Thank you for your participation.  For this portion of the survey, either you do not qualify or we have received all the responses we require.

**شكرًا لك على مشاركتك. في هذا القسم من الاستبيان، إما أنك لا تستوفي الشروط أو أننا تلقينا جميع الردود التي نريدها.**

**ندعوك للمشاركة في استبيان التبغ العالمي - بحث مميّز عن البالغين في إسرائيل وفي الولايات المتّحدة. يمكنك إكمال الاستبيان عبر الإنترنت، في الوقت الذي يناسبك. يطرح الاستبيان أسئلة حول معتقداتك، مواقفك، وسلوكياتك المرتبطة باستخدام التبغ والنيكوتين. ستساعدنا إجاباتك على فهم وجهات نظر البالغين في هاتَين الدولتَين.**

**ليست هناك أية مخاطر معروفة مرتبطة بهذا الاستبيان. الفوائد هي أنّ إجاباتك ستساعد واضعي السياسات والعاملين في مجال الصحة على تطوير سياسات وبرامج مستقبلية تتعلق مُنتَجات التبغ والنيكوتين.**

**نرغب في أن نبدأ بالحصول على بعض المعلومات الديموغرافية والاجتماعية الأساسية عنك.**

اذكر من فضلك في أية دولة تُقيم حاليّا:

هل لديك بطاقة هوية إسرائيلية؟

1. نعم
2. لا

أين وُلدت؟

1. إسرائيل
2. الولايات المتّحدة
3. مكان آخر

اذكر من فضلك الدولة التي وُلدت فيها:

كم عُمرك (بالسنوات)؟

دون 18 سنة

\_\_

أكثر من 45 سنة

إلى أي جنس تنتمي؟

1. ذكر
2. أنثى
3. آخر؛ يرجى التحديد:

اذكر من فضلك الدولة التي وُلد فيها والدك:

اذكر من فضلك الدولة التي وُلدت فيها والدتك:

هل أنت:

1. يهودي/ة
2. عربي/ة
3. آخر؛ يرجى التحديد

هل أنت:

1. يهودي/ة
2. مسلم/ة
3. مسيحي/ة
4. درزي/ة
5. آخر؛ يرجى التحديد:
6. لا أعلم
7. أفضّل عدم الإجابة

هل تعرّف/ين نفسك كـ:

1. أرثوذكسي/ة متشدد/ة (حريدي/ة)
2. أرثوذكسي/ة
3. متدين/ة/ محافظ/ة
4. محافظ/ة غير متدين/ة
5. غير متدين/ة، علماني/ة
6. آخر؛ يرجى التحديد:
7. لا أعلم
8. أفضّل عدم الإجابة

هل تعرّف/ين نفسك كـ:

1. متدين/ة جدًّا
2. متدين/ة
3. غير متدين/ة كثيرا
4. غير متدين/ة
5. آخر؛ يرجى التحديد:
6. لا أعلم
7. أفضّل عدم الإجابة

كيف تعرّف/ين نفسك من حيث أصلك؟

1. أشكنازي/ة
2. سفاردي/ة
3. مُختلط /ة
4. يهودي/ة شرقي/ة
5. روسي /ة
6. إثيوبي/ة
7. إسرائيلي/ة
8. عربي/ة
9. مسيحي/ة
10. فلسطيني/ة
11. مسلم/ة
12. بدوي/ة
13. درزي/ة
14. آخر؛ يرجى التحديد:
15. لا أعلم
16. أفضّل عدم الإجابة

ما هو أعلى مستوى أكملته من التعليم ؟

1. دراسة ابتدائية/ دراسة ثانوية جزئية
2. أكملتُ الدراسة الثانوية
3. دراسة تقنية/ تجارية أو كليّة مجتمعية
4. بعض الدراسة الجامعية، دون لقب
5. حصلتُ على لقب جامعي
6. دراسات عُليا
7. آخر؛ يرجى التحديد:
8. لا أعلم
9. أفضّل عدم الإجابة

أي من الفئات التالية تصف على أفضل نحو دخل أسرتك **السنوي**، أي مجمل الدخل قبل الضرائب، أو الدخل الإجمالي، لجميع الأشخاص في أسرتك مُجتمعين، لسنة واحدة؟

1. حتى 30,000 ش.ج.
2. 30,001 - 48,000 ش.ج.
3. 48,001 - 60,000 ش.ج.
4. 60,001 - 72,000 ش.ج.
5. 72,001 - 96,000 ش.ج.
6. 96,001 - 120,000 ش.ج.
7. 120,001 - 156,000 ش.ج.
8. 156,001 - 192,000 ش.ج.
9. 192,001 - 288,000 ش.ج.
10. أكثر من 288,001
11. لا أعلم
12. أفضّل عدم الإجابة

أيّ من الفئات التالية تصف على أفضل نحو عملك الأساسي خلال الأشهر الـ 12 الماضية؟ *(تُعتبَر الزراعة الفردية عملًا لحساب الشخص الخاصّ).*

1. موظّف/ة حكومي/ة
2. موظّف/ة في القطاع الخاص (غير الحكومي)
3. عامل/ة لحسابي الخاص (عمل خاص/ مُستقلّ)
4. طالب/ة جامعي/ة
5. رب/ة منزل/ولي/ة أمر مقيم/ة بالمنزل
6. متقاعد/ة
7. عاطل/ة عن العمل، قادر/ة على العمل
8. عاطل/ة عن العمل، غير قادر/ة على العمل
9. آخر؛ يرجى التحديد:
10. لا أعلم
11. أفضّل عدم الإجابة

ما هو وضعك العائلي؟

1. متزوج/ة
2. أعيش مع شريك/ة دون زواج
3. أرمل/ة
4. منفصل/ة
5. مطلّق/ة
6. عازب/ة، لم أتزوج من قبل
7. آخر؛ يرجى التحديد:
8. لا أعلم
9. أفضّل عدم الإجابة

كيف تعتبر/ين نفسك؟

1. مغاير/ة الجنس، أنجذب إلى الجنس الآخر
2. مثلي/ة الجنس
3. مزدوج/ة الميول الجنسية
4. آخر؛ يرجى التحديد:
5. أفضّل عدم الإجابة

كم شخصًا فوق 18 عامًا، بمن فيهم أنت، يعيش في منزلك؟

كم طفلًا دون 18 عامًا يعيش في منزلك؟

كم يومًا من الأيام الـ 30 الماضية استخدمت السجائر، السجائر الإلكترونية، أو أي نوع آخر من مُنتَجات التبغ؟

\_\_ أيام/ يومًا

لا أعلم

أفضّل عدم الإجابة

**في هذا القسم، نرغب في معرفة المزيد عنك، عن اهتماماتك، وعن بعض تجاربك في الحياة اليومية.**

صنّف بالترتيب المواضيع الثلاثة الأكثر أهمية أو الأكثر إثارة للاهتمام بالنسبة لك.

* الأعمال
* الأحداث الجارية
* السياسة
* الفنون والثقافة
* الموضة
* التسلية (على سبيل المثال: التلفزيون، الأفلام، المسرح)
* الموسيقى
* الابتكار والتكنولوجيا
* الصحة واللياقة البدنية
* الرياضة
* الطبيعة والأنشطة في الهواء الطلق (مثل التنزه)
* الطبخ
* آخر؛ يرجى التحديد:

الأكثر أهمية:

الثاني من حيث الأهمية:

الثالث من حيث الأهمية:

*يجب أن تكون الإجابات الثلاث مختلفة*

لقد اخترت *"آخر"* كموضوع مهمّ أو مثير للاهتمام بالنسبة لك. بأي موضوع كنت تفكر ؟

اذكر من فضلك إلى أي حد توافق على كل من الجمل التالية:

1 = لا أوافق أبدا

2 = قليلًا

3 = محايد/ لا أعلم

4 = إلى حد ما

5 = كثيرًا/ بشكل كامل

بشكل عام، أجرّب مُنتَجات جديدة قبل باقي الناس.

حين أتسوّق، أبحث عمّا هو جديد.

أرغب في أن أكون أوّل من يجرّب شيئا جديدا بين أصدقائي وأفراد عائلتي.

أفضّل عادةً أن أنتظر وأرى إن كان المنتَج الجديد ناجحًا قبل أن أجرّبه بنفسي.

أرغب في موازنة إيجابيات المنتَج وسلبياته قبل تجربته.

بالعادة أجّرب مُنتَجا جديدا فقط حين يتوجّب عليّ فعل ذلك (أو حين لا يكون لديّ خيار آخر).

أحبّ أن أستمرّ مع الماركات التي أعرفها.

أميل إلى شراء الأشياء بشكل عفوي أو إذا جذبني شيء ما.

أميل إلى شراء الأشياء التي أظنّ أنّ الآخرين يلاحظونها.

بالنسبة لي، الجودة هي الاعتبار الأهمّ حين أشتري شيئا.

أكثر ما يهمّني لدى التسوّق هو القيمة - إلى أي حدّ يستحقّ ذلك مالي.

من المهمّ بالنسبة لي إلى أيّ حد صُنعت المنتَجات بمسؤولية، مثلًا: إذا كانت قابلة لإعادة التدوير، مصنوعة من موادّ مُعاد تدويرها، أو عضوية.

بشكل عام، يأخذ الناس أموراً كثيرة بعين الاعتبار قبل اتخاذ قرارات متعلقة بالشراء. باستخدام القائمة التالية، صنّف من فضلك بالترتيب أهمّ 3 اعتبارات ترشدك لدى اتخاذ قرارات الشراء، من الأكثر أهمية إلى الثالث من حيث الأهمية.

* القيمة، الفائدة
* الألفة/المعرفة، الثبات
* الجودة، الاستثمار في الجودة
* الصورة، المظهر، الموضة
* الاستكشاف، كونه مختلفا، الأفكار/ المنتَجات الجديدة
* الأصالة، الوعي الاجتماعي
* أي شيء لدي القدرة على شرائه أو أشعر أنني أريده في اللحظة نفسها

الأكثر أهمية:

الثاني من حيث الأهمية:

الثالث من حيث الأهمية:

*يجب أن تكون الإجابات الثلاث مختلفة*

هل تعتبر نفسك منتميا إلى اليسار، الوسط، أم اليمين؟

1. يسار
2. وسط
3. يمين
4. لا شيء ممّا ذُكر
5. لا أعلم/ لم أقرر
6. آخر؛ يرجى التحديد:
7. أفضّل عدم الإجابة

باستخدام الخيارات أدناه، الرجاء الاشارة إلى الطريقة التي تعرّف/ين عنك في معظم المسائل.

1. ليبرالي/ة جدّا
2. ليبرالي/ة
3. ليبرالي/ة إلى حد ما
4. معتدل/ة
5. محافظ/ة إلى حد ما
6. محافظ/ة
7. محافظ/ة جدّا
8. لا أعلم/ لم أقرر
9. آخر؛ يرجى التحديد:
10. أفضّل عدم الإجابة

هل لديك إمكانية الوصول إلى ما يلي: (اختر كل ما ينطبق).

* هاتف ذكي
* حاسوب/ حاسوب محمول مع إنترنت في البيت
* حاسوب/ حاسوب محمول مع إنترنت في العمل/ المدرسة
* لا شيء ممّا ذُكر

ما هي وتيرة استخدامك للإنترنت، سواء عبر حاسوب أو عبر هاتفك الخلوي؟

1. بشكل مستمرّ تقريبًا
2. بضع مرات في اليوم
3. مرة واحدة في اليوم تقريبًا
4. بضع مرات في الأسبوع
5. بوتيرة أقل من ذلك
6. على الاطلاق/أبدا

ما هي وتيرة استخدامك للوسائل الإعلامية التالية، إذا كنت تستخدمها:

1 = بشكل مستمرّ تقريبًا

2 = بضع مرات في اليوم

3 = مرة واحدة في اليوم تقريبًا

4 = بضع مرات في الأسبوع

5 = بوتيرة أقل من ذلك

6 = علي الاطلاق/أبدا

جرائد، مجلات

تلفزيون

راديو، بودكاست إخباري

مواقع إخبارية

مواقع تواصل اجتماعي (مثل فيس بوك، تويتر، أو سناب شات)

أيّ من وسائل التواصل الاجتماعي التالية استخدمت خلال الأسبوع الماضي؟ (اختر كل ما ينطبق).

