אדם שהיה הולך במדבר והיה רעב ועיף וצמא, ומצא אילן שפירותיו מתוקין וצלו נאה, ואמת המים עוברת תחתיו. אכל מפירותיו, ושתה ממימיו, וישב בצילו. וכשביקש לילך, אמר: אילן אילן, במה אברכך? אם אומר לך שיהו פירותיך מתוקין - הרי פירותיך מתוקין, שיהא צילך נאה - הרי צילך נאה, שתהא אמת המים עוברת תחתיך - הרי אמת המים עוברת תחתיך. אלא: יהי רצון שכל נטיעות שנוטעין ממך יהיו כמותך. אף אתה, במה אברכך? אם בתורה - הרי תורה, אם בעושר - הרי עושר, אם בבנים - הרי בנים. אלא: יהי רצון שיהיו צאצאי מעיך כמותך'

תלמוד בבלי, מסכת תענית, דף ה, עמוד ב

「ある男が砂漠を旅していた。彼は空腹で、疲労し、喉が渇いていた。そして甘い果実のなる木にたどり着いた。その木陰は心地よく、真下には水が流れていた。男は果実を食べ、水を飲み、木陰で休息を取った。

また旅を続けようとしたとき、男はこう言った。「おお木よ、どのようにあなたを祝福しようか。果実が甘くなるように、と言うべきか。しかし実はすでに甘い。木陰が心地よくなるように、と言うべきか。しかしそれはすでに心地よい。木のもとを水が流れるように、と言うべきか。　しかしもうすでにそこには水が流れている。だから、私はこう願おう。あなたに神の祝福があり、木になる全ての新芽があなたのようになりますように、と。

そしてまた、私は何を以ってあなたを祝福すべきか。トーラーの格言を以ってか。しかしあなたはすでに賢明だ。富を以ってか。しかしあなたはすでに豊かである。子孫を以ってか。しかしあなたにはすでに子供達がいる。だから、私はこう願おう。あなたに神の祝福があり、子供達があなたのようになりますように、と。」

バビロニア・タルムード、タアニート、５頁より