות זו מזו. תרומתך תסייע לנו להבין את מושג הכרת התודה ואת השונות והעקביות הקיימות בו בין תרבויות.