**תודה על השתתפותך. תשובותיהם של חלק מהנשאלים לא יילקחו בחשבון במחקר, בין אם כיוון שהנשאל אינו עומד בקריטריונים הרלוונטיים ובין אם מכסת השאלונים הנדרשים לצורך המחקר הושלמה כבר.**

**אנו מזמינים אותך להשתתף בסקר הטבק הבין לאומי - מחקר ייחודי בקרב מבוגרים בישראל ובארצות הברית. תוכל/י למלא את הסקר באופן מקוון, בזמן שנוח לך. בסקר מופיעות שאלות לגבי אמונותיך, עמדותיך וההתנהגויות שלך הקשורות לשימוש בטבק ובניקוטין. התשובות שלך יעזרו לנו להבין תפיסות בקרב מבוגרים במדינות אלה.**

**המענה לסקר לא כרוך בסיכונים הידועים לנו. היתרונות במענה הם שתשובותיך יסייעו לקובעי המדיניות ולאנשי מקצוע בתחום הבריאות לפתח מדיניות ותוכניות עתידיות בנושא מוצרי טבק וניקוטין.**

**תחילה, נשמח לקבל מידע דמוגרפי וחברתי בסיסי לגביך.**

אנא ציינ/י באיזו מדינה את/ה גר/ה כיום:

האם יש לך תעודת זהות ישראלית?

1. כן
2. לא

איפה נולדת?

1. ישראל
2. ארצות הברית
3. במקום אחר

אנא ציינ/י את ארץ הולדתך:

מה הגיל שלך (בשנים)?

מתחת לגיל 18

\_\_

מעל גיל 45

מה המין שלך? [ז / נ]

1. זכר
2. נקבה
3. אחר, אנא פרט/י

אנא ציינ/י את ארץ האב:

אנא ציינ/י את ארץ הולדת האם:

האם את/ה:

1. יהודי/ה
2. ערבי/ה
3. אחר, אנא פרט/י

האם את/ה:

1. יהודי/ה
2. מוסלמי/ת
3. נוצרי/ת
4. דרוזי/ת
5. אחר, אנא פרט/י
6. לא יודע/ת
7. מעדיפ/ה לא לענות

האם את/ה מחשיב/ה את עצמך כ:

1. חרדי/ת
2. דתי/ת
3. מסורתי/ת דתי/ת
4. מסורתי/ת לא דתי/ת
5. לא דתי, חילוני
6. אחר, אנא פרט/י
7. לא יודע/ת
8. מעדיפ/ה לא לענות

האם את/ה מחשיב/ה את עצמך כ:

1. דתי/ה מאוד
2. דתי/ה
3. לא כל כך דתי/ה
4. לא דתי/ה
5. אחר, אנא פרט/י
6. לא יודע/ת
7. מעדיפ/ה לא לענות

איך את/ה מגדיר/ה את המוצא שלך?

1. אשכנזי/ה
2. ספרדי/ה
3. מעורב/ת
4. מזרחי/ת
5. רוסי/ה
6. יוצא/ת אתיופיה
7. ישראלי/ת
8. ערבי/ה
9. נוצרי/ה
10. פלסטיני/ת
11. מוסלמי/ת
12. בדואי/ת
13. דרוזי/ת
14. אחר, אנא פרט/י
15. לא יודע/ת
16. מעדיפ/ה לא לענות

מה ההשכלה הרשמית שלך?

1. בית ספר יסודי/תיכון
2. סיימתי תיכון
3. בית ספר טכני / מסחרי או מכללה
4. אוניברסיטה, ללא תואר
5. תואר אוניברסיטאי
6. תואר שני ומעלה
7. אחר, אנא פרט/י
8. לא יודע/ת
9. מעדיפ/ה לא לענות

איזו מהקטגוריות הבאות מתארת בצורה הטובה ביותר את ההכנסה השנתית של משק הבית שלך, כלומר ההכנסה הכוללת לפני מיסים, או הכנסה ברוטו, של כל בני הבית שלך במשך שנה?

1. עד 30,000 ₪
2. 30,001-48,000 ₪
3. 48,001-60,000 ₪
4. 60,001-72,000 ₪
5. 96,001-72,000 ₪
6. 120,001-96,000 ₪
7. 156,001-120,000 ₪
8. 192,001-156,000 ₪
9. 288,000-192,000 ₪
10. 288,0001 ש"ח ומעלה
11. לא יודע/ת
12. מעדיפ/ה לא לענות

איזו מהקטגוריות הבאות מתארת בצורה הטובה ביותר את צורת העסקתך העיקרית במהלך 12 החודשים האחרונים? *(חקלאות אישית נחשבת לעצמאי).*

1. שכיר/הבמגזר הציבורי
2. שכיר/ה במגזר הלא ממשלתי
3. עצמאי/ת (עסק / פרילנסר)
4. סטודנט/ית
5. עקר/ת בית / הורה בבית
6. בפנסיה
7. מובטל/ת, מסוגל/ת לעבוד
8. מובטל/ת, לא מסוגל/ת לעבוד
9. אחר, אנא פרט/י
10. לא יודע/ת
11. מעדיפ/ה לא לענות

מה מצבך המשפחתי?

1. נשוי/נשואה
2. חי/ה עם בן / בת זוג
3. אלמנ/ה
4. פרוד/ה
5. גרוש/ה
6. רווק/ה, לא התחתנתי מעולם
7. אחר, אנא פרט/י
8. לא יודע/ת
9. מעדיפ/ה לא לענות

האם את/ה מגדיר/ה את עצמך

1. הטרוסקסואל/ית, או סטרייט/ית
2. הומו, לסבית
3. דו מיני/ת
4. אחר, אנא פרט/י
5. מעדיפ/ה לא לענות

כמה אנשים מעל גיל 18 כולל את/ה, גרים בבית שלך?

כמה ילדים מתחת לגיל 18 גרים בבית שלך?

בכמה ימים, מתוך שלושים הימים האחרונים, השתמשת בסיגריות, סיגריות אלקטרוניות או כל מוצר טבק אחר?

\_\_ ימים

לא יודע/ת

מעדיפ/ה לא לענות

**בחלק זה אנו מקווים ללמוד עוד עליך, על תחומי העניין שלך ועל חוויות היום-יום שלך.**

אנא דרג/י, לפי סדר, את שלושת הנושאים שחשובים לך או שמעניינים אותך.

* עסקים
* אקטואליה
* פוליטיקה
* אמנות ותרבות
* אופנה
* בידור (למשל טלוויזיה, סרטים, תיאטרון)
* מוזיקה
* חדשנות וטכנולוגיה
* בריאות וכושר
* ספורט
* פעילויות בטבע ומחוץ לבית (למשל, טיולים ברגל)
* בישול
* אחר, אנא פרט/י

הכי חשוב:

השני הכי חשוב:

השלישי הכי חשוב:

*עליך לבחור שלוש אפשרויות שונות*

בחרת באפשרות "אחר" כנושא שחשוב לך או מעניין אותך. על איזה נושא חשבת?

אנא ציינ/י את מידת הסכמתך עם כל אחת מההצהרות הבאות:

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = ניטראלי / לא יודע/ת

4 = במידה מסוימת

5 = מאוד / לגמרי

בדרך כלל, אני בין הראשונים שמנסים מוצרים חדשים

כשאני קונה אני מחפש/ת דברים חדשים.

אני אוהב/ת להיות הראשון/ת מבין חברי ובני משפחתי שמנסה משהו חדש.

בדרך כלל אני מעדיף/ה לחכות ולראות אם מוצר חדש מצליח לפני שאני מנסה את זה בעצמי.

אני רוצה לשקול את היתרונות והחסרונות של מוצר לפני שאני מנסה אותו.

בדרך כלל אני מנסה מוצר חדש רק כשאני צריך/ה (או כשאין אפשרות אחרת).

אני אוהב/ת להיצמד למותגים שאני מכיר/ה.

אני נוטה לקנות מתוך דחף, או פשוט מתוך סקרנות.

אני נוטה לקנות פריטים שלדעתי אחרים ישימו לב אליהם.

בעיני, איכות היא השיקול החשוב ביותר בקניה.

מה שהכי חשוב לי כשאני קונה הוא ערך - כמה שווה ההשקעה הכספית שלי.

חשוב לי עד כמה מייצרים מוצרים באחריות, למשל אם הם ניתנים למחזור, עשויים מחומרים ממוחזרים או אורגניים.