* فيس بوك
* إنستغرام
* لينكد إن
* ريديت
* سناب شات
* تيك توك
* تمبلر
* تويتش
* تويتر
* واتساب
* يوتيوب
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر

**خلال الأسبوعَين الماضيَين، بأية وتيرة أزعجتك المشاكل التالية؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **على الاطلاق/أبداً** | **عدّة أيام** | **أكثر من نصف الأيام** | **كل يوم تقريبًا** |
| قلة الاهتمام أو المتعة في القيام بالأمور |  |  |  |  |
| الشعور بالإحباط، الاكتئاب، أو اليأس |  |  |  |  |
| الشعور بالعصبية، القلق، أو التوتّر |  |  |  |  |
| عدم القدرة على إيقاف القلق أو التحكّم به |  |  |  |  |

هل تم تشخيصك بأيّ من الحالات التالية؟ (اختر كل ما ينطبق).

* فيروس كورونا (كوفيد-19)
* داء السكري
* ضغط دم مرتفع
* ارتفاع في الكولسترول
* مرض رئوي مزمن (على سبيل المثال: ربو، داء الانسداد الرئوي المزمن (COPD)، وما شابه).
* مرض في القلب
* سرطان
* اكتئاب
* قلق
* اضطراب نقص الانتباه/ نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADD/ADHD)
* مشاكل في استخدام المواد المخدّرة (إدمان، إساءة استخدام)
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر
* أفضّل عدم الإجابة

في الأيام الـ 30 الماضية، كم يومًا استهلكت الكحول؟

\_\_

لا أعلم

أفضّل عدم الإجابة

هل رأيت أو سمعت ادّعاءات أن التدخين أو تعاطي النيكوتين يمكن أن يحمي من فيروس كورونا (كوفيد-19)؟

1. نعم
2. لا
3. لا أعلم/ لا أتذكّر

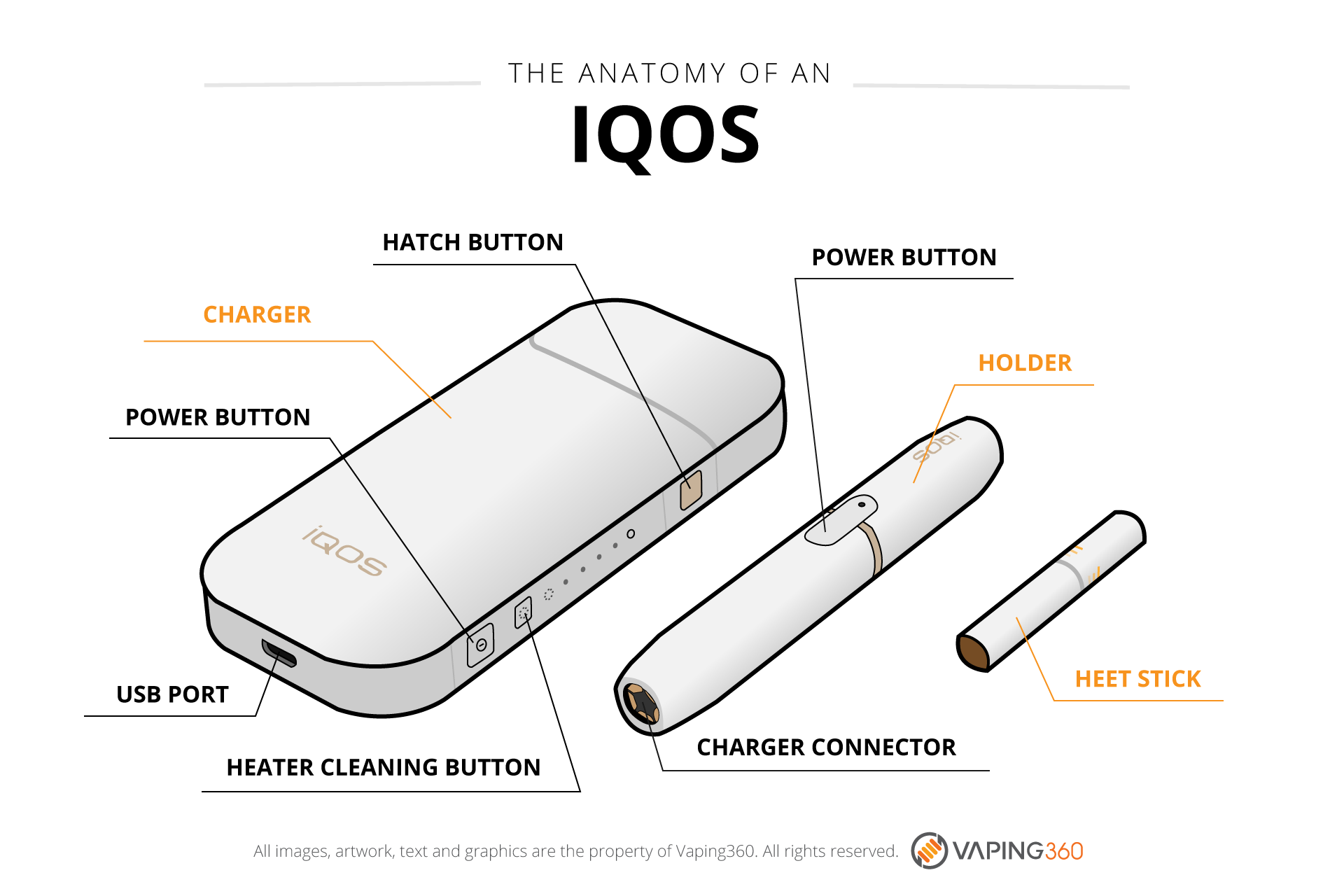
أين رأيت أو سمعت هذه الادعاءات؟ (اختر كل ما ينطبق).

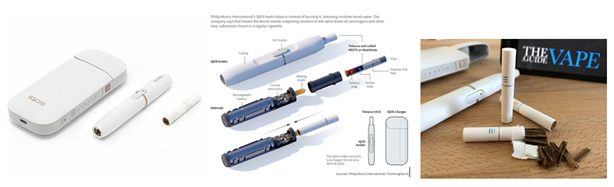
* واتساب
* فيس بوك
* إنستغرام
* تويتر
* تيليجرام
* جريدة تقليدية
* موقع أخبار عبر الإنترنت
* مِن صديق، عضو في العائلة، أو شخص في مجتمعي
* آخر؛ يرجى التحديد:

انتبه أن الدلائل الحالية حول الارتباط بين التدخين والإصابة بفيروس كورونا غير واضحة. هناك إثباتات تقترح أنّ التدخين يمكن أن يضعك في خطورة أكبر لإصابة خطيرة بفيروس كورونا.

**تهدف الأسئلة التالية إلى معرفة المزيد عن فهمك لمنتجات التبغ المسخّن (heated tobacco products). هذه المنتَجات تسخّن التبغ، لكنها لا تحرقه.**

**إحدى الماركات الشائعة هي آيكوس (IQOS) (مُصوَّرة أدناه). آيكوس (IQOS) هو جهاز إلكتروني مكوّن من ثلاثة أجزاء رئيسية:1) شاحن الجهاز؛ 2) جهاز آيكوس (IQOS) (أو "حامل" عود التسخين) تُدخَل فيه أعواد التسخين وتُسخَّن؛ و3) أعواد التسخين التي تتضمن التبغ وتُدخَل في جهاز آيكوس (IQOS) ليتم تسخينها.**





قبل بدء هذا الاستبيان، هل سبق أن سمعت بمنتجات التبغ المسخّن، مثل آيكوس (IQOS)، التي تسخّن أعواد التبغ بدل حرقها؟

1. لا
2. نعم
3. لا أعلم
4. أفضّل عدم الإجابة

لكل من الأشياء المذكورة أدناه، اذكر/ي من فضلك ردّك باستخدام إمكانيات الردّ أدناه.

1 = لا أوافق أبدا

2 = قليلًا

3 = محايد/ لا أعلم

4 = إلى حد ما

5 = كثيرًا

عند التفكير في كل ما تعرفه عن آيكوس (IQOS)، إلى أيّ حد تعتقد أنّ آيكوس (IQOS) يختلف عن السجائر التقليدية؟

عند التفكير في كل ما تعرفه عن آيكوس (IQOS)، إلى أيّ حد تعتقد أنّ آيكوس (IQOS) يختلف عن السجائر الإلكترونية؟

بشكل عامّ، إلى أي حد أنت فضولي حيال آيكوس (IQOS)؟

ما احتمال أن تجرّب آيكوس (IQOS)؟

ما احتمال أن تنصح صديقًا يدخّن السجائر باستخدام آيكوس (IQOS)؟

كيف سمعت للمرة الأولى بمنتجات التبغ المسخّن، مثل آيكوس (IQOS)؟

1. شاهدتُ إعلانات
2. شاهدتُ مُنتَجًا في متجر
3. عبر الأصدقاء أو العائلة أو الزملاء
4. شاهدتُ استخدامها على التلفزيون، الأفلام، إلخ.
5. شاهدتُ منشورات في وسائل التواصل الاجتماعي (ليست إعلانات)
6. آخر؛ يرجى التحديد:
7. لا أعلم/ لا أتذكر
8. أفضّل عدم الإجابة

أين شاهدت الإعلانات لأول مرة؟

1. على مواقع إنترنت (مثل الإعلانات المنبثقة - pop-up ads)
2. على مواقع التواصل الاجتماعي، مثل فيس بوك، إنستغرام، أو تويتر
3. داخل أو خارج متاجر تبيع السجائر أو منتجات التبغ الأخرى
4. رأيتُ متاجر متخصصة تبيع مُنتَجات التبغ المسخّن
5. عبر التلفزيون
6. عبر الإذاعة/الراديو
7. في ملصقات، لوحات إعلانات، وما شابه
8. في جرائد أو مجلات
9. عبر البريد المباشر (Direct mail)
10. البريد الإلكتروني
11. مناسبات آيكوس (IQOS) (مثل حفلات أو مهرجانات)
12. آخر؛ يرجى التحديد:
13. لا شيء ممّا ذُكر
14. لا أعلم/ لا أتذكر
15. أفضّل عدم الإجابة

في أيّ نوع من المتاجر شاهدت آيكوس (IQOS)/ أعواد التسخين للمرة الأولى؟

1. متجر آيكوس (IQOS) متخصص
2. موقع بيع آيكوس (IQOS) مؤقت أو متنقل (مثل متجر بيع منبثق pop-up store أو كُشك)
3. متجر خاص بمنتجات التبخير (Vape shop)
4. متجر متخصص في التبغ
5. متجر صغير (سوبر أو ميني ماركت)
6. محطة وقود
7. متجر مشروبات كحولية
8. مكان آخر؛ يُرجى التحديد:
9. لا أعلم/ لا أتذكر
10. أفضّل عدم الإجابة

نسأل هنا عن **الإعلانات**، تلك التي أنتجتها ودفعت مقابلها الشركات التي تصنع المنتجات. في آخر 30 يومًا، هل لاحظت أي **إعلانات** لمنتجات التبغ المسخّن (مثل آيكوس (IQOS)) في أيّ من الأماكن التالية؟ (اختر كل ما ينطبق).