באופן כללי, אנשים שוקלים דברים רבים כשהם מחליטים לגבי רכישות. בעזרת הרשימה הבאה, אנא דרג/י את שלושת השיקולים החשובים ביותר שמנחים את החלטותיך לגבי רכישות, מהכי חשוב לשלישי הכי חשוב.

* ערך, תועלת
* היכרות, יציבות
* איכות, השקעה באיכות
* דימוי, מראה, אופנה
* גילוי, להיות שונה, רעיונות / מוצרים חדשים
* אותנטיות, מודעות חברתית
* מה שאני יכול/ה להרשות לעצמי או מה שמתחשק לי באותו רגע

הכי חשוב:

השני הכי חשוב:

השלישי הכי חשוב:

*עליך לבחור שלוש אפשרויות שונות*

האם את/ה מגדיר/ה את עצמך בשמאל, במרכז או בימין פוליטי?

1. שמאל
2. מרכז
3. ימין
4. אף אחד מהנ"ל
5. לא יודע/ת, לא החלטתי
6. אחר, אנא פרט/י
7. מעדיפ/ה לא לענות

בעזרת האפשרויות שלהלן, אנא ציינ/י איך אתה מזהה את עצמך ביחס לרוב הסוגיות

1. ליברלי/ת מאוד
2. ליברלי/ת
3. ליברלי/ת במידה מסוימת
4. מתונ/ה
5. שמרנ/ית במידה מסוימת
6. שמרנ/ית
7. שמרנ/ית מאוד
8. לא יודע/ת, לא החלטתי
9. אחר, אנא פרט/י
10. מעדיפ/ה לא לענות

האם יש לך גישה לדברים הבאים: (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* טלפון חכם
* מחשב / מחשב נייד עם אינטרנט בבית
* מחשב / מחשב נייד עם אינטרנט בעבודה/בלימודים
* אף אחד מהנ"ל

באיזו תדירות את/ה משתמש/ת באינטרנט, דרך המחשב או בטלפון הסלולרי שלך?

1. כמעט כל הזמן
2. כמה פעמים ביום
3. בערך פעם ביום
4. כמה פעמים בשבוע
5. לעתים רחוקות יותר
6. אף פעם

באיזו תדירות, אם בכלל, את/ה משתמש/ת באמצעי המדיה הבאים:

1=כמעט כל הזמן

2=כמה פעמים ביום

3=בערך פעם ביום

4=כמה פעמים בשבוע

5=לעתים רחוקות יותר

6=אף פעם

עיתונים, כתבי עת

טלוויזיה

רדיו, פודקאסטים חדשותיים

אתרי חדשות

אתרי מדיה חברתית (כגון פייסבוק, טוויטר או סנאפצ'ט)

באילו אמצעי מדיה חברתית השתמשת בשבוע האחרון? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* פייסבוק
* אינסטגרם
* לינקדאין
* רדיט
* סנאפצ'אט
* טיק טוק
* טאמבלר
* טוויץ
* טוויטר
* ווטסאפ
* יוטיוב
* אחר, אנא פרט/י
* אף אחד מהנ"ל

**במהלך השבועיים האחרונים, באיזו תדירות סבלת מהבעיות הבאות?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **אף פעם** | **כמה ימים** | **יותר ממחצית הימים** | **כמעט בכל יום** |
| מעט עניין או הנאה בפעולות. |  |  |  |  |
| מרגיש/ה "דאון", מדוכא או חסר תקווה. |  |  |  |  |
| מרגיש/ה עצבני, חרדתי או "על הקצה" |  |  |  |  |
| לא מסוגל/ת להפסיק לדאוג או לשלוט בדאגה |  |  |  |  |

האם אובחנת באחת מהמחלות הבאות? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* וירוס קורונה (COVID-19)
* סוכרת
* יתר לחץ גם
* כולסטרול גבוה
* מחלת ריאות כרונית (למשל, אסתמה, מחלת ריאות חסימתית כרונית (COPD) וכו').
* מחלת לב
* סרטן
* דיכאון
* חרדה
* ADD / ADHD (הפרעת קשב / הפרעת קשב וריכוז)
* בעיות שימוש בחומרים (תלות, שימוש לרעה)
* אחר, אנא פרט/י
* אף אחד מהנ"ל
* מעדיפ/ה לא לענות

בכמה ימים, מתוך שלושים הימים האחרונים, שתית אלכוהול?

\_\_

לא יודע/ת

מעדיפ/ה לא לענות

האם ראית או שמעת טענות כי עישון או שימוש בניקוטין יכולים להגן מהידבקות בקורונה?

1. כן
2. לא
3. לא יודע/ת / לא זוכר/ת

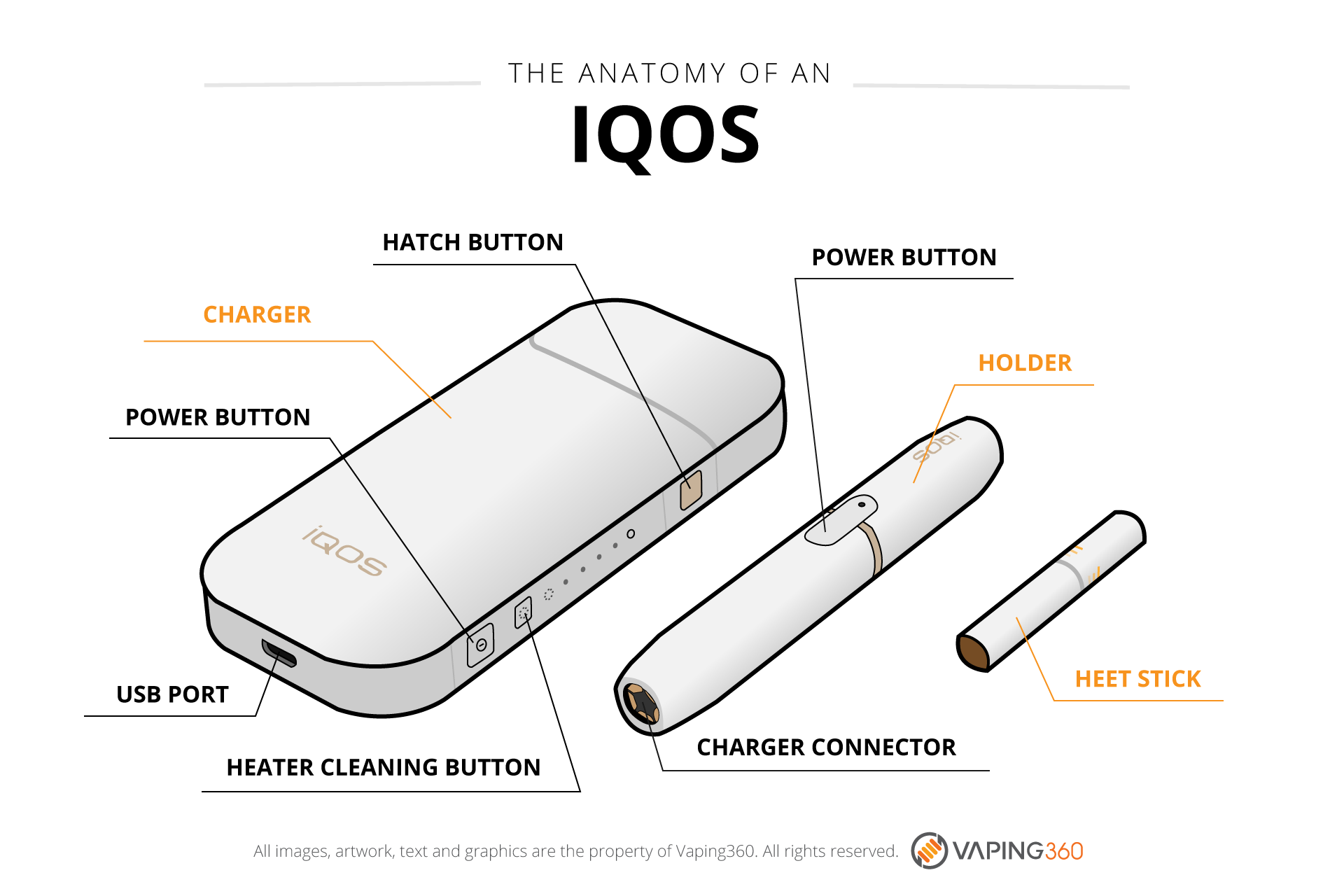
היכן ראית או שמעת טענות אלו? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

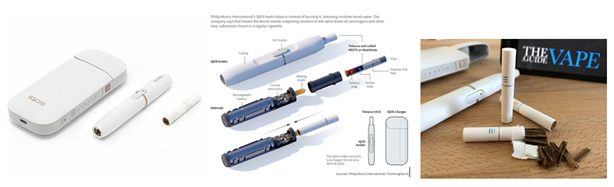
* ווטסאפ
* פייסבוק
* אינסטגרם
* טוויטר
* טלגרם
* עיתון נייר
* אתרי חדשות
* מחבר, בן משפחה או מישהו בקהילה שלי
* אחר, אנא פרט/י

הערה- אין עדויות עדכניות ברורות לגבי הקשר בין עישון לבין הידבקות בנגיף קורונה. ישנן עדויות המצביעות על כך שאנשים שמעשנים נמצאים בסיכון גבוה יותר להידבקות בנגיף קורונה.