* على مواقع الإنترنت (مثل الإعلانات المنبثقة - pop-up ads)
* على مواقع التواصل الاجتماعي، مثل فيس بوك، إنستغرام، أو تويتر
* داخل أو خارج متاجر تبيع السجائر أو منتجات التبغ الأخرى
* رأيتُ متاجر متخصصة تبيع مُنتَجات التبغ المسخّن
* عبر التلفزيون
* عبر الإذاعة/الراديو
* في ملصقات، لوحات إعلانات، إلخ
* في جرائد أو مجلات
* عبر البريد المباشر (Direct mail)
* البريد الإلكتروني
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر
* لا أعلم
* أفضّل عدم الإجابة

**باستثناء الإعلانات**، في آخر 30 يومًا، هل لاحظت **إشارات، استخدامات، أو تصويرا** لمنتجات التبغ المسخّن (مثل آيكوس (IQOS)) في أيّ من الأماكن التالية؟ (اختر كل ما ينطبق).

* في الأفلام، التلفزيون، أو المسرح
* عبر الإذاعة/الراديو
* في مواقع الإنترنت
* في وسائل التواصل الاجتماعي
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر
* لا أعلم
* أفضّل عدم الإجابة

عند التفكير في كل ما رأيته أو قرأته حول مُنتَجات التبغ المسخّن (مثل آيكوس (IQOS)) من جميع المصادر، هل يمكنك القول أنّ المعلومات كانت:

1. إيجابية غالبا
2. إيجابية بعض الشيء
3. متوازنة
4. سلبية بعض الشيء
5. سلبية غالبا
6. لا أعلم
7. أفضّل عدم الإجابة

أي تأثير كان للتحذيرات الصحية على تفكيرك حول استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن (مثل آيكوس (IQOS))؟

1. لم أرَها أو أُلاحظها
2. جعلتني أقلق بشأن استخدامها
3. طمأنتني بشأن استخدامها
4. لم يكن لها تأثير
5. لا أعلم
6. أفضّل عدم الإجابة

**كما ذُكر سابقًا، آيكوس (IQOS) هو جهاز إلكتروني مكوّن من ثلاثة أجزاء رئيسية:1) شاحن الجهاز؛ 2) جهاز آيكوس (IQOS) (أو "حامل" عود التسخين) تُدخَل فيه أعواد التسخين وتُسخَّن؛ و3) أعواد التسخين التي تتضمن التبغ وتُدخَل في جهاز آيكوس (IQOS) ليتم تسخينها.** **تزوّد الصور أدناه تفصيلا إضافيا حول تقنية آيكوس (IQOS) وتصميمه.**

إلى أي حد التصميم الإجمالي جذّاب؟

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا

إلى أي حد التقنية المُستخدَمة في آيكوس (IQOS) جذّابة؟

1. إطلاقا لا
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا

**يتطلب آيكوس (IQOS) شحن الجهاز وتنظيفه. يستغرق شحن الجهاز نحو 90 دقيقة ، ما يدعم استخدام نحو 20 عود تسخين. من أجل تنظيفه، عليك أن تدعه يبرد بعد الاستخدام، استخدِم أداة تنظيف آيكوس (IQOS) لتنظيف الشفرة والمكوّنات الأخرى، ثم جفّفها. يوصى بتنظيفها بعد استخدام 20 عود تسخين.**

إلى أي حدّ تقلّل صيانة آيكوس (IQOS) من جاذبيته؟

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا

**لـ آيكوس (IQOS) مدى واسع من الألوان (في الأعلى) والإضافات مثل حقائب للحمل (في الأدنى).**

****



ما مدى جاذبية تنوّع الألوان المزوّد؟

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا

ما مدى جاذبية القدرة على إضفاء الطابع الشخصي على الجهاز بواسطة إضافات مثل حقائب الحمل؟

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا

يكلّف الجهاز تقريبًا [199 إلى 320 ش.ج.]؛ تتضمن كرتونة أعواد التسخين 10 حزم (كل منها 20 عود تسخين) وتكلّف نحو [250 - 280 ش.ج.]. كيف تشعر حيال السعر؟

1. رخيص جدّا
2. رخيص إلى حد ما
3. محايد/ السعر الملائم تقريبًا
4. غالٍ إلى حد ما
5. غالٍ جدّا
6. لا أعلم

تأتي أعواد التسخين بنكهات مختلفة، وفق الدولة التي تعيش فيها. إليك النكهات المتوفرة في عدّة دول.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Amber | מאוזן וקלויתערובת טבק קלויה לטעם טבק מאוזן ומלא | متوازن ومحمّصخليط تبغ محمّص مع نكهة تبغ متوازنة وكاملة |
| Bronze | עשיר וארומטי תערובת טבק קלויה וארומטית לטעם טבק עשיר ועגול | غنيّ وفوّاح خليط تبغ محمّص وفوّاح مع نكهة تبغ غنية ودائرية |
| Purple | מנתול ארומטיתערובת טבק המספקת תחושת מנתול קרירה בשילוב ארומה עשירה ועמוקה | منثول عطريخليط تبغ يعطي شعورًا بالمنثول مدمجًا مع عطر غني وعميق |
| Sienna | מלא ומאוזן תערובת טבק קלויה לטעם טבק מאוזן עם ניחוח עץ | كامل ومتوازن خليط تبغ محمّص مع نكهة تبغ متوازنة مع عطر خشبي |
| Turquoise | מנתול קריר תערובת טבק המכילה מנתול לחווית טעם קרירה | منثول بارد خليط تبغ يتضمن المنثول لتجربة مذاق بارد |
| Yellow | עגול ומאוזן תערובת טבק קלויה לטעם טבק מאוזן | دائري ومتوازن خليط تبغ محمّص مع نكهة تبغ متوازنة |

ما مدى جاذبية تنوّع النكهات المزوّدة؟

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا

بالاستناد إلى طريقة وصف كل نكهة وتقديمها، صنّف من فضلك بالترتيب النكهات الـ 3 التي **يُرجَّح أن تجربها** أكثر من غيرها. (ندرك أنك قد لا تكون مهتمّا بتجربة هذه النكهات على الإطلاق، لكننا نطلب منك الإجابة رغم ذلك).

الأكثر ترجيحا أن أجرّبها

الثانية من حيث احتمال تجربتها

الثالثة من حيث احتمال تجربتها

*يجب أن تكون الإجابات الثلاث مختلفة*

بالاستناد إلى طريقة وصف كل نكهة وتقديمها، صنّف من فضلك بالترتيب النكهات الـ 3 التي تعتقد أنها **الأقل ضررا.** (ندرك أنك قد لا تكون مهتمّا بتجربة هذه النكهات على الإطلاق، لكننا نطلب منك الإجابة رغم ذلك).

الأقل ضررًا

الثانية الأقل ضررًا

الثالثة الأقل ضررًا

*يجب أن تكون الإجابات الثلاث مختلفة*

****

****

هذه أمثلة على متاجر تخصُّص آيكوس (IQOS). ما احتمال أن تذهب إلى متجر كهذا لمعرفة المزيد عن مُنتَجاته؟

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا



تُطبَّق سياسات تقيّد الإعلان عن التبغ لدى تجّار البيع بالتجزئة في عدة دول، ما أدّى إلى أن تبدو متاجر آيكوس (IQOS) مثل المتجر في الصورة أعلاه (دون إعلان أو اسم ماركة). ما احتمال أن تذهب إلى متجر كهذا لمعرفة المزيد عن مُنتَجاته؟

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا

استخدمت شركة فيليب موريس الدولية شعارات متعددة للترويج لـ آيكوس (IQOS). بالنسبة لكل من الجمل التالية، اذكر إلى أي حد يمكن أن تقنعك بتجربة آيكوس (IQOS):

1 = على الإطلاق/أبداً

2 = قليلًا

3 = محايد/ لا أعلم

4 = إلى حد ما

5 = كثيرًا

التبغ الحقيقي يلتقي مع تكنولوجيا مبتكرة

Go Smoke-free, Go IQOS

مذاق التبغ الحقيقي

تعرّف على آيكوس (IQOS): تبغ حقيقي، لا رماد، رائحة أقل

تجاوُز التدخين

قم بالتغيير إلى تبغ دون دخان ورماد

مستقبَل التبغ قد وصل

طريقة أنظف لاستخدام التبغ

This changes everything

Your IQOS, Your way

**تمّ استخدام رسائل عديدة في إعلانات آيكوس (IQOS). سنسألك أدناه بعض الأسئلة حول بضعة أمثلة لإعلاناتهم.**

|  |
| --- |
| مستقبَل التبغ هنا |
| اكتفاء/رضى مثل السجائر ولكن دون الرائحة. آيكوس (IQOS) يسخّن التبغ لكنه لا يحرقه. |
| هل تبحث عن بديل للسجائر؟ آيكوس (IQOS) يقلّل بشكل ملحوظ إنتاج المواد الكيميائية الضارة والتي من المحتمل أن تكون ضارة. |

|  |
| --- |
| * + آيكوس (IQOS) هو جهاز تسخين التبغ الأول والوحيد الذي يستوفي متطلبات فحص إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لمنتجات التبغ. استنتجت إدارة الغذاء والدواء أنّ آيكوس (IQOS) هو خيار أفضل للمدخنين البالغين. |
| * + يظهر قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية أنّ آيكوس (IQOS) هو منتج مختلف جذريّا عن السجائر، إذ إنه لا يحرق التبغ، بل يسخّنه. |

|  |
| --- |
| * أظهرت الأبحاث العِلمية أنّ الانتقال الكامل من السجائر إلى آيكوس (IQOS) يقلّل بشكل كبير تعرض جسمك للمواد الكيميائية الضارة والتي من المحتمل أن تكون ضارة. |
| * أظهرت الأبحاث العلمية أنّ الانتقال الكامل من السجائر التقليدية إلى جهاز آيكوس (IQOS) يمكن أن يقلّص مخاطر الأمراض المرتبطة بالتبغ. |

|  |
| --- |
| 1. **تحذير:** هذا المُنتَج يحتوي على النيكوتين. النيكوتين هو مادة كيميائية مسبّبة للإدمان. |
| 1. **تحذير وزير الصحة:** يسبّب التدخينُ سرطانَ الرئة، أمراض القلب، انتفاخ الرئة، ويمكن أن يسبّب تعقيدات أثناء الحَمل. **تحذير:** هذا المُنتَج يحتوي على النيكوتين. النيكوتين هو مادة كيميائية مسبّبة للإدمان. |
| 1. **تحذير وزير الصحة:** الإقلاع عن التدخين الآن يقلّل المخاطر على صحتك إلى حد كبير. **تحذير:** هذا المُنتَج يحتوي على النيكوتين. النيكوتين هو مادة كيميائية مسبّبة للإدمان. |
| 1. **تحذير وزير الصحة:** مُنتَجات التبغ المسخّن تسبّب ضررًا للرئتَين والقلب. |

بالاستناد إلى الإعلان أعلاه، مقارنةَ ***بالسجائر،*** إلى أيّ حد تعتقد أن آيكوس (IQOS) مضرّ بصحتك؟

1 = أقل بكثير

2 = أقل نوعًا ما

3 = بنفس القدر

4 = أكثر نوعًا ما

5 = أكثر بكثير

بالاستناد إلى الإعلان أعلاه، هل تعتقد أن استخدام آيكوس (IQOS) يعرّضك لـ:

1 = لا موادّ كيميائية ضارّة تقريبًا

2 = القليل من المواد الكيميائية الضارة

3 = بعض المواد الكيميائية الضارة

4 = الكثير من المواد الكيميائية الضارة

بالاستناد إلى الإعلان أعلاه، إذا استخدمت آيكوس (IQOS) بانتظام خلال السنوات العشر القادمة، ما احتمال أن تتطور لديك مشاكل صحية خطيرة حسب رأيك؟ (إذا كنت تدخّن السجائر حاليا، تخيّل أنك انتقلت كاملًا إلى آيكوس (IQOS) للسنوات العشر القادمة وتستخدمه بنفس وتيرة تدخينك للسجائر).

بالاستناد إلى الإعلان أعلاه، إذا عرض عليك أحد أصدقائك المقرّبين آيكوس (IQOS)، هل ستقوم بتجربته؟

بالاستناد إلى الإعلان أعلاه، ما احتمال أن توصي أحد أصدقائك أو أفراد عائلتك الذين يدخّنون السجائر بـ آيكوس (IQOS)؟

1 = على الإطلاق/أبداً حتى 7 = مُرجَّح جدًّا

ما يلي استراتيجيات تسويق للترويج لـ آيكوس (IQOS). ما احتمال أن تفعل ما يلي:

1 = على الإطلاق/أبداً

2 = قليلًا

3 = محايد/ لا أعلم

4 = إلى حد ما

5 = كثيرًا

متابعة آيكوس (IQOS) على مواقع التواصل الاجتماعي

استخدام وسم (هاشتاج) آيكوس (IQOS) على مواقع التواصل الاجتماعي

حضور حفل لـ آيكوس (IQOS)

تعيين اجتماع مع مندوب لـ آيكوس (IQOS)

التسجّل لفترة تجربة آيكوس (IQOS) "خالية من المخاطر"

بالمقارنة مع ***السجائر،*** مُنتَجات التبغ المسخّن هي أكثر، أقل، أو تقريبًا نفس الشيء:

1 = أقل بكثير

2 = أقل نوعًا ما

3 = بنفس القدر

4 = أكثر نوعًا ما

5 = أكثر بكثير

6 = لا أعلم

7 = أفضّل عدم الإجابة

نظيفة

مضرّة بالصحة

مسبّبة للإدمان

معقّدة

يسهل الوصول إليها

غالية

مُرضِية

تسهّل الاختلاط مع المدخّنين

تسهّل الاختلاط مع غير المدخّنين

مبتكَرة أو متقدمة تكنولوجيا

عصرية أو أنيقة

شبابية أو جذابة للشباب

جذّابة بشكل عام

بالمقارنة مع ***السجائر الإلكترونية،*** مُنتَجات التبغ المسخّن هي أكثر، أقل، أو تقريبًا نفس الشيء:

1 = أقل بكثير

2 = أقل نوعًا ما

3 = بنفس القدر

4 = أكثر نوعًا ما

5 = أكثر بكثير

6 = لا أعلم

7 = أفضّل عدم الإجابة

فعّالة في مساعدة المدخّنين على الإقلاع عن السجائر

نظيفة

مضرّة بالصحة

مسبّبة للإدمان

معقّدة

يسهل الوصول إليها

غالية

مُرضِية

تسهّل الاختلاط مع المدخّنين

تسهّل الاختلاط مع غير المدخّنين

مبتكَرة، متقدمة تكنولوجيا

عصرية أو أنيقة

شبابية أو جذابة للشباب

جذّابة بشكل عام

بالنسبة لكل من الأشياء أدناه، اذكر من فضلك ردّك باستخدام إمكانيات الردّ أدناه.

1 = على الإطلاق/أبداً

2 = قليلًا

3 = محايد/ لا أعلم

4 = إلى حد ما

5 = كثيرًا

عند التفكير في كل ما تعرفه عن آيكوس (IQOS)، إلى أيّ حد تعتقد أنّ آيكوس (IQOS) يختلف عن السجائر التقليدية؟

عند التفكير في كل ما تعرفه عن آيكوس (IQOS)، إلى أيّ حد تعتقد أنّ آيكوس (IQOS) يختلف عن السجائر الإلكترونية؟

بشكل عامّ، إلى أي حد أنت فضولي حيال آيكوس (IQOS)؟

ما احتمال أن تجرّب آيكوس (IQOS)؟

ما احتمال أن تنصح صديقًا يدخّن السجائر باستخدام آيكوس (IQOS)؟

**السجائر الإلكترونية، منتجات التبخير (vaping products)، أو أنظمة توصيل النيكوتين الإلكترونية الأخرى،** هي أجهزة تبخّر السوائل التي قد تتضمن النيكوتين، مثل الأجهزة أدناه. (في هذا الاستبيان، آيكوس (IQOS) ومُنتَجات التبغ المسخّن الأخرى **لا** **تُعتبَر** سجائر إلكترونية).



نسأل هنا عن **الإعلانات**، تلك التي أنتجتها ودفعت مقابلها الشركات التي تصنع المنتجات. في آخر 30 يومًا، هل لاحظت أي **إعلانات** لمنتج تبخير (أو سيجارة إلكترونية) في أيّ من الأماكن التالية؟ (اختر كل ما ينطبق).

* على مواقع الإنترنت (مثل الإعلانات المنبثقة - pop-up ads)
* على مواقع التواصل الاجتماعي، مثل فيس بوك، إنستغرام، أو تويتر
* داخل متاجر تبيع السجائر أو منتجات التبغ الأخرى
* خارج متاجر تبيع السجائر أو منتجات التبغ الأخرى (بما في ذلك على الإشارات الموجودة على النوافذ، التي تُرى من الخارج)
* رأيتُ متاجر متخصصة تبيع مُنتَجات التبخير
* عبر التلفزيون
* عبر الإذاعة/الراديو
* في ملصقات، لوحات إعلانات، إلخ
* في جرائد أو مجلات
* عبر البريد المباشر (Direct mail)
* عبر البريد الإلكتروني
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر
* لا أعلم
* أفضّل عدم الإجابة

**باستثناء الإعلانات**، في آخر 30 يومًا، هل لاحظت **إشارات، استخدامات، أو تصويرا** لمنتجات تبخير (أو سجائر إلكترونية) في أيّ من الأماكن التالية؟ (اختر كل ما ينطبق).

* في الأفلام، التلفزيون، أو المسرح
* عبر الإذاعة/الراديو
* في مواقع الإنترنت
* في وسائل التواصل الاجتماعي
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر
* لا أعلم
* أفضّل عدم الإجابة

عند التفكير في كل ما تعرفه عن منتجات التبخير، إلى أيّ حد تعتقد أنّها تختلف عن السجائر التقليدية؟

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. محايد/ لا أعلم
4. إلى حد ما
5. كثيرًا

عند التفكير في كل ما رأيته أو قرأته حول مُنتَجات التبخير من جميع المصادر، هل تقول إنّ المعلومات كانت:

1. إيجابية غالبا
2. إيجابية بعض الشيء
3. متوازنة
4. سلبية بعض الشيء
5. سلبية غالبا
6. لا أعلم
7. أفضّل عدم الإجابة

أي تأثير كان للتحذيرات الصحية على تفكيرك حول استخدام مُنتَجات التبخير (أو السجائر الإلكترونية)؟

1. لم أرَها أو أُلاحظها
2. جعلتني أقلق بشأن استخدامها
3. طمأنتني بشأن استخدامها
4. لم يكن لها تأثير
5. لا أعلم
6. أفضّل عدم الإجابة

**\*\*هامّ: يسأل هذا الاستبيان عن أنواع مختلفة من المنتَجات. بشكل خاصّ، نريد أن نتأكد أن ثلاث فئات من المنتَجات واضحة، لذا اقرأ من فضلك التعريفات التالية (واستعِن كذلك بالصور أدناه).**

**1. السجائر العادية مملوءة بالتبغ، يتم اشعالها بعود ثقاب أو ولّاعة، وتُحرَق لإنتاج الرماد. يمكن أن تكون مصنوعة في المصنع أو أن تلفّها بنفسك.**

**2. مُنتَجات التبخير (التي تُدعى أحيانا السجائر الإلكترونية) تسخّن سائلا فقط. منتَجات التبخير لا تتضمن تبغًا حقيقيا. كثيرا ما يتضمن السائلُ النيكوتينَ، وغالبا ما يكون بنكهة معيّنة.**

**3. مُنتَجات التبغ المسخّن تسخّن التبغ الحقيقي لإنتاج انبعاث يتمّ استنشاقه. مُنتَجات التبغ المسخّن تتضمن دائمًا تبغًا حقيقيا على شكل أعواد أو كبسولات، أو تبغا حراً/سائباً. بعض مُنتَجات التبغ المسخّن يمكن أن تتضمن أيضًا سائلا، لكنها تتضمن تبغا حقيقيا.**

الأسئلة التالية هي حول استخدامك لمنتجات تبغ مختلفة **في حياتك**؛ أجِب عنها من فضلك بناءً على وضعك الفِعلي.

الأسئلة التالية هي حول استخدامك لمنتجات تبغ مختلفة **في الأيام الـ 30 الماضية.** في الأيام الـ 30 الماضية، كم يومًا استهلكت المنتَجات التالية؟

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **في حياتك كلّها، هل سبق أن استخدمت:** | **نعم**  **لا** | **في الأيام الـ 30 الماضية، كم يومًا استهلكت المنتَجات التالية** |
| **السجائر التقليدية العادية** (المملوءة بالتبغ، التي تُشعَل بعود ثقاب أو ولّاعة، وتُحرَق لإنتاج الرماد) - بما في ذلك السجائر التي تُلَفّ باليد؟ |  | \_\_  لا أعلم  أفضّل عدم الإجابة |
| **السجائر الإلكترونية، منتجات التبخير (vaping products)، أو أنظمة توصيل النيكوتين الإلكترونية الأخرى**؛أجهزة تبخّر السوائل التي قد تتضمن النيكوتين، مثل الأجهزة أدناه؟ (لا تشمل آيكوس (IQOS) أو مُنتَجات شبيهة أخرى). |  |  |
| **مُنتَجات التبغ المسخّن**؛ أجهزة تسخّن التبغ الحقيقي لكنها لا تُحرقه، مثل آيكوس (IQOS)؟ |  |  |
| **الشيشة أو النرجيلة**؛ جهاز يبخّر التبغ عبر حوض ماء، مثل الأجهزة الظاهرة أدناه؟  C:\Users\cjberg\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\YM9XN5NR\CollageHookah.jpg |  |  |
| **السيجار الكبير أو الصغير**؛ رُزَم ملفوفة من أوراق التبغ المجفَّف والمُخمَّر للتدخين، مثل المنتَجات المصوّرة أدناه؟  http://thehavanaclubcigars.com/wp-content/uploads/2014/04/Cigar.pnghttp://s3.amazonaws.com/rapgenius/1347727462_bigblack.jpghttp://1.bp.blogspot.com/-9izVwRy87a8/UxRSfpFH7FI/AAAAAAAAANg/YDU2gavIZiE/s1600/swishersweets.jpg |  |  |
| **الغليون مع التبغ**، مثل الجهاز والتبغ أدناه؟  Image result for pipe tobacco |  |  |
| **التبغ عديم الدخان**، بما في ذلك مضغ التبغ، السعوط، غمس التبغ، أو سنوس، مثل Dryft, ZYN, Velo, On!, Redman, Levi Garrett, Beechnut, Skoal, Skoal Bandits, Copenhagen أو Camel أو Marlboro snus؟ |  |  |

لكل من مُنتَجات التبغ التالية، أشِر إلى **ترتيب تجربتك لها للمرة الأولى في حياتك.** على سبيل المثال، إذا جرّبت السجائر للمرة الأولى بعمر 14 عاما ومضغ التبغ بعمر 15 عاما ولم تستخدم غيرهما، ضَع "1" بجانب السجائر و"2" بجانب مضغ التبغ واترك الباقي فارغا. **إذا لم تجرّب أيّا من مُنتَجات التبغ هذه،** ضع "1" بجانب **"لم أجرّب أيّا من هذه"**واترك باقي الخيارات فارغة.

السجائر التقليدية العادية

السجائر الإلكترونية، منتجات التبخير (vaping products)، أو أنظمة توصيل النيكوتين الإلكترونية الأخرى

منتجات التبغ المسخّن، مثل آيكوس (IQOS)

مُنتَجات السيجار

تدخين التبغ من غليون

تدخين التبغ من شيشة أو نرجيلة

التبغ عديم الدخان، مثل مضغ التبغ، السعوط، غمس التبغ، أو سنوس (مثل Redman أو Skoal أو Copenhagen)

الماريجوانا

لم أجرّب أيّا من هذه.