**השאלות הבאות מיועדות ללמוד עוד על תפיסותיך לגבי מוצרי טבק מחוממים. מוצרים אלה מחממים טבק אך למעשה לא שורפים אותו.**

**מותג נפוץ אחד הוא IQOS (בתמונה למטה). IQOS הוא מכשיר אלקטרוני המורכב משלושה חלקים עיקריים: 1) מטען המכשיר; 2) מכשיר ה-IQOS (או "מחזיק" יחידת טבק) שאליו מוחדרות יחידות טבק ומחוממות ; ו-3) יחידות טבק המוכנסות למכשיר ה-IQOS לחימום.**





האם לפני שמילאת סקר זה שמעת על מוצרי טבק מחוממים, כמו IQOS, שמחמם יחידות טבק במקום לשרוף אותן?

1. לא
2. כן
3. לא יודע/ת
4. מעדיפ/ה לא לענות

עבור כל אחד מהפריטים שלמטה, אנא ציינ/י את תשובתך, באמצעות האפשרויות שלהלן:

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = ניטראלי / לא יודע/ת

4 = במידה מסוימת

5 = מאוד

במחשבה על כל מה שאת/ה יודע/ת על IQOS, עד כמה לדעתך IQOS שונה מסיגריות רגילות?

במחשבה על כל מה שאת/ה יודע/ת על IQOS, עד כמה לדעתך IQOS שונה מסיגריות אלקטרוניות?

בסך הכול, עד כמה את/ה סקרנ/ית לגבי IQOS?

מה הסיכוי שתנסה/י IQOS?

מה הסיכוי שתציע/י IQOS לחבר/ה שמעשנ/ת סיגריות?

איך נחשפת לראשונה למידע על מוצרי טבק מחוממים, כגון IQOS?

1. ראיתי פרסומות
2. ראיתי מוצר בחנות
3. חברים או משפחה או עמיתים
4. ראיתי שמשתמשים בהם בטלוויזיה, סרטים וכו'.
5. ראיתי פוסטים ברשתות החברתיות (לא מודעות)
6. אחר, אנא פרט/י
7. לא יודע/ת, לא זוכר/ת
8. מעדיפ/ה לא לענות

איפה ראית לראשונה את הפרסומות?

1. באתרים (למשל, מודעות קופצות)
2. באתרי מדיה חברתית, כמו פייסבוק, אינסטגרם או טוויטר
3. בתוך או מחוץ לחנויות שמוכרות סיגריות ומוצרי טבק אחרים
4. בחנויות מתמחות שמוכרות מוצרי טבק מחומם
5. בטלוויזיה
6. ברדיו
7. על כרזות, שלטי חוצות וכו'.
8. בעיתונים או במגזינים
9. דואר ישיר
10. דואל
11. אירועי IQOS (למשל, מסיבות או פסטיבלים)
12. אחר, אנא פרט/י
13. אף אחד מהנ"ל
14. לא יודע/ת, לא זוכר/ת
15. מעדיפ/ה לא לענות

באיזה סוג של חנות ראית לראשונה IQOS / יחידות טבק לחימום?

1. חנות המתמחה ב-IQOS
2. אתר מכירות זמני או נייד של IQOS (למשל, חנות פופ-אפ או דוכן)
3. חנות מוצרי אידוי
4. חנות המתמחה במוצרי טבק
5. חנות נוחות
6. תחנת דלק
7. חנות לממכר משקאות חריפים
8. במקום אחר, נא לפרט:
9. לא יודע/ת, לא זוכר/ת
10. מעדיפ/ה לא לענות

שאלה זו מתייחסת ל**פרסומות**, כלומר למודעות שמיוצרות וממומנות על ידי חברות המייצרות את המוצרים. האם ב-30 הימים האחרונים שמת לב **לפרסומות** של מוצרי טבק מחוממים (כמו IQOS) באחד מהמקומות הבאים? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* באתרים (למשל, מודעות קופצות)
* באתרי מדיה חברתית, כמו פייסבוק, אינסטגרם או טוויטר
* בתוך או מחוץ לחנויות שמוכרות סיגריות ומוצרי טבק אחרים
* בחנויות מתמחות שמוכרות מוצרי טבק מחומם
* בטלוויזיה
* ברדיו
* על כרזות, שלטי חוצות וכו'.
* בעיתונים או במגזינים
* דואר ישיר
* דואל
* אחר, אנא פרט/י
* אף אחד מהנ"ל
* לא יודע/ת
* מעדיפ/ה לא לענות

**חוץ מפרסומות,** האם ב-30 הימים האחרונים שמת לב **לאזכור, שימוש או תיאור**של מוצרי טבק מחוממים (כמו IQOS) באחד מהמקומות הבאים? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* בסרטים, בטלוויזיה או בתיאטרון
* ברדיו
* באתרי חדשות
* ברשתות החברתיות
* אחר, אנא פרט/י
* אף אחד מהנ"ל
* לא יודע/ת
* מעדיפ/ה לא לענות

כשאת/ה חושב/ת על כל מה שראית וקראת על מוצרי טבק מחוממים (כמו IQOS) מכל המקורות, האם, לדעתך, המידע היה:

1. חיובי ברובו
2. מעט חיובי
3. מאוזן
4. מעט שלילי
5. שלילי ברובו
6. לא יודע/ת
7. מעדיפ/ה לא לענות

איזו השפעה הייתה לאזהרות בריאות על מחשבותיך לגבי שימוש במוצרי טבק מחוממים (כמו IQOS)?

1. לא ראיתי או הבחנתי בהן
2. גרמו לי להיות מודאג/ת מהשימוש במוצרים
3. הרגיעו אותי לגבי השימוש במוצרים
4. לא השפיעו
5. לא יודע/ת
6. מעדיפ/ה לא לענות

**כפי שצוין, IQOS הוא מכשיר אלקטרוני המורכב משלושה חלקים עיקריים: 1) מטען המכשיר; 2) מכשיר ה- IQOS (או "מחזיק" יחידות הטבק) שאליו מוחדרות יחידות הטבק ומחוממות; ו- 3) יחידות הטבק שמוכנסות למכשיר ה-IQOS לחימום. בתמונות שלהלן יש פרטים נוספים לגבי הטכנולוגיה והעיצוב של IQOS.**

עד כמה העיצוב הכללי מושך?

1. בכלל לא?
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. מאוד

באיזו מידה הטכנולוגיה של ה-IQOS אטרקטיבית?

1. בכלל לא
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. מאוד

**IQOS מחייב טעינה וניקוי של המכשיר. טעינת המכשיר אורכת כ-90 דקות, והיא מאפשרת שימוש בכ-20 יחידות טבק. כדי לנקות את המכשיר, עליך לתת לו להתקרר לאחר השימוש, להשתמש בכלי הניקוי של IQOS לניקוי הלהב ורכיבים אחרים ולנגב אותו.מומלץ לנקות את המכשיר לאחר שימוש ב-20 יחידות טבק.**

עד כמה התחזוקה של IQOS מפחיתה את האטרקטיביות שלה?

1. בכלל לא
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. הרבה

**ל-IQOS מגוון רחב של צבעים (למעלה) ואביזרים כגון נרתיקי נשיאה (למטה).**

****



עד כמה אטרקטיבי מגוון הצבעים?

1. בכלל לא
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. מאוד

עד כמה אטרקטיבית היכולת להתאמה אישית של המכשיר, בעזרת אביזרים נוספים, כמו למשל תיקי נשיאה?

1. בכלל לא
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. מאוד

עלות המכשירים בערך [199 עד 320 ₪]; קרטון של יחידות טבק מחומם כולל 10 אריזות (כל אחת מכילה 20 יחידות טבק) ומחירה כ- [280-250 ₪]. מה דעתך על העלות?

1. זול מדי
2. זול במידה מסוימת
3. ניטרלי / בערך המחיר הנכון
4. יקר במידה מסוימת
5. יקר מדי
6. לא יודע/ת

יחידות הטבק נמכרות בטעמים שונים, תלוי במדינה שלך. להלן הטעמים הזמינים בכמה מדינות.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Amber | מאוזן וקלויתערובת טבק קלוי לטעם טבק מאוזן ומלא | BALANCED AND ROASTEDRoasted tobacco blend with balanced and complete tobacco taste |
| Bronze | עשיר וארומטי תערובת טבק קלוי וארומטי לטעם טבק עשיר ועגול | RICH AND AROMATIC Roasted and aromatic tobacco blend with rich and round tobacco taste |
| Purple | מנתול ארומטיתערובת טבק המספקת תחושת מנתול קרירה בשילוב ארומה עשירה ועמוקה | AROMATIC MENTHOLA tobacco blend that provides a cool menthol feel combined with a rich and deep aroma |
| Sienna | מלא ומאוזן תערובת טבק קלוי לטעם טבק מאוזן עם ניחוח עץ | FULL AND BALANCED Roasted tobacco blend with balanced tobacco flavor with a woody scent |
| Turquoise | מנתול קריר תערובת טבק המכילה מנתול לחוויית טעם קרירה | COOL MENTHOL A tobacco blend containing menthol for a cool taste experience |
| Yellow | עגול ומאוזן תערובת טבק קלוי לטעם טבק מאוזן | ROUND AND BALANCED Roasted tobacco blend with balanced tobacco flavor |

עד כמה אטרקטיבי מגוון הטעמים?

1. בכלל לא
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. מאוד

על סמך האופן שבו מתואר ומוצג כל טעם, אנא דרג/י לפי סדר 3 הטעמים שהכי סביר שתנסה/י. (אנו מבינים שאולי אינך מעוניין/ת לנסות את הטעמים הללו כלל, אך נבקש שתענה/י בכל מקרה).

הכי סביר להניח שאנסה

שני בסבירות לנסות

שלישי בסבירות לנסות

*עליך לבחור שלוש אפשרויות שונות*

על סמך האופן שבו מתואר ומוצג כל טעם, אנא דרג/י את שלושת הטעמים **הכי מזיקים פחות** לשימוש, לדעתך. (אנו מבינים שאולי אינך מעוניין/ת לנסות את הטעמים הללו כלל, אך נבקש שתענה/י בכל מקרה).

הכי פחות מזיק:

השני הכי פחות מזיק:

השלישי הכי פחות מזיק:

*עליך לבחור שלוש אפשרויות שונות*

****

****

להלן דוגמאות לחנויות המתמחות במוצרי IQOS. מה הסיכוי שתנסה/י ליצור קשר עם חנות כזו, כדי ללמוד יותר על המוצרים שלה?

1. בכלל לא
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. מאוד



בכמה מדינות יש מדיניות להגבלת פרסום ומיתוג של טבק למסחר קמעונאי, ולכן חנויות IQOS נראות כמו זו שבתמונה למעלה (ללא פרסום או שם מותג) מה הסיכוי שתנסה/י ליצור קשר עם חנות כזו, כדי ללמוד יותר על המוצרים שלה?

1. בכלל לא
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. מאוד

חברת פיליפ מוריס אינטרנשיונל השתמשה בסלוגנים שונים לקידום IQOS. לגבי כל אחת מההצהרות הבאות, ציינ/י באיזו מידע היא עשויה לשכנע אותך לנסות את IQOS:

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = ניטראלי / לא יודע/ת

4 = במידה מסוימת

5 = מאוד

טבק אמיתי פוגש טכנולוגיה חדשנית

Go Smoke-free, Go IQOS

טעם טבק אמיתי

הכירו את IQOS: טבק אמיתי, ללא אפר, פחות ריח

מתקדמים מעבר לעישון

החלף לטבק נטול עשן ואפר

עתיד הטבק הגיע

דרך נקייה יותר לשימוש בטבק

This changes everything

Your IQOS, Your way

**IQOS השתמשה במסרים שונים בפרסומים שלה. בהמשך נשאל אותך כמה שאלות לגבי כמה דוגמאות לפרסום של IQOS.**

|  |
| --- |
| עתיד הטבק כאן |
| הנאה כמו של סיגריה, ללא הריח IQOS מחמם טבק אך אינו שורף אותו. |
| מחפשים אלטרנטיבה לסיגריות? IQOS מפחית משמעותית את הייצור של כימיקלים מזיקים ומזיקים בפוטנציה. |

|  |
| --- |
| * + IQOS היא מערכת חימום הטבק הראשונה והיחידה שעמדה בבחינת מנהל המזון והתרופות האמריקני (FDA) לגבי מוצרי טבק. ה-FDA הגיע למסקנה כי IQOS היא בחירה טובה יותר עבור מעשנים מבוגרים. |
| * + החלטת ה- FDA מראה כי IQOS הוא מוצר שונה במהותו בהשוואה לסיגריות, למשל בכך שהוא אינו שורף טבק אלא מחמם אותו. |

|  |
| --- |
| * מחקרים מדעיים הראו כי מעבר מוחלט מסיגריות ל-IQOS מפחית משמעותית את חשיפת גופכם לכימיקלים מזיקים או מזיקים בפוטנציה. |
| * מחקרים מדעיים הראו כי מעבר מוחלט מסיגריות קונבנציונליות למערכת IQOS יכול להפחית את הסיכון ללקות במחלות הקשורות לטבק. |

|  |
| --- |
| 1. אזהרה: מוצר זה מכיל ניקוטין. ניקוטין הוא כימיקל ממכר. |
| 1. אזהרת משרד הבריאות: עישון גורם לסרטן ריאות, מחלות לב, אמפיזמה ועלול לגרום לסיבוכי היריון.w/ אזהרה: מוצר זה מכיל ניקוטין. ניקוטין הוא כימיקל ממכר. |
| 1. אזהרת משרד הבריאות: הפסקת עישון עכשיו מפחיתה מאוד את הסיכונים החמורים לבריאותך. w/ אזהרה: מוצר זה מכיל ניקוטין. ניקוטין הוא כימיקל ממכר. |
| 1. אזהרת משרד הבריאות: מוצרי טבק מחוממים גורמים נזק לריאות וללב. |

כשחושבים על המודעה לעיל, עד כמה, לדעתך,IQOS מזיק לבריאותך בהשוואה **לסיגריות**?

1 = הרבה פחות

2 = קצת פחות

3 = באותה מידה

4 = קצת יותר

5 = הרבה יותר

כשחושבים על המודעה לעיל, האם אתה חושב ששימוש ב-IQOS יחשוף אותך ל:

1 = כמעט לאף חומר כימי מזיק

2 = מעט חומרים כימיים מזיקים

3 = מידה מסוימת של חומרים כימיים מזיקים

4 = הרבה כימיקלים מזיקים

כשחושבים על המודעה שלעיל, אם השתמשת בקביעות ב-IQOS במשך עשר השנים הבאות, עד כמה לדעתך את/ה עלול/ה לפתח בסופו של דבר בעיות בריאותיות חמורות? (אם את/ה מעשן/ת סיגריות כרגע, דמיינ/י שעברת להשתמש רק ב-IQOS במשך עשר השנים הבאות והשתמשת בו באותה תדירות של עישון סיגריות.)

בהתחשב במודעה שלעיל , אם אחד החברים הכי טובים שלך היה מציע לך IQOS, האם היית מנסה?

בהתחשב במודעה שלמעלה, באיזו מידה תמליצ/י על IQOS לחבר או בן משפחה שמעשן סיגריות?