*لا يجب أن تكون أي قيمتَين متطابقتَين. عُد وأشِر إلى ترتيب تجربتك لكل من هذه الأمور للمرة الأولى في حياتك.*

***لقد ذكرت أنك دخنت السجائر في مرحلة ما من حياتك. نرغب في أن نطرح عليك بعض الأسئلة الإضافية حول ذلك.***

كم سيجارة تقريبًا دخّنت في ***حياتك كلّها***؟

1. بضع نفخات فقط
2. 1 إلى 19
3. 20 إلى 100
4. أكثر من 100

كم كان عمرك حين دخّنت سيجارة كاملة للمرة الأولى؟

لم أدخّن سيجارة كاملة طيلة حياتي

5 أو أقلّ

\_\_

40 أو أكثر

كم كان عمرك حين بدأت بتدخين السجائر بانتظام؟

لم أدخّن بانتظام في حياتي

5 أو أقلّ

\_\_

40 أو أكثر

هل سبق أن دخّنت السجائر يوميّا، أي على الأقل سيجارة واحدة يوميّا لمدّة 30 يومًا على الأقلّ؟

* 1. لا
  2. نعم

هل تدخّن السجائر كل يوم ***حاليّا***، بوتيرة أقل من كل يوم، أم لا تدخن إطلاقا؟

1. كل يوم
2. بوتيرة أقل من كل يوم
3. على الإطلاق/أبداً
4. لا أعلم
5. أفضّل عدم الإجابة

هل كنت تدخّن التبغ كل يوم ***في الماضي***، بوتيرة أقل من كل يوم، أم لم تدخن إطلاقا؟

1. كل يوم
2. بوتيرة أقل من كل يوم
3. على الإطلاق/أبداً
4. لا أعلم
5. أفضّل عدم الإجابة

في الأيام التي تدخّن فيها، كم **سيجارة** تدخّن في اليوم؟

\_\_

40 أو أكثر

أي ماركة سجائر تستهلك عادةً؟ (اختَر واحدة من فضلك).

American Spirit

Basic

Benson & Hedges

Capri

Camel

Dunhill

Golf

Kent

Kool

LD

L&M

Lucky Strike

Marlboro

Maverick

Merit

Newport

Next

Noblesse

Pall Mall

Parliament

Salem

Santa Fe

Time

Virginia Slims

Vogue

Winston

علامة تجارية من متجر معين/ عامّ

ألفّ عادةً تبغي الخاصّ

آخر؛ يرجى التحديد:

في الوقت الحالي، حين تدخّن السجائر، ما هي وتيرة تدخينك سجائر المنثول...؟

1. على الإطلاق
2. نادرا
3. بعض الوقت
4. معظم الوقت
5. كل الوقت

بالمقارنة مع قبل سنة من الآن، هل تدخّن بشكل أقل، أكثر، أم بنفس المقدار تقريبا؟

1. أقل
2. بنفس المقدار تقريبا
3. أكثر
4. لم أكن أدخّن قبل سنة

بعد كم من الوقت بعد استيقاظك تدخّن سيجارتك الأولى؟

1. خلال 5 دقائق
2. خلال 6 - 30 دقيقة
3. خلال 31 - 60 دقيقة
4. بعد 60 دقيقة
5. لا أدخّن يوميا

على سلّم بين 0 و10، ما أهمية إقلاعك عن السجائر، من 0 "غير مهمّ على الإطلاق" حتى 10 "مهمّ بالتأكيد"؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

على سلّم بين 0 و10، كم تثق أنّ بإمكانك الإقلاع عن السجائر إذا أردت ذلك، من 0 "غير واثق أبدا" حتى 10 "واثق بالتأكيد"؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

هل تخطّط للإقلاع عن التدخين...

1. خلال الشهر القادم
2. خلال شهر إلى 6 أشهر مِن الآن
3. في وقتٍ ما في المستقبل، بعد أكثر من 6 أشهر
4. لا أخطّط للإقلاع
5. لا أعلم
6. أفضّل عدم الإجابة

خلال **الأشهر الـ 12 الماضية**، كم مرة توقفت عن تدخين السجائر **ليوم واحد أو أكثر** لأنك كنت تحاول الإقلاع عن تدخين السجائر إلى الأبد؟

\_\_

31 أو أكثر

أيّ مما يلي استخدمته أو حاولت الاستعانة به للإقلاع عن تدخين السجائر أو التقليل منه؟ (اختر كل ما ينطبق).

* أي نوع من مُنتَجات استبدال النيكوتين، مثل اللاصقات، العلكة، أقراص المصّ، إلخ.
* دواء عن طريق الفم، مثل Varenicline, Chantix, Champix, Bupropion, Zyban أو Cytisine.
* خطّ الإقلاع عن التدخين.
* استشارة سريرية، فردية، أو جماعية، دورة للتوقف عن التدخين، أو علاج سلوكي.
* جلسة إقلاع عن التدخين تقدّمها عيادتك/طبيبك.
* تطبيقات أو خدمات مُؤتمَتة على هاتف خلوي أو حاسوب لوحي (تابلت).
* الإنترنت (على سبيل المثال: موقع حول الإقلاع عن التدخين).
* كتيّبات أو كراسات حول كيفية الإقلاع.
* السجائر الإلكترونية.
* منتجات التبغ المسخّن.
* مُنتَجات تبغ أخرى (مثل السيجار، النرجيلة، التبغ عديم الدخان، سجائر منخفضة محتوى النيكوتين).
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر.

إذا كنت تريد الإقلاع عن تدخين السجائر في المستقبل، صنّف الخيارات الثلاث التي يُرجَّح أكثر أن تجربها. (ندرك أنك قد لا تكون مهتمّا بتجربة أيّ مما يلي. إذا كان الأمر كذلك، اختر "لا شيء ممّا ذُكر").

* أي نوع من مُنتَجات استبدال النيكوتين، مثل اللاصقات، العلكة، أقراص المصّ، إلخ.
* دواء عن طريق الفم، مثل Varenicline, Chantix, Champix, Bupropion, Zyban أو Cytisine.
* خطّ الإقلاع عن التدخين.
* استشارة سريرية، فردية، أو جماعية، دورة لوقف التدخين، أو علاج سلوكي.
* جلسة إقلاع عن التدخين تقدّمها عيادتك/طبيبك.
* تطبيقات أو خدمات مُؤتمَتة على هاتف خلوي أو حاسوب لوحي (تابلت).
* الإنترنت (على سبيل المثال: موقع حول الإقلاع عن التدخين).
* كتيّبات أو كراسات حول كيفية الإقلاع.
* السجائر الإلكترونية.
* منتجات التبغ المسخّن.
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر.

الأكثر ترجيحا أن أجرّبها

الثانية من حيث احتمال تجربتها

الثالثة من حيث احتمال تجربتها

أيّ ممّا يلي هو **أكثر** ما تفضّل فِعله خلال السنة أو السنتَين القادمتَين؟

1. الاستمرار في تدخين السجائر كما أفعل حاليّا
2. الاستمرار في تدخين السجائر مع التقليل من الكمية
3. الإقلاع عن تدخين السجائر والانتقال إلى مُنتَجات تبغ أو نيكوتين أخرى
4. الإقلاع عن استخدام جميع مُنتَجات التبغ
5. لا أعلم
6. أفضّل عدم الإجابة

في مساعيك للإقلاع عن تدخين السجائر أو التقليل من الكمية، أيّ مما يلي يُرجَّح أكثر أن تستخدمه لمساعدتك؟ (اختر كل ما ينطبق).

* السجائر الإلكترونية
* منتجات التبغ المسخّن
* منتجات تبغ بديلة أخرى، مثل السيجار، النرجيلة، التبغ عديم الدخان
* علاج بديل للنيكوتين، مثل لاصقة النيكوتين أو علكة النيكوتين
* استخدام دواء عن طريق الفم، مثل Zyban أو Champix/Chantix
* لا شيء ممّا ذُكر
* لا أعلم
* أفضّل عدم الإجابة

هل تغيّر استهلاكك للسجائر نتيجة فيروس كورونا (كوفيد-19)؟

1. لا، بقي استهلاكي كما هو
2. نعم، ازداد استهلاكي
3. نعم، انخفض استهلاكي
4. لا أعلم
5. أفضّل عدم الإجابة

**ذكرت أنك دخنت عددا من السجائر في حياتك، ولكن ليس خلال آخر 30 يومًا. نرغب في أن نطرح عليك بعض الأسئلة حول الإقلاع عن التدخين.**

متى أقلعت عن التدخين؟

قبل 30 يومًا - 6 أشهر

قبل 6 - 12 شهرًا

قبل سنة - 5 سنوات

1. قبل أكثر من 5 سنوات

إلى أي حد ساهمت الأسباب التالية في توقفك عن التدخين؟

1 = على الإطلاق/أبداً

2 = قليلًا

3 = إلى حد ما

4 = كثيرًا

كُنْتُ قلقا بشأن الضرر الذي يُلحقه التدخين بصحتي.

تكلّف السجائر الكثير من المال.

كُنْتُ قلقًا بشأن صحتي وفيروس كورونا.

كنتُ قلقًا بشأن صحة أفراد عائلتي أو آخرين مهمّين في حياتي.

شعرتُ أنّ الأمر لم يكن مقبولا اجتماعيا/يقوم بعمل وصمة.

هل هناك أي سبب آخر ساهم في توقفك عن التدخين؟

أيّ مما يلي قمت باستخدامه لمساعدتك على الإقلاع عن تدخين السجائر؟ (اختر كل ما ينطبق).

* أي نوع من مُنتَجات استبدال النيكوتين، مثل اللاصقات ، العلكة، أقراص المصّ، إلخ .
* دواء عن طريق الفم، مثل Varenicline, Chantix, Champix, Bupropion, Zyban أو Cytisine.
* خطّ الإقلاع عن التدخين.
* استشارة سريرية، فردية، أو جماعية، دورة للتوقف عن التدخين، أو علاج سلوكي.
* جلسة إقلاع عن تدخين تقدّمها عيادتك/ طبيبك.
* تطبيقات أو خدمات مُؤتمَتة على هاتف خلوي أو حاسوب لوحي (تابلت).
* الإنترنت (على سبيل المثال: موقع حول الإقلاع عن التدخين).
* كتيّبات أو كراسات حول كيفية الإقلاع.
* السجائر الإلكترونية.
* منتجات التبغ المسخّن.
* آخر؛ يرجى التحديد:
* لا شيء ممّا ذُكر.

***لقد ذكرت أنك استخدمت السجائر الإلكترونية في مرحلة ما من حياتك. نرغب في أن نطرح عليك بعض الأسئلة الإضافية حول ذلك.***

كم كان عمرك حين استخدمت سيجارة إلكترونية للمرة الأولى؟

5 أو أقلّ

\_\_

40 أو أكثر

كم كان عمرك حين بدأت باستخدام السجائر الإلكترونية بانتظام؟

لم أستخدم السجائر الإلكترونية بانتظام في حياتي

5 أو أقل

\_\_

40 أو أكثر

هل سبق أن استخدمت السجائر الإلكترونية يوميّا، أي على الأقل مرة واحدة يوميّا لمدّة 30 يومًا على الأقلّ؟

1. لا
2. نعم

كم يجعلك التبخير/استخدام السجائر الالكترونية تشعر بالرضى مقارنة مع تدخين السجائر العادية؟

1. رضى أقل بكثير من تدخين السجائر العادية
2. رضى أقل إلى حد ما
3. نفس مقدار الرضى مثل تدخين السجائر العادية
4. رضى أكثر إلى حد ما
5. رضى أكثر بكثير من تدخين السجائر العادية
6. لم أجرّب تدخين السجائر العادية
7. لا أعلم
8. أفضّل عدم الإجابة

بشكل عام، هل التبخير أقسى أم أخفّ على الحنجرة من تدخين السجائر؟

1. أخفّ بكثير من تدخين السجائر
2. أخفّ إلى حد ما من تدخين السجائر
3. نفس الشيء مثل تدخين السجائر
4. أقسى إلى حد ما من تدخين السجائر
5. أقسى بكثير من تدخين السجائر
6. لم أجرّب التدخين قطّ
7. لا أعلم
8. أفضّل عدم الإجابة

في الأيام التي تستخدم فيها السجائر الإلكترونية، كم **نفخة** تستخدم في اليوم؟

\_\_

40 أو أكثر

أي ماركة من السجائر الإلكترونية تستهلك غالبًا؟

1. JUUL
2. Vuse
3. Blu
4. Logic
5. MarkTen
6. NJOY
7. eGo
8. iTaste
9. Suorin
10. آخر؛ يرجى التحديد:
11. لا أعلم
12. أفضّل عدم الإجابة

أي نوع من السجائر الإلكترونية تستهلك غالبًا؟

1. جهاز للاستعمال مرة واحدة
2. جهاز يستخدم عبوّات مسبقة التعبئة قابلة للاستبدال
3. جهاز مع وعاء تعيد تعبئته بالسوائل
4. نظام مود (mod system)
5. شيء آخر؛ يُرجى التحديد:
6. لا أعلم
7. أفضّل عدم الإجابة

هل تستخدم عادةً:

0 = على الإطلاق/أبداً

1 = نادرا

2= بعض الأحيان

3 = معظم الوقت

4 = كل الوقت

5 = لا أعلم

سوائل إلكترونية مع ملح النيكوتين

سوائل إلكترونية مع الكانابيديول CBD

سوائل إلكترونية مع ماريجوانا (تتضمن THC)

أي تركيز من النيكوتين تستهلك عادةً؟

1. 0 ملغم أو 0% (سائل إلكتروني خالٍ من النيكوتين)
2. 1 - 3 ملغم/ مل أو 0.1 - 0.3%
3. 4 - 6 ملغم/ مل أو 0.4 - 0.6%
4. 7 - 12 ملغم/ مل أو 0.7 - 1.2%
5. 13 - 17 ملغم/ مل أو 1.3 - 1.7%
6. 18 - 24 ملغم/ مل أو 1.8 - 2.4%
7. 25 - 39 ملغم/ مل أو 2.5 - 3.9%
8. 40 - 49 ملغم/ مل أو 4.0 - 4.9%
9. 50 - 59 ملغم/ مل أو 5.0 - 5.9%
10. 60+ ملغم/ مل أو 6.0+%
11. آخر؛ يرجى التحديد:
12. لا أعلم
13. أفضّل عدم الإجابة

أين **تشتري *غالبًا*** مُنتَجات التبخير، السجائر الإلكترونية، و/أو السوائل الإلكترونية؟

1. متجر خاص بمنتجات التبخير (Vape shop)
2. عبر الإنترنت عبر موقع مرتبط بمتجر محلي خاص بمنتجات التبخير
3. عبر الإنترنت عبر بائع غير مرتبط بمتجر محلي خاص بمنتجات التبخير
4. محطة وقود
5. متجر صغير (سوبر أو ميني ماركت)
6. محلّ بقالة
7. صيدلية
8. متجر متخصص في التبغ (مثل محل بيع سجائر)
9. متجر مشروبات كحولية
10. كشك في مركز تجاري
11. حانة، خمّارة، مطعم، أو كازينو
12. خارج البلاد
13. سوق حُرّة أو مخزن مؤن عسكري
14. مكان آخر؛ يُرجى التحديد:
15. لا أدري أين
16. لا أشتري مُنتَجات التبخير التي أستخدمها
17. أفضّل عدم الإجابة

أية نكهات للسائل الإلكتروني تستخدم في معظم الأحيان؟ (**اختر ما يصل إلى 3 نكهات تستخدمها أكثر من غيرها**).

* + نكهة التبغ
  + منثول أو نعنع
  + نكهات فاكهة
  + قهوة أو شاي
  + نكهات مشروبات كحولية (مثل موخيتو أو ديكويريس)
  + كاراميل، فانيلا، شوكولاتة، كريم
  + نكهات حلويات (مثل عرقسوس، حلوى هلامية، أو علكة)
  + نكهات طعام أخرى (مثل كاب كيك أو كعكة المافِن)
  + آخر؛ يرجى التحديد:
  + لا شيء مما ذكر

بالمقارنة مع قبل سنة من الآن، هل تستخدم السجائر الإلكترونية بشكل أقل، أكثر، أم بنفس المقدار تقريبا؟

1. أقل
2. بنفس المقدار تقريبا
3. أكثر
4. لم أكن أستخدم السجائر الإلكترونية قبل سنة

في الأيام التي تستخدم فيها السجائر الإلكترونية، بعد كم من الوقت بعد استيقاظك تستخدم سيجارة إلكترونية لأول مرة؟

1. خلال 5 دقائق
2. خلال 6 - 30 دقيقة
3. خلال 31 - 60 دقيقة
4. بعد 60 دقيقة
5. لا أستخدم السجائر الإلكترونية يوميا

على سلّم بين 0 و10، ما أهمية إقلاعك عن استخدام السجائر الإلكترونية، من 0 "غير مهمّ على الإطلاق" حتى 10 "مهمّ بالتأكيد"؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

على سلّم بين 0 و10، كم تثق أنّ بإمكانك الإقلاع عن السجائر الإلكترونية إذا أردت ذلك، من 0 "غير واثق أبدا" حتى 10 "واثق بالتأكيد"؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

هل تخطّط للإقلاع عن استخدام السجائر الإلكترونية...

1. خلال الشهر القادم
2. خلال شهر إلى 6 أشهر مِن الآن
3. في وقتٍ ما في المستقبل، بعد أكثر من 6 أشهر
4. لا أخطّط للإقلاع
5. لا أعلم
6. أفضّل عدم الإجابة

خلال **الأشهر الـ 12 الماضية**، كم مرة توقفت عن استخدام السجائر الإلكترونية **ليوم واحد أو أكثر** لأنك كنت تحاول الإقلاع عنها إلى الأبد؟

\_\_

31 أو أكثر

هل تغيَّر استهلاكك للسجائر الإلكترونية نتيجة فيروس كورونا (كوفيد-19)؟

1. لا، بقي استهلاكي كما هو
2. نعم، ازداد استهلاكي
3. نعم، انخفض استهلاكي
4. لا أعلم
5. أفضّل عدم الإجابة

**ذكرت أنك استخدمت السجائر الإلكترونية في حياتك، ولكن ليس خلال آخر 30 يومًا. نرغب في أن نطرح عليك بعض الأسئلة حول الإقلاع.**

متى أقلعت عن استخدام السجائر الإلكترونية؟

قبل 30 يومًا - 6 أشهر

قبل 6 - 12 شهرًا

قبل سنة - 5 سنوات

1. قبل أكثر من 5 سنوات

إلى أي حد ساهمت الأسباب التالية في توقفك عن استخدام مُنتَجات التبخير/السجائر الإلكترونية؟

1 = على الإطلاق/أبداً

2 = قليلًا

3 = إلى حد ما

4 = كثيرًا

كنتُ قلِقًا من أنها قد تؤذيني.

تكلّف كثيرًا من المال.

لم أجِد فيها الكثير من الرضى.

لم تساعدني على الإقلاع عن تدخين السجائر العادية.

لم أعد أحتاج إليها لتساعدني على الابتعاد عن التدخين.

كُنْتُ قلقًا بشأن صحتي وفيروس كورونا.

كنتُ قلقًا بشأن صحة أفراد عائلتي أو آخرين مهمّين في حياتي.

شعرتُ أنّ الأمر لم يكن مقبولا اجتماعيا/يقوم بعمل وصمة.

هل هناك أي سبب آخر ساهم في توقفك عن استخدام مُنتَجات التبخير/السجائر الإلكترونية؟

***لقد ذكرت أنك استخدمت مُنتَجات التبغ المسخّن في مرحلة ما من حياتك. نرغب في أن نطرح عليك بعض الأسئلة الإضافية حول ذلك.***

كم كان عمرك حين استخدمت أحد مُنتَجات التبغ المسخّن للمرة الأولى؟

5 أو أقل

\_\_

40 أو أكثر

كم كان عمرك حين بدأت باستخدام مُنتَجات التبغ المسخّن بانتظام؟

لم أستخدم مُنتَجات التبغ المسخّن بانتظام في حياتي

5 أو أقل

\_\_

40 أو أكثر

هل سبق أن استخدمت مُنتَجات التبغ المسخّن يوميّا، أي على الأقلمرة واحدة يوميّا لمدّة 30 يومًا على الأقلّ؟

1. لا
2. نعم

أية تشكيلة من أعواد التسخين تستخدم غالبًا؟

1. Amber
2. Bronze
3. Purple
4. Sienna
5. Turquoise
6. Yellow
7. آخر؛ يرجى التحديد:
8. لا أعلم
9. أفضّل عدم الإجابة

كم يجعلك استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن تشعر بالرضى مقارنة مع تدخين السجائر العادية؟

1. رضى أقل بكثير من تدخين السجائر العادية
2. رضى أقل إلى حد ما
3. نفس مقدار الرضى مثل تدخين السجائر العادية
4. رضى أكثر إلى حد ما
5. رضى أكثر بكثير من تدخين السجائر العادية
6. لم أجرّب تدخين السجائر العادية
7. لا أعلم
8. أفضّل عدم الإجابة

بشكل عام، هل استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن أقسى أم أخفّ في الحنجرة من تدخين السجائر؟

1. أخفّ بكثير من تدخين السجائر
2. أخفّ إلى حد ما من تدخين السجائر
3. نفس الشيء مثل تدخين السجائر
4. أقسى إلى حد ما من تدخين السجائر
5. أقسى بكثير من تدخين السجائر
6. لم أجرّب التدخين قطّ
7. لا أعلم
8. أفضّل عدم الإجابة

في الشهور الـ 12 الماضية، هل اشتريت أحد منتجات التبغ المسخّن، مثل آيكوس (IQOS)؟

1. لا
2. نعم

في آخر مرة اشتريت فيها أعواد التسخين، أين اشتريتها؟

1. عبر الإنترنت عبر فيليب موريس، آيكوس (IQOS)، ألتريا، RJ Reynolds، أو موقع Eclipse
2. عبر الإنترنت عبر بائع لا علاقة له بفيليب موريس، آيكوس (IQOS)، ألتريا، RJ Reynolds، أو Eclipse
3. متجر آيكوس (IQOS)
4. متجر خاص بمنتجات التبخير (Vape shop)
5. متجر متخصص في التبغ
6. صيدلية
7. متجر صغير (سوبر أو ميني ماركت)
8. محطة وقود
9. موقع بيع مؤقت أو متنقل (مثل متجر بيع منبثق pop-up store أو كُشك)
10. متجر مشروبات كحولية
11. كشك في مركز تجاري
12. حانة، خمّارة، مطعم، أو كازينو
13. سوق حُرّة أو مخزن مؤن عسكري
14. خارج البلاد
15. مكان آخر؛ يُرجى التحديد:
16. لا أعلم أين
17. لا أشتري أعواد التبغ التي أستخدمها
18. أفضّل عدم الإجابة

في الأيام التي تستخدم فيها مُنتَجات التبغ المسخّن، كم **عود تسخين** تستخدم في اليوم؟

\_\_

40 أو أكثر

بالمقارنة مع قبل سنة من الآن، هل تستخدم مُنتَجات التبغ المسخّن بشكل أقل، أكثر، أم بنفس المقدار تقريبا؟

1. أقل
2. بنفس المقدار تقريبا
3. أكثر
4. لم أكن أستخدم مُنتَجات التبغ المسخّن قبل سنة

بعد كم من الوقت من استيقاظك تستخدم مُنتَجات التبغ الساخن لأول مرة؟

1. خلال 5 دقائق
2. خلال 6 - 30 دقيقة
3. خلال 31 - 60 دقيقة
4. بعد 60 دقيقة
5. لا أستخدم مُنتَجات التبغ المسخّن يوميا

على سلّم بين 0 و10، ما أهمية إقلاعك عن استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن، من 0 "غير مهمّ على الإطلاق" حتى 10 "مهمّ بالتأكيد"؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

على سلّم بين 0 و10، كم تثق أنّ بإمكانك الإقلاع عن مُنتَجات التبغ المسخّن إذا أردت ذلك، من 0 "غير واثق أبدا" حتى 10 "واثق بالتأكيد"؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

هل تخطّط للإقلاع عن استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن...