1 = בכלל לא 7=סביר מאוד

להלן אסטרטגיות שיווק לקידום IQOS. מה הסיכוי שתעשה/י את הדברים הבאים:

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = ניטראלי / לא יודע/ת

4 = במידה מסוימת

5 = מאוד

אעקוב אחר IQOS ברשתות החברתיות

אשתמש בהאשטאג של IQOS ברשתות החברתיות

אשתתף במסיבת IQOS

אקבע פגישה עם נציג IQOS

ארשם לתקופת ניסיון "ללא סיכון" של IQOS

בהשוואה ל**סיגריות**, מוצרי טבק מחוממים הם יותר, פחות, או אותו דבר:

1 = הרבה פחות

2 = קצת פחות

3 = באותה מידה

4 = קצת יותר

5 = הרבה יותר

6=לא יודע/ת

7=מעדיפ/ה לא לענות

נקיים

מזיקים לבריאות

ממכרים

מסובכים

נגישים (קלים להשגה)

יקרים

מספקים

תורמים לחיברות עם מעשנים

תורמים לחיברות עם לא-מעשנים

חדשניים או מתקדמים מבחינה טכנולוגית

אופנתיים או אלגנטיים

"מדברים" לצעירים

אטרקטיביים באופן כללי

בהשוואה ל**סיגריות אלקטרוניות**, מוצרי טבק מחוממים הם יותר, פחות, או אותו דבר:

1 = הרבה פחות

2 = קצת פחות

3 = באותה מידה

4 = קצת יותר

5 = הרבה יותר

6=לא יודע/ת

7=מעדיפ/ה לא לענות

עוזרים למעשני סיגריות להפסיק לעשן

נקיים

מזיקים לבריאות

ממכרים

מסובכים

נגישים (קלים להשיג)

יקרים

מספקים

תורמים לחיברות עם מעשנים

תורמים לחיברות עם לא-מעשנים

חדשניים או מתקדמים מבחינה טכנולוגית

אופנתיים, אלגנטיים

"מדברים" לצעירים

אטרקטיביים באופן כללי

עבור כל אחד מהפריטים שלמטה, אנא ציינ/י את תשובתך, באמצעות האפשרויות שלהלן:

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = ניטראלי / לא יודע/ת

4 = במידה מסוימת

5 = מאוד

בהתחשב בכל מה שאת/ה יודע/ת על IQOS, עד כמה לדעתך IQOS שונה מסיגריות רגילות?

בהתחשב בכל מה שאת/ה יודע/ת על IQOS, עד כמה לדעתך IQOS שונה מסיגריות אלקטרוניות?

בסך הכול, עד כמה את/ה סקרנ/ית לגבי IQOS?

מה הסיכוי שתנסה/י IQOS?

מה הסיכוי שתציע/י IQOS לחבר/ה שמעשנ/ת סיגריות?

**סיגריות אלקטרוניות, מוצרי אידוי או מכשירים אלקטרוניים אחרים לצריכת ניקוטין** הם מכשירים שמאדים נוזלים העשויים להכיל ניקוטין, למשל המכשירים שלהלן. (בסקר זה, IQOS ומוצרי טבק מחוממים אחרים אינם נחשבים לסיגריות אלקטרוניות.)



שאלה זו מתייחסת **לפרסומות**, כלומר למודעות שמיוצרות וממומנות על ידי חברות המייצרות את המוצרים. האם ב-30 הימים האחרונים שמת לב **לפרסומות** של מוצרי אידוי (או סיגריות אלקטרוניות) באחד מהמקומות הבאים? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* באתרים (למשל, מודעות קופצות)
* באתרי מדיה חברתית, כמו פייסבוק, אינסטגרם או טוויטר
* בתוך או מחוץ לחנויות שמוכרות סיגריות ומוצרי טבק אחרים
* בתוך או מחוץ לחנויות שמוכרות סיגריות ומוצרי טבק אחרים (כולל על שלטים בחלונות, שרואים מבחוץ)
* בחנויות מתמחות שמוכרות מוצרי אידוי
* בטלוויזיה
* ברדיו
* על כרזות, שלטי חוצות וכו'.
* בעיתונים או במגזינים
* דואר ישיר
* דואל
* אחר, אנא פרט/י
* אף אחד מהנ"ל
* לא יודע/ת
* מעדיפ/ה לא לענות

**פרט לפרסומות**, האם בשלושים הימים האחרונים שמת לב **לאזכור, שימוש או תיאור** של מוצרי אידוי (או סיגריות אלקטרוניות באחד במקומות הבאים? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* בסרטים, בטלוויזיה או בתיאטרון
* ברדיו
* באתרי חדשות
* ברשתות החברתיות
* אחר, אנא פרט/י
* אף אחד מהנ"ל
* לא יודע/ת
* מעדיפ/ה לא לענות

בהתחשב בכל מה שאת/ה יודע/ת על מוצרי אידוי, עד כמה לדעתך הם שונים מסיגריות רגילות?

1. בכלל לא
2. קצת
3. ניטראלי / לא יודע/ת
4. במידה מסוימת
5. מאוד

כשאת/ה חושב/ה וקורא/ת על מוצרי אידוי, מכל הסוגים, האם לדעתך המידע:

1. חיובי ברובו
2. קצת חיובי
3. מאוזן
4. קצת שלילי
5. שלילי ברובו
6. לא יודע/ת
7. מעדיפ/ה לא לענות

איזו השפעה היתה לאזהרות בריאות על מחשבותיך לגבי השימוש במוצרי אידוי (או סיגריות אלקטרוניות)?

1. לא ראיתי או הבחנתי בהן
2. גרמו לי להיות מודאג/ת מהשימוש במוצרים
3. הרגיעו אותי לגבי השימוש במוצרים
4. לא השפיעו
5. לא יודע/ת
6. מעדיפ/ה לא לענות

**\*\*חשוב: בסקר זה יש שאלות לגבי סוגים שונים של מוצרים. בפרט, אנו רוצים לוודא שברורות לך שלוש קטגוריות מוצר, לכן קרא/י בבקשה את ההגדרות הבאות (ועיין/י גם בתמונות למטה).**

**1 סיגריות רגילות ממולאות בטבק, שמציתים בגפרור או מצית, וכתוצאה מהשריפה נוצר אפר. אפשר לייצר אותן במפעל או לגלגל לבד.**

**2. מוצרי אידוי (המכונים לפעמים סיגריות אלקטרוניות) מחממים נוזל בלבד. מוצרי אידוי אינם מכילים טבק אמיתי. הנוזל מכיל לעיתים קרובות ניקוטין ולרוב יש לו טעמים.**

**3. מוצרי טבק מחוממים מחממים טבק אמיתי וכך נוצרת פליטה שנשאפת. מוצרי טבק מחוממים מכילים תמיד טבק אמיתי בצורת מקלות או כמוסות, או טבק חופשי. חלק ממוצרי הטבק המחוממים עשויים להכיל נוזלים, אך הם מכילים גם טבק של ממש.**

השאלות הבאות נוגעות לשימוש שלך במוצרי טבק שונים **במהלך חייך**; אנא ענה/י על סמך מצבך בפועל.

השאלות הבאות נוגעות לשימוש שלך במוצרי טבק שונים **ב-30 הימים האחרונים.** בכמה ימים, מתוך שלושים הימים האחרונים, השתמשת במוצרים הבאים?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **האם השתמשת אי פעם ב:** | **כן**  **לא** | **בכמה ימים, מתוך 30 הימים האחרונים, השתמשת במוצרים הבאים** |
| **סיגריות רגילות** (מלאות טבק, מוארות בגפרור או מצית, ומשריפתן נוצר אפר) - כולל סיגריות / טבק שגלגלת לבד? |  | \_\_  לא יודע/ת  מעדיפ/ה לא לענות |
| **סיגריות אלקטרוניות, מוצרי אידוי או מכשירים אלקטרוניים אחרים לצריכת ניקוטין** כלומר מכשירים שמאדים נוזלים העשויים להכיל ניקוטין, למשל המכשירים שלהלן? לא כולל IQOS או מוצרים דומים אחרים). |  |  |
| **מוצרי טבק מחוממים**, שהם מכשירים המחממים טבק אמיתי אך אינם שורפים טבק, כמו IQOS? |  |  |
| נרגילה, או באנג, שהם מכשירים שמנדפים טבק דרך מיכל מים, כמו המכשירים המוצגים להלן?  C:\Users\cjberg\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\YM9XN5NR\CollageHookah.jpg |  |  |
| **סיגרים גדולים או קטנים**, שהם צרורות מגולגלים של עלי טבק מיובשים ותוססים לעישון, כמו המוצרים המוצגים להלן?  http://thehavanaclubcigars.com/wp-content/uploads/2014/04/Cigar.pnghttp://s3.amazonaws.com/rapgenius/1347727462_bigblack.jpghttp://1.bp.blogspot.com/-9izVwRy87a8/UxRSfpFH7FI/AAAAAAAAANg/YDU2gavIZiE/s1600/swishersweets.jpg |  |  |
| **מקטרת עם טבק**, כמו בתמונה למטה?  Image result for pipe tobacco |  |  |
| **טבק ללא עשן**, כולל טבק לעיסה, טבק הרחה, טבילה או סנוס, למשל Dryft, ZYN, Velo, Dryft, ZYN, Velo, On!, Redman, Levi Garrett, Beechnut, Skoal, Skoal Bandits, Copenhagen, Cameml, Marlboro snus? |  |  |

עבור כל אחד ממוצרי הטבק הבאים, ציינ/י את **הסדר שבו ניסית אותם לראשונה בחייך.** לדוגמא, אם ניסית לראשונה סיגריות בגיל 14 ולעסת טבק בגיל 15 אך לא השתמשת באחרים, היית מסמנ/ת "1" על ליד סיגריות ו" 2 "ליד לעיסת טבק ומשאיר/ה את האחרים ריקים. **אם מעולם לא ניסית אף אחד ממוצרי הטבק הללו,** היית מסמנ/ת"1" ליד **"מעולם לא ניסיתי אף אחד מאלה"** ומשאיר/ה את האפשרויות אחרות ריקות.

סיגריות רגילות

סיגריות אלקטרוניות, מוצרי אידוי או מכשירים אלקטרוניים אחרים לצריכת ניקוטין

מוצרי טבק מחוממים, כגון IQOS?

מוצרי סיגרים

עישון טבק במקטרת

עישון טבק מנרגילה או באנג

טבק ללא עשן, כולל טבק לעיסה, הרחה, סנוס או טבילה (כגון רדמן, סקול או קופנהגן)

מריחואנה

מעולם לא ניסיתי אף אחד מאלה.

*אף ערך לא אמור להתאים. עבור כל אחד ממוצרי הטבק הבאים, ציינ/י את הסדר שבו ניסית אותם לראשונה בחייך.*

***ציינת שעישנת סיגריות בשלב כלשהו בחייך. ברצוננו לשאול אותך קצת יותר על כך.***

בערך כמה סיגריות עישנת **בכל חייך**?

1. רק כמה שאיפות
2. 19-1
3. 100-20
4. יותר מ 100

באיזה גיל עישנת סיגריה שלמה בפעם הראשונה?

מעולם לא עישנתי סיגריה שלמה

5 ומטה

\_\_

40 ומעלה

באיזה גיל התחלת לעשן סיגריות בקביעות?

מעולם לא עישנתי סיגריות בקביעות

5 ומטה

\_\_

40 ומעלה

האם עישנת אי פעם סיגריות מדי יום, כלומר לפחות סיגריה אחת בכל יום במשך 30 יום לפחות?

* 1. לא
  2. כן

האם את/ה מעשנ/ת **כרגע** סיגריות מדי יום, בתדירות נמוכה יותר מאשר כל יום, או בכלל לא?

1. כל יום
2. פחות מאשר כל יום
3. בכלל לא
4. לא יודע/ת
5. מעדיפ/ה לא לענות

האם **בעבר** עישנת סיגריות מדי יום, בתדירות נמוכה יותר מאשר כל יום, או בכלל לא?

1. כל יום
2. פחות מאשר כל יום
3. בכלל לא
4. לא יודע/ת
5. מעדיפ/ה לא לענות

בימים שאתה כן מעשנ/ת, כמה **סיגריות** את/ה מעשנ/ת ביום?

\_\_

40 או יותר

איזה מותג סיגריות את/ה בדרך כלל מעשנ/ת? (בבקשה בחר/י אחד.)

אמריקן ספיריט

בייסיק

בנסון אנד הדג'ס

קאפרי

קאמל

דנהיל

גולף

קנט

קול

LD

L&M

לאקי סטרייק

מרלבורו

מווריק

Merit

ניופורט

נקסט

נובלס

פאל מאל

פרלמנט

סיילם

סנטה פה

טיים

וירג'יניה סלימס

ווג

ווינסטון

מותג פרטי/ גנרי

בדרך כלל אני מגלגל טבק משלי

אחר, אנא פרט/י

נכון לעכשיו, כאשר את/ה מעשנ/ת סיגריות, באיזו תדירות את/ה מעשנ/ת סיגריות מנתול ...?

1. אף פעם
2. לעתים רחוקות
3. חלק מהזמן
4. רוב הזמן
5. כל הזמן

בהשוואה ללפני שנה, האם את/ה מעשנ/ת פחות, יותר או בערך אותו דבר?

1. פחות
2. בערך אותו דבר
3. יותר
4. לא עישנתי לפני שנה

כמה זמן אחרי שאת/ה מתעורר/ת את/ה מעשנ/ת את הסיגריה הראשונה שלך?

1. תוך 5 דקות
2. 6-30 דקות
3. 31-60 דקות
4. אחרי 60 דקות
5. אני לא מעשן כל יום

בסולם של 0 עד 10, עד כמה חשוב שתפסיק/י לעשן סיגריות, כאשר 0 בכלל לא חשוב ו-10 חשוב ביותר?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

בסולם של 0 עד 10, עד כמה את/ה בטוח/ה שהיית יכול/ה להפסיק לעשן סיגריות, כאשר 0 בכלל לא בטוח/ה ו-10 בטוח/ה לחלוטין?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

האם את/ה מתכנן/ת להפסיק לעשן ...

1. בחודש הבא
2. בין 6-1 חודשים מהיום
3. מתישהו בעתיד, יותר מאשר עוד-6 חודשים
4. לא מתכננ/ת להפסיק לעשן
5. לא יודע/ת
6. מעדיפ/ה לא לענות

במהלך **12 החודשים האחרונים**, כמה פעמים הפסקת לעשן סיגריות **ליום אחד או יותר** מכיוון שניסית להפסיק לעשן סיגריות לחלוטין?

\_\_

31 או יותר

באילו מהדברים הבאים השתמשת או ניסית, כדי להפסיק או להפחית עישון סיגריות? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* כל תחליף ניקוטין שהוא, כגון מדבקות, מסטיק, לכסניות וכו'.
* תרופות שנוטלים דרך הפה, כגון ורניקלין, צ'אנטיקס, צ'מפיקס, בופרופיון, זיבאן או ציטיסין.
* גמילה מעישון בטלפון.
* ייעוץ קליני, פרטני או קבוצתי, קורס להפסקת עישון או טיפול התנהגותי.
* מפגש לגמילה מעישון שהציעה קופת החולים שלך.
* אפליקציות או שירותים אוטומטיים בטלפון נייד או בטאבלט.
* אינטרנט (למשל, אתר העוסק בגמילה מעישון).
* עלונים או חוברות בנושא הפסקת עישון.
* סיגריות אלקטרוניות
* מוצרי טבק מחוממים
* מוצרי טבק אחרים (למשל סיגרים, נרגילה, טבק ללא עשן, סיגריות דלות ניקוטין)
* אחר, אנא פרט/י
* אף אחד מהנ"ל

אם תרצה לנסות להפסיק לעשן סיגריות בעתיד, דרג את שלוש האפשרויות שהכי סביר שתנסה. (אנו מבינים שאולי אינך מעוניין/ת לנסות אף אחת מהן. במקרה כזה, סמנ/י "אף אחד מהנ"ל")

* כל תחליף ניקוטין שהוא, כגון מדבקות, מסטיק, לכסניות וכו'.
* תרופות שנוטלים דרך הפה, כגון ורניקלין, צ'אנטיקס, צ'מפיקס, בופרופיון, זיבאן או ציטיסין.
* גמילה מעישון בטלפון.
* ייעוץ קליני, פרטני או קבוצתי, קורס להפסקת עישון או טיפול התנהגותי.
* מפגש לגמילה מעישון שהציעה קופת החולים שלך.
* אפליקציות או שירותים אוטומטיים בטלפון נייד או בטאבלט.
* אינטרנט (למשל, אתר העוסק בגמילה מעישון).
* עלונים או חוברות בנושא הפסקת עישון.
* סיגריות אלקטרוניות
* מוצרי טבק מחוממים
* אחר, אנא פרט/י
* אף אחד מהנ"ל

הכי סביר להניח שאנסה

שני בסבירות לנסות

שלישי בסבירות לנסות

איזו מהאפשרויות הבאות היית **הכי** מעדיפ/ה לעשות בשנה-שנתיים הקרובות?

1. להמשיך לעשן סיגריות כמו עכשיו
2. להמשיך לעשן סיגריות אבל להפחית את הכמות שאני מעשנ/ת
3. להפסיק לעשן סיגריות, ולעבור לעשן למוצרי טבק או ניקוטין אחרים
4. להפסיק להשתמש במוצרי טבק בכלל
5. לא יודע/ת
6. מעדיפ/ה לא לענות

בניסיון להפסיק או להפחית עישון סיגריות, באלו מהבאים סביר שתיעזר/י? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* סיגריות אלקטרוניות
* מוצרי טבק מחוממים
* מוצרי טבק חלופיים אחרים, כמו סיגרים, נרגילה, טבק ללא עשן
* טיפול בתחליפי ניקוטין, כגון מדבקת ניקוטין או מסטיק ניקוטין
* תרופות שנוטלים דרך הפה, כגון זיבן או צ'אמפיקס/צ'אנטיקס
* אף אחד מהנ"ל
* לא יודע/ת
* מעדיפ/ה לא לענות

האם צריכת הסיגריות שלך השתנתה בגלל נגיף הקורונה?