1. خلال الشهر القادم
2. خلال شهر إلى 6 أشهر مِن الآن
3. في وقتٍ ما في المستقبل، بعد أكثر من 6 أشهر
4. لا أخطّط للإقلاع
5. لا أعلم
6. أفضّل عدم الإجابة

خلال **الشهور الـ 12 الماضية**، كم مرة توقفت عن استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن **ليوم واحد أو أكثر** لأنك كنت تحاول الإقلاع عنها إلى الأبد؟

\_\_

31 أو أكثر

هل تغيَّر استهلاكك لمُنتَجات التبغ المسخّن نتيجة فيروس كورونا (كوفيد-19)؟

1. لا، بقي استهلاكي كما هو
2. نعم، ازداد استهلاكي
3. نعم، انخفض استهلاكي
4. لا أعلم
5. أفضّل عدم الإجابة

**ذكرت أنك استخدمت مُنتَجات التبغ المسخّن في حياتك، ولكن ليس خلال آخر 30 يومًا. نرغب في أن نطرح عليك بعض الأسئلة حول الإقلاع.**

متى أقلعت عن استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن؟

قبل 30 يومًا - 6 أشهر

قبل 6 - 12 شهرًا

قبل سنة - 5 سنوات

1. قبل أكثر من 5 سنوات

إلى أي حد ساهمت الأسباب التالية في توقفك عن استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن؟

1 = على الإطلاق/أبداً

2 = قليلًا

3 = إلى حد ما

4 = كثيرًا

كنتُ قلِقًا من أنها قد تؤذيني.

تكلّف كثيرًا من المال.

لم أجِد فيها الكثير من الرضى.

لم تساعدني على الإقلاع عن تدخين السجائر العادية.

لم أعد أحتاج إليها لتساعدني على الابتعاد عن التدخين.

كُنْتُ قلقًا بشأن صحتي وفيروس كورونا.

كنتُ قلقًا بشأن صحة أفراد عائلتي أو آخرين مهمّين في حياتي.

شعرتُ أنّ الأمر لم يكن مقبولا اجتماعيا/يقوم بعمل وصمة.

هل هناك أي سبب آخر ساهم في توقفك عن استخدام مُنتَجات التبغ المسخّن؟

***لقد ذكرت أنك استخدمت النرجيلة في مرحلة ما من حياتك. نرغب في أن نطرح عليك بعض الأسئلة الإضافية حول ذلك.***

كم كان عمرك حين استخدمت النرجيلة للمرة الأولى؟

5 أو أقل

\_\_

40 أو أكثر

كم كان عمرك حين بدأت باستخدام النرجيلة بانتظام؟

لم أستخدم النرجيلة بانتظام في حياتي

5 أو أقل

\_\_

40 أو أكثر

هل سبق أن استخدمت النرجيلة يوميّا، أي على الأقل مرة واحدة يوميّا لمدّة 30 يومًا على الأقلّ؟

1. لا
2. نعم

في الأيام التي تستخدم فيها النرجيلة، كم **مرة في اليوم** تستخدمها؟

\_\_

40 أو أكثر

بالمقارنة مع قبل سنة من الآن، هل تستخدم النرجيلة بشكل أقل، أكثر، أم بنفس المقدار تقريبا؟

1. أقل
2. بنفس المقدار تقريبا
3. أكثر
4. لم أكن أستخدم النرجيلة قبل سنة

بعد كم من الوقت بعد استيقاظك تستخدم النرجيلة لأول مرة؟

1. خلال 5 دقائق
2. خلال 6 - 30 دقيقة
3. خلال 31 - 60 دقيقة
4. بعد 60 دقيقة
5. لا أستخدم النرجيلة يوميا

على سلّم بين 0 و10، ما أهمية إقلاعك عن استخدام النرجيلة، من 0 "غير مهمّ على الإطلاق" حتى 10 "مهمّ بالتأكيد"؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

على سلّم بين 0 و10، كم تثق أنّ بإمكانك الإقلاع عن استخدام النرجيلة إذا أردت ذلك، من 0 "غير واثق أبدا" حتى 10 "واثق بالتأكيد"؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

هل تخطّط للإقلاع عن استخدام النرجيلة...

1. خلال الشهر القادم
2. خلال شهر إلى 6 أشهر مِن الآن
3. في وقتٍ ما في المستقبل، بعد أكثر من 6 أشهر
4. لا أخطّط للإقلاع
5. لا أعلم
6. أفضّل عدم الإجابة

خلال **الشهور الـ 12 الماضية**، كم مرة توقفت عن استخدام النرجيلة **ليوم واحد أو أكثر** لأنك كنت تحاول الإقلاع عنها إلى الأبد؟

\_\_\_

31 أو أكثر

هل تغيَّر استهلاكك للنرجيلة نتيجة فيروس كورونا (كوفيد-19)؟

1. لا، بقي استهلاكي كما هو
2. نعم، ازداد استهلاكي
3. نعم، انخفض استهلاكي
4. لا أعلم
5. أفضّل عدم الإجابة

**ذكرت أنك استخدمت النرجيلة خلال حياتك، ولكن ليس خلال آخر 30 يومًا. نرغب في أن نطرح عليك بعض الأسئلة حول الإقلاع.**

متى أقلعت عن استخدام النرجيلة؟

قبل 30 يومًا - 6 أشهر

قبل 6 - 12 شهرًا

قبل سنة - 5 سنوات

1. قبل أكثر من 5 سنوات

إلى أي حد ساهمت الأسباب التالية في توقفك عن استخدام النرجيلة؟

1 = على الإطلاق/أبداً

2 = قليلًا

3 = إلى حد ما

4 = كثيرًا

كنتُ قلِقًا من أنها قد تؤذيني.

تكلّف كثيرًا من المال.

لم أجِد فيها الكثير من الرضى.

لم تساعدني على الإقلاع عن تدخين السجائر العادية.

لم أعد أحتاج إليها لتساعدني على الابتعاد عن التدخين.

كُنْتُ قلقًا بشأن صحتي وفيروس كورونا.

كنتُ قلقًا بشأن صحة أفراد عائلتي أو آخرين مهمّين في حياتي.

شعرتُ أنّ الأمر لم يكن مقبولا اجتماعيا/يقوم بعمل وصمة.

هل هناك أي سبب آخر ساهم في توقفك عن استخدام النرجيلة؟

في الأسئلة القليلة التالية، نرغب في أن نسألك عن استخدامك الشخصي لأي نوع من أنواع الماريجوانا (بما في ذلك THC). يشمل ذلك الأعشاب المجففة، المأكولات، الزيوت، الهاش أو الكيف، التركيزات (wax, shatter, budder، إلخ)، مشروبات الماريجوانا (الشاي، الكولا)، الصبغات، المستحضرات، ومنتجات الماريجوانا الأخرى. **لا** يتضمن ذلك الماريجوانا المصنعة أو القنب الهندي دون THC.

كم كان عمرك حين استخدمت الماريجوانا للمرة الأولى؟

لم أستخدم الماريجوانا في حياتي

5 أو أقل

\_\_\_

45 أو أكثر

أفضّل عدم الإجابة

لأي من الأسباب التالية تستخدم الماريجوانا بالأساس؟

1. للترفيه
2. لأسباب طبية
3. للترفيه ولأسباب طبية على السواء
4. لا أعلم
5. أفضّل عدم الإجابة

هل استخدمت الماريجوانا/ القنب الهندي خلال آخر 12 شهرًا؟ اختر كل ما ينطبق.

* دخّنتُها دون تبغ
* دخّنتُها مع تبغ
* بخّرتُها على شكل سائل
* بخّرتُ (باستخدام مبخرة) الأوراق أو الأعشاب المجففة
* بخّرتُها بطريقة أخرى؛ اذكرها من فضلك:
* مسحتُ تركيزات مثل shatter، budder، أو wax
* استخدمتُها عبر الفم (على سبيل المثال: زيت، كبسولات، أشرطة قابلة للذوبان، أو بخّاخ)
* استخدمتُها موضعيّا (على سبيل المثال: مستحضرات، أملاح استحمام)
* استهلكتُها عبر الطعام أو الشراب (مأكولات مثل كعك الحشيش، مشروب منقوع بالقنب الهندي)
* بطريقة أخرى؛ اذكرها من فضلك:
* لا شيء ممّا ذُكر، لم أستخدم الماريجوانا/ القنّب الهندي خلال آخر 12 شهرًا

خلال آخر 12 شهرًا، أين كنت تشتري الماريجوانا/ القنب الهندي غالبًا؟

1. صنعتُ أو زرعت كميتي الخاصة
2. من أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء
3. من تاجر (أو مصدر غير شرعي آخر) بشكل شخصي
4. من متجر مرخّص عبر الإنترنت
5. من متجر غير مرخّص عبر الإنترنت
6. شخصيّا من متجر خاص بمنتجات التبخير (Vape shop)، جمعية تعاونيّة، صيدلية، أو متجر آخر
7. موقع بيع مؤقت أو متنقل (مثل متجر بيع منبثق pop-up store أو كُشك)
8. آخر؛ يرجى التحديد:
9. لا أعلم
10. لا شيء ممّا ذُكر، لم أستخدم الماريجوانا/ القنّب الهندي خلال آخر 12 شهرًا
11. أفضّل عدم الإجابة

في الأيام الـ 30 الماضية، كم يومًا استهلكت الماريجوانا؟

\_\_\_

أفضّل عدم الإجابة

في الأيام التي تستخدم فيها الماريجوانا، كم مرة في اليوم تستخدمها؟

\_\_\_

15 أو أكثر

أفضّل عدم الإجابة

ما هي أكثر وسيلة استخدمتها خلال آخر 12 شهرًا؟

1. دخّنتُها دون تبغ
2. دخّنتُها مع تبغ
3. بخّرتُها على شكل سائل
4. بخّرتُ (باستخدام مبخرة) الأوراق أو الأعشاب المجففة
5. بخّرتُها بطريقة أخرى
6. مسحتُ تركيزات مثل shatter، budder، أو wax
7. استخدمتُها عبر الفم (على سبيل المثال: زيت، كبسولات، أشرطة قابلة للذوبان، أو بخّاخ)
8. استخدمتُها موضعيّا (على سبيل المثال: مستحضرات، أملاح استحمام)
9. استهلكتُها عبر الطعام أو الشراب (مأكولات مثل كعك الحشيش، مشروب منقوع بالقنب الهندي)
10. بطريقة أخرى؛ اذكرها من فضلك
11. لا أعلم
12. أفضّل عدم الإجابة

**والآن، نودّ أن نسألك عن مواقفك ومفاهيمك المتعلقة بالعديد من مُنتَجات التبغ والماريجوانا.**

ما هو احتمال **أن تجرّب أو أن تستمرّ في استخدام** كل مما يلي **في السنة القادمة**؟

1 = غير مرجّح على الإطلاق حتى 7 = مرجَّح جدًّا

إلى أي حد تعتقد أن المنتجات التالية **مسبّبة للإدمان**؟

1 = لا تسبّب الإدمان إطلاقا حتى 7 = تسبّب الإدمان كثيرا

إلى أي حد **تعتقد أن استخدام** المنتجات التالية **مضرّ بصحتك**؟

1 = ليس مُضرّا أبدا حتى 7 = مُضرّ جدًّا

ما **احتمال أن تسمح للناس باستخدام** المنتَجات التالية **في بيتك**؟

1 = غير مرجّح على الإطلاق حتى 7 = مرجَّح جدًّا

اذكر من فضلك إلى أي حدّ **يوافق** (أو يمكن أن يوافق) **الناس المهمّون بالنسبة لك** على استخدامك:

1 = جميعهم يرفضون، 2 = جميعهم تقريبًا يرفضون، 3 = معظمهم يرفضون، 4 = نحو نصفهم يرفضون ونصفهم يوافقون/ لا أعلم، 5 = معظمهم يوافقون، 6 = جميعهم تقريبًا يوافقون، 7 = جميعهم يوافقون

|  |
| --- |
| السجائر العادية  السجائر الإلكترونية، منتجات التبخير (vaping products)، أو أنظمة توصيل النيكوتين الإلكترونية الأخرى (مثل Juul)  منتجات التبغ المسخّن (مثل آيكوس (IQOS))  الشيشة أو النرجيلة (أجهزة تبخّر التبغ عبر حوض ماء)  مُنتَجات السيجار (مثل السيجار الكبير أو الصغير أو السيجار الصغير المُنَكَّه)  التبغ العديم الدخان (مثل تبغ المضغ، السعوط، غمس التبغ، أو سنوس)   1. الماريجوانا |

ما هو **احتمال أن تجرّب** (أو أن تستمرّ في استخدام) **مُنتَجات الماريجوانا في السنة القادمة**؟ (تذكّر أننا نُشير إلى الماريجوانا التي تتضمن THC أو إلى خليط من THC وCBD).

1 = غير مرجّح على الإطلاق حتى 7 = مرجَّح جدًّا

أدخّنها دون تبغ

أدخّنها مع تبغ

أبخّرها على شكل سائل

أبخّر (باستخدام مبخرة) الأوراق أو الأعشاب المجففة

أبخّرها بطريقة أخرى

أمسح تركيزات مثل shatter، budder، أو wax

أستخدمُها عبر الفم (على سبيل المثال: زيت، كبسولات، أشرطة قابلة للذوبان، أو بخّاخ)

أستخدمُها موضعيّا (على سبيل المثال: مستحضرات، أملاح استحمام)

أستهلكها عبر الطعام أو الشراب (مأكولات مثل كعك الحشيش، مشروب منقوع بالقنب الهندي)

**مجموعة الأسئلة التالية تركّز على مَن يستخدمون التبغ، الماريجوانا، والكحول ضمن محيطك الاجتماعي.**

هل أحد **والدَيك** أو كلاهما... (اختر كل ما ينطبق).

* يدخّن السجائر
* يستخدم السجائر الإلكترونية
* يستخدم أحد منتجات التبغ المسخّن مثل آيكوس (IQOS) أو Eclipse
* يدخّن التبغ باستخدام شيشة أو نرجيلة
* يدخّن السيجار، السيجاريول، أو السيجار الصغير
* يستخدِم التبغ عديم الدخان
* يستخدم الماريجوانا (تتضمن THC)
* لا شيء ممّا ذُكر
* أفضّل عدم الإجابة

هل **شريكك، زوجك، أو الشخص الذي تواعده**: (اختر كل ما ينطبق).

* يدخّن السجائر
* يستخدم السجائر الإلكترونية
* يستخدم أحد منتجات التبغ المسخّن مثل آيكوس (IQOS) أو Eclipse
* يدخّن التبغ باستخدام شيشة أو نرجيلة
* يدخّن السيجار، السيجاريول، أو السيجار الصغير
* يستخدِم التبغ عديم الدخان
* يستخدم الماريجوانا (تتضمن THC)
* لا شيء ممّا ذُكر
* ليس لديّ شريك، زوج، أو شخص أواعده
* أفضّل عدم الإجابة

كم واحدًا من أصدقائك المقربين (الذين يمكن أن يشملوا الأقرباء وزملاء العمل) يستخدم ما يلي:

1 = لا أحد

2 = تقريبا لا أحد

3 = أقل من النصف

4 = نحو النصف

5 = أكثر من النصف

6 = الكل تقريبا

7 = الكل

8 = لا أعلم

9 = أفضّل عدم الإجابة

1. يدخّن السجائر
2. يستخدم السجائر الإلكترونية
3. يستخدم أحد منتجات التبغ الساخن مثل آيكوس (IQOS) أو Eclipse
4. يدخّن التبغ باستخدام شيشة أو نرجيلة
5. يدخّن السيجار، السيجاريول، أو السيجار الصغير
6. يستخدِم التبغ عديم الدخان
7. يستخدم الماريجوانا (تتضمن THC)

**الأسئلة التالية تسأل عن الماريجوانا (أو القنب الهندي الذي يتضمن THC) والسياسة الترفيهية ذات الصلة. تتضمن بعض الأسئلة عبارات مثل "إذا أصبح الاستخدام الترفيهي للماريجوانا شرعيّا" - إذا كنتُ تعيش في منطقة تشرّع استخدام الماريجوانا، أجِب بناءً على وضعك الحالي.**

إذا شُرّع استخدام الماريجوانا (أو القنب الهندي الذي يتضمن THC) لأسباب ترفيهية، ما هو احتمال أن تسمح باستخدام الماريجوانا..

في بيتك

في وجود الأطفال

[1 = على الإطلاق/أبداً، 2 = قليلًا، 3 = إلى حد ما، 4 = كثيرًا، 5 = أفضّل عدم الإجابة]

بالمقارنة مع الكحول، إلى أي حدّ تظن أن كون الشخص تحت تأثير الماريجوانا يحدّ من قدرته على السياقة؟

1. أقل بكثير
2. أقل نوعًا ما
3. لا فرق
4. أكثر نوعًا ما
5. أكثر بكثير
6. أفضّل عدم الإجابة

في الشهر الماضي، كم مرة ركبت في مركبة كان سائقها قد استخدم الكحول؟

\_\_\_

10 أو أكثر

في الشهر الماضي، كم مرة ركبت في مركبة كان سائقها قد استخدم الماريجوانا؟

\_\_\_

10 أو أكثر

في كانون الثاني 2020، أصبح مطلوبًا في إسرائيل أن تُباع كل منتجات التبغ والنيكوتين، بما في ذلك السجائر الإلكترونية ومُنتَجات التبغ المسخّن، بتغليف موحّد مع تحذيرات مكتوبة.

إلى أي حد غيّر التغليف الموحد، إذا غيّر على الإطلاق، إدراكك للمخاطر الصحية المرتبطة بـ...

التدخين

استخدام السجائر الإلكترونية

استخدام آيكوس (IQOS)

1. على الإطلاق/أبداً
2. قليلًا
3. إلى حد ما
4. كثيرًا
5. أفضّل عدم الإجابة

في الأشهُر الـ 6 الأخيرة، كم استبياناً للمُستهلِكين ملأت عبر الإنترنت؟

1. ولا واحد
2. 1 إلى 5، أو حتى 1 كل شهر
3. 6 إلى 10، أو حتى 2 كل شهر
4. 11 إلى 15، أو حتى 3 كل شهر
5. 16 إلى 20، أو حتى 4 كل شهر
6. 21 إلى 30، أو حتى 6 - 7 كل شهر
7. 31 إلى 40، أو حتى 8 - 9 كل شهر
8. أكثر من 40، أو أكثر من 10 كل شهر
9. لا أعلم
10. أفضّل عدم الإجابة

من استبيانات المستهلِكين التي ملأتها في الأشهُر الـ 6 الأخيرة، كم واحدًا، غير الاستبيان الحالي، كان عن التدخين؟

\_\_\_

أكثر من 40

لا أعلم

أفضّل عدم الإجابة

نرغب في معرفة إجابتك عن هذا السؤال.

نرغب في معرفة إجابتك عن هذَين السؤالَين.

لائحة الدول:

أفغانستان

ألبانيا

الجزائر

أندورا

أنغولا

أنتيغوا وبربودا

الأرجنتين

أرمينيا

أستراليا

النمسا

أذربيجان

جزر البهاما

البحرين

بنغلادش

باربادوس

بيلاروسيا

بلجيكا

بيليز

بينين

بوتان

بوليفيا

البوسنة والهرسك

بوتسوانا

البرازيل

بروناي

بلغاريا

بوركينا فاسو

بوروندي

كمبوديا

الكاميرون

كندا

الرأس الأسود

جمهورية إفريقيا الوسطى

تشاد

تشيلي

الصين

كولومبيا

جزر القُمُر

الكونغو

جمهورية الكونغو الديمقراطية

كوستاريكا

كرواتيا

كوبا

قبرص

جمهورية التشيك

الدنمارك

جيبوتي

دومينيكا

جمهورية الدومينيكان

تيمور الشرقيّة

الإكوادور

مصر

السلفادور

غينيا الاستوائيّة

إريتريا

إستونيا

إثيوبيا

فيجي

فنلندا

فرنسا

الغابون

غامبيا

جورجيا

ألمانيا

غانا

اليونان

غرينادا

غواتيمالا

غينيا

غينيا بيساو

غويانا

هايتي

هندوراس

هنغاريا

أيسلندا

الهند

إندونيسيا

إيران

العراق

جمهورية إيرلندا

إسرائيل

إيطاليا

ساحل العاج

جامايكا

اليابان

الأردن

كازاخستان

كينيا

كيريباتي

كوريا الشمالية

كوريا الجنوبية

كوسوفو

الكويت

قرغيزستان

لاوس

لاتفيا

لبنان

ليسوتو

ليبيريا

ليبيا

ليختنشتاين

ليثوانيا

لوكسمبورغ

مقدونيا

مدغشقر

مالاوي

ماليزيا

المالديف

مالي

مالطا

جزر مارشال

موريتانيا

موريشيوس

المكسيك

مكرونيزيا

مولدوفا

موناكو

منغوليا

الجبل الأسود

المغرب

موزمبيق

ميانمار (بورما)

ناميبيا

ناورو

نيبال

هولندا

نيوزيلندا

نيكاراغوا

النيجر

نيجيريا

النروج

عُمان

باكستان

بالاو

فلسطين

باناما

بابوا غينيا الجديدة

الباراغواي

بيرو

الفيلبين

بولندا

البرتغال

قطر

رومانيا

روسيا الاتحادية

رواندا

سانت كيتس ونيفيس

سانت لوسيا

سانت فنسنت والغرينادين

ساموا

سان مارينو

ساو تومي وبرينسيب

السعودية

السنغال

صربيا

سيشل

سيراليون

سنغافورة

سلوفاكيا

سلوفينيا

جزر سليمان

الصومال

جنوب إفريقيا

جنوب السودان

إسبانيا

سريلانكا

السودان

سورينام

سوازيلند

السويد

سويسرا

سوريا

تايوان

طاجكستان

تنزانيا

تايلاند

توغو

تونغا

ترينيداد وتوباغو

تونس

تركيا

تركمانستان

توفالو

أوغندا

أوكرانيا

الإمارات العربية المتحدة

المملكة المتحدة

الولايات المتّحدة

الأوروغواي

أوزبكستان

فانواتو

الفاتيكان

فنزويلا

فيتنام

اليمن

زامبيا

زيمبابوي

عند التفكير في هذا الموضوع، هل لديك أية تعليقات ترغب في مشاركتها؟

نرحّب بأية تعليقات لديك!

شكرًا على إكمالك هذا الاستبيان. لقد تلقينا إجاباتك بنجاح.

Thinking about this topic, do you have any comments you would like to share?

Any comments welcome!

Thank you for completing this survey. We have successfully received your responses