1. לא, הצריכה שלי נשארה אותו הדבר
2. כן, הצריכה שלי גדלה
3. כן, הצריכה שלי פחתה
4. לא יודע/ת
5. מעדיפ/ה לא לענות

**ציינת שעישנת כמה סיגריות במהלך החיים אבל לא עישנת ב-30 הימים האחרונים. ברצוננו לשאול אותך לגבי הפסקת עישון.**

לפני כמה זמן הפסקת לעשן?

לפני 30 יום-6 חודשים

לפני 12-6 חודשים

לפני 5-1 שנים

1. לפני יותר מחמש שנים

באיזו מידה היו הסיבות הבאות קשורות להפסקת העישון שלך?

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = במידה מסוימת

5=במידה רבה מאוד (חסר 4)

דאגתי שהעישון יפגע בבריאות שלי.

סיגריות עולות יותר מדי.

דאגתי לבריאותי וחששתי מנגיף הקורונה

דאגתי לבריאותם של בני משפחה או אחרים משמעותיים.

הרגשתי שזה לא מקובל / סטיגמטי מבחינה חברתית.

האם היו סיבות אחרות לכך שהפסקת לעשן?

באילו מהדברים הבאים השתמשת כדי להפסיק לעשן סיגריות? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* כל תחליף ניקוטין שהוא, כגון מדבקות, מסטיק, לכסניות וכו'.
* תרופות שנוטלים דרך הפה, כגון ורניקלין, צ'אנטיקס, צ'מפיקס, בופרופיון, זיבאן או ציטיסין.
* גמילה מעישון בטלפון.
* ייעוץ קליני, פרטני או קבוצתי, קורס להפסקת עישון או טיפול התנהגותי.
* מפגש לגמילה מעישון שהציעה קופת החולים שלך.
* אפליקציות או שירותים אוטומטיים בטלפון נייד או בטאבלט.
* אינטרנט (למשל, אתר העוסק בגמילה מעישון).
* עלונים או חוברות בנושא הפסקת עישון.
* סיגריות אלקטרוניות
* מוצרי טבק מחוממים
* אחר, אנא פרט/י:
* אף אחד מהנ"ל.

***ציינת שעישנת סיגריות אלקטרוניות בשלב כלשהו בחייך. ברצוננו לשאול אותך קצת יותר על כך.***

באיזה גיל עישנת סיגריה אלקטרונית בפעם הראשונה?

5 ומטה

\_\_

40 ומעלה

באיזה גיל שהתחלת לעשן סיגריות אלקטרוניות בקביעות?

מעולם לא עישנתי סיגריות אלקטרוניות בקביעות

5 ומטה

\_\_

40 ומעלה

האם עישנת אי פעם סיגריות אלקטרוניות מדי יום, כלומר לפחות פעם אחת ביום במשך 30 יום לפחות?

1. לא
2. כן

עד כמה אידוי מהנה יותר בהשוואה לעישון סיגריות רגילות?

1. הרבה פחות מהנה מעישון סיגריות רגילות
2. קצת פחות מהנה
3. מהנה באותה מידה כמו עישון סיגריות רגילות
4. קצת יותר מהנה
5. הרבה יותר מספק מעישון סיגריות רגילות
6. מעולם לא ניסיתי לעשן סיגריות רגילות
7. לא יודע/ת
8. מעדיפ/ה לא לענות

באופן כללי, האם אידוי צורב או חלק יותר בגרון, בהשוואה לעישון סיגריות?

1. הרבה יותר חלק מעישון סיגריות
2. קצת יותר חלק מעישון סיגריות
3. אותו דבר כמו עישון סיגריות
4. קצת יותר צורב מעישון סיגריות
5. הרבה יותר צורב מעישון סיגריות
6. מעולם לא ניסיתי לעשן
7. לא יודע/ת
8. מעדיפ/ה לא לענות

בימים שבהם את/ה משתמש/ת בסיגריות אלקטרוניות, כמה **שאיפות** את/ה לוקח/ת ביום?

\_\_

40 או יותר

איזה מותג סיגריות אלקטרוניות את/ה בדרך כלל מעשנ/ת?

1. JUUL
2. Vuse
3. Blu
4. Logic
5. MarkTen
6. NJOY
7. eGo
8. iTaste
9. Suorin
10. אחר, אנא פרט/י
11. לא יודע/ת
12. מעדיפ/ה לא לענות

באיזה סוג סיגריות אלקטרוניות את/ה משתמש/ת בדרך כלל?

1. מכשיר חד פעמי
2. מכשיר המשתמש במחסניות ממולאות ומתחלפות
3. מכשיר עם מיכל שאת/ה ממלא/ת בנוזלים
4. מערכת mod
5. משהו אחר, נא לפרט:
6. לא יודע/ת
7. מעדיפ/ה לא לענות

האם את/ה משתמש/ת בדרך כלל ב:

0=אף פעם

1=לעתים נדירות

2=חלק מהזמן

3=רוב הזמן

4=כל הזמן

5=לא יודע/ת

נוזלים לסיגריה אלקטרונית עם מלח ניקוטין

נוזלים לסיגריה אלקטרונית עם CBD

נוזלים לסיגריה אלקטרונית עם מריחואנה (מכילים THC)

באיזה ריכוז של ניקוטין את/ה משתמש/ת בדרך כלל?

1. 0 מ"ג או 0% (נוזל לסיגריה אלקטרונית שאינו ניקוטין)
2. 1-3 מ"ג/מ"ל או 0.1-0.3%
3. 4-6 מ"ג/מ"ל או 0.4-0.6%
4. 7-12 מ"ג/מ"ל או 0.7-1.2%
5. 17-13"ג/מ"ל או 1.3-1.7%
6. 24-18 מ"ג /מ"ל או 1.8-2.4%
7. 39-25 מ"ג/מ"ל או 2,5-3,9%
8. 49-40 מ"ג/מ"ל או 4-4.9%
9. 59-50 מ"ג/מ"ח או 5-5.9%
10. 60 מ"ג / מ"ל ומעלה או 6.0% ומעלה
11. אחר, אנא פרט/י
12. לא יודע/ת
13. מעדיפ/ה לא לענות

איפה **לרוב את/ה רוכש/ת** מוצרי אידוי, סיגריות אלקטרוניות ו/או נוזלים לסיגריות אלקטרוניות?

1. חנות למוצרי אידוי
2. באינטרנט, דרך אתר של חנות מקומית למוצרי אידוי
3. באינטרנט, דרך מוכר שאינו קשור לחנות מקומית למוצרי אידוי
4. תחנת דלק
5. חנות נוחות
6. חנות מכולת
7. בית מרקחת
8. חנות המתמחה במוצרי טבק
9. חנות לממכר משקאות חריפים
10. עמדה בקניון
11. בר, פאב, מסעדה או קזינו
12. חו"ל
13. חנות דיוטי פרי או חנות מכר בצבא
14. במקום אחר, נא לפרט:
15. אני לא יודע/ת איפה
16. אני לא קונה את מוצרי האידוי שאני משתמש/ת בהם
17. מעדיפ/ה לא לענות

באלו טעמים של נוזלים לסיגריות אלקטרוניות את/ה משתמש/ת רוב הזמן? (סמנ/י **עד שלוש מהאפשרויות הנפוצות ביותר**.)

* + בטעם טבק
  + מנטול או נענע
  + טעמי פירות
  + קפה או תה
  + טעמים של משקאות אלכוהוליים (לדוגמא מוחיטו או דקירי)
  + קרמל, וניל, שוקולד, שמנת
  + טעמי ממתקים (למשל ליקריץ, דובי גומי או מסטיק)
  + טעמים אחרים של אוכל (למשל, קאפקייקס או מאפינס)
  + אחר, אנא פרט/י
  + אף אחד מהנ"ל

בהשוואה ללפני שנה, האם את/ה משתמשת בסיגריות אלקטרוניות פחות, יותר או בערך אותו דבר?

1. פחות
2. בערך אותו דבר
3. יותר
4. לא השתמשתי בסיגריות אלקטרוניות לפני שנה

בימים שבהם את/ה משתמש/ת בסיגריות אלקטרוניות זמן אחרי שאת/ה מתעורר/ת את/ה משתמש/ת בסיגריה אלקטרונית?

1. תוך 5 דקות
2. 30-6 דקות
3. 60-31 דקות
4. אחרי 60 דקות
5. אני לא משתמש/ת בסיגריות אלקטרוניות כל יום

בסולם של 0 עד 10, עד כמה חשוב שתפסיק/י להשתמש בסיגריות אלקטרוניות, כאשר 0 בכלל לא חשוב ו-10 חשוב ביותר?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

בסולם של 0 עד 10, עד כמה את/ה בטוח/ה שהיית יכול/ה להפסיק להשתמש בסיגריות אלקטרוניות, כאשר 0 בכלל לא בטוח/ה ו-10 בטוח/ה לחלוטין?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

האם את/ה מתכננת להפסיק להשתמש בסיגריות אלקטרוניות...

1. בחודש הבא
2. בעוד 6-1 חודשים מהיום
3. מתישהו בעתיד, יותר מאשר עוד-6 חודשים
4. לא מתכננ/ת להפסיק לעשן
5. לא יודע/ת
6. מעדיפ/ה לא לענות

במהלך **12 החודשים האחרונים**, כמה פעמים הפסקת להשתמש בסיגריות אלקטרוניות **ליום אחד או יותר** מכיוון שניסית להפסיק לחלוטין?

\_\_

31 או יותר

האם צריכת הסיגריות האלקטרוניות שלך השתנתה בגלל וירוס קורונה (COVID-19)?

1. לא, הצריכה שלי נשארה אותו הדבר
2. כן, הצריכה שלי גדלה
3. כן, הצריכה שלי פחתה
4. לא יודע/ת
5. מעדיפ/ה לא לענות

**ציינת שהשתמשת בסיגריות אלקטרוניות במהלך החיים, אבל לא ב-30 הימים האחרונים. ברצוננו לשאול אותך לגבי הפסקת שימוש.**

לפני כמה זמן הפסקת להשתמש בסיגריות אלקטרוניות?

לפני 30 יום-6 חודשים

לפני 12-6 חודשים

לפני 5-1 שנים

1. לפני יותר מחמש שנים

באיזו מידה היו הסיבות הבאות קשורות לכך שהפסקת להשתמש במוצרי אידוי?

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = במידה מסוימת

4 = מאוד

דאגתי שהם עלולים להזיק.

הם עולים יותר מדי.

הם לא היו מהנים מספיק.

הם לא עזרו לי להפסיק לעשן סיגריות רגילות.

כבר לא הייתי צריך אותם כדי לא לעשן.

דאגתי לבריאותי וחששתי מנגיף הקורונה

דאגתי לבריאותם של בני משפחה או אחרים משמעותיים.

הרגשתי שזה לא מקובל / סטיגמטי מבחינה חברתית.

האם יש סיבות אחרות לכך שהפסקת להשתמש במוצרי אידוי?

***ציינת שהשתמשת במוצרי טבק מחוממים בשלב כלשהו בחייך. ברצוננו לשאול אותך קצת יותר על כך.***

באיזה גיל היית כשהשתמשת לראשונה במוצרי טבק מחומם?

5 ומטה

\_\_

40 ומעלה

באיזה גיל היית כשהתחלת להשתמש במוצרי טבק מחומם באופן קבוע?

מעולם לא השתמשתי בקביעות במוצרי טבק מחומם

5 ומטה

\_\_

40 ומעלה

האם אי פעם השתמשת במוצרי טבק מחומם באופן יום-יומי, כלומר לפחות פעם אחת ביום למשך 30 יום לפחות?

1. לא
2. כן

באיזה סוג יחידות טבק את/ה משתמש/ת לרוב?

1. אמבר
2. ברונזה
3. סגול
4. סיינה
5. טורקיז
6. צהוב
7. אחר, אנא פרט/י
8. לא יודע/ת
9. מעדיפ/ה לא לענות

עד כמה מהנה השימוש במוצרי טבק מחוממים בהשוואה לעישון סיגריות רגילות?

1. הרבה פחות מהנה מעישון סיגריות רגילות
2. קצת פחות מהנה
3. מהנה באותה מידה כמו עישון סיגריות רגילות
4. קצת יותר מהנה
5. הרבה יותר מהנה מעישון סיגריות רגילות
6. מעולם לא ניסיתי לעשן סיגריות רגילות
7. לא יודע/ת
8. מעדיפ/ה לא לענות

באופן כללי, האם מוצרי טבק מחומם צורב או חלק יותר בגרון, בהשוואה לעישון סיגריות?

1. הרבה יותר חלק מעישון סיגריות
2. קצת יותר חלק מעישון סיגריות
3. אותו דבר כמו עישון סיגריות
4. קצת יותר צורב מעישון סיגריות
5. הרבה יותר צורב מעישון סיגריות
6. מעולם לא ניסיתי לעשן
7. לא יודע/ת
8. מעדיפ/ה לא לענות

האם במהלך 12 החודשים האחרונים רכשתם מוצר טבק מחומם, דוגמת IQOS?

1. לא
2. כן

בפעם האחרונה שרכשת יחידות טבק לחימום, איפה קנית אותן?

1. באופן מקוון דרך אתר פיליפ מוריס, IQOS, אלטריה, RJ ריינולדס או Eclipse
2. מקוון באמצעות ספק שאינו מחובר לפיליפ מוריס, IQOS, אלטריה, RJ ריינולדס או ליקוי Eclipse
3. חנות IQOS
4. חנות למוצרי אידוי
5. חנות המתמחה במוצרי טבק
6. בית מרקחת
7. חנות נוחות
8. תחנת דלק
9. מיקום מכירות זמני או נייד (למשל, חנות פופ אפ או דוכן)
10. חנות לממכר משקאות חריפים
11. עמדה בקניון
12. בר, פאב, מסעדה או קזינו
13. חנות דיוטי פרי או חנות מכר בצבא
14. חו"ל
15. במקום אחר, נא לפרט:
16. אני לא יודע/ת איפה
17. אני לא קונה את יחידות הטבק שאני משתמש/ת בהן
18. מעדיפ/ה לא לענות

בימים שבהם את/ה משתמש/ת במוצרי טבק מחומם, בכמה **יחידות חימום** את/ה משתמש/ת ביום?

\_\_

40 או יותר

בהשוואה ללפני שנה, האם את/ה משתמשת במוצרי טבק מחומם פחות, יותר או בערך אותו דבר?

1. פחות
2. בערך אותו דבר
3. יותר
4. לא השתמשתי במוצרי טבק מחומם לפני שנה

כמה זמן אחרי שאת/ה מתעורר/ת את/ה משתמש במוצר טבק מחומם בפעם הראשונה?

1. תוך 5 דקות
2. 30-6 דקות
3. 60-31 דקות
4. אחרי 60 דקות
5. אני לא משתמש/ת במוצרי טבק מחומם כל יום

בסולם של 0 עד 10, עד כמה חשוב שתפסיק/י להשתמש במוצרי טבק מחומם, כאשר 0 בכלל לא חשוב ו-10 חשוב ביותר?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

בסולם של 0 עד 10, עד כמה את/ה בטוח/ה שהיית יכול/ה להפסיק להשתמש במוצרי טבק מחומם, כאשר 0 בכלל לא בטוח/ה ו-10 בטוח/ה לחלוטין?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

האם את/ה מתכננת להפסיק להשתמש במוצרי טבק מחומם...

1. בחודש הבא
2. בעוד 6-1 חודשים מהיום
3. מתישהו בעתיד, יותר מאשר עוד 6 חודשים
4. לא מתכננ/ת להפסיק לעשן
5. לא יודע/ת
6. מעדיפ/ה לא לענות

במהלך **12 החודשים האחרונים**, כמה פעמים הפסקת להשתמש במוצרי טבק מחומם **ליום אחד או יותר** מכיוון שניסית להפסיק לחלוטין?

\_\_

31 או יותר

האם צריכת מוצרי הטבק המחומם שלך השתנתה בגלל וירוס קורונה (COVID-19)?

1. לא, הצריכה שלי נשארה אותו הדבר
2. כן, הצריכה שלי גדלה
3. כן, הצריכה שלי פחתה
4. לא יודע/ת
5. מעדיפ/ה לא לענות

**ציינת שהשתמשת במוצרי טבק מחומם במהלך החיים, אבל לא ב-30 הימים האחרונים. ברצוננו לשאול אותך לגבי הפסקת שימוש.**

לפני כמה זמן הפסקת להשתמש במוצרי טבק מחומם?

לפני 30 יום עד 6 חודשים

לפני 12-6 חודשים

לפני 5-1 שנים

1. לפני יותר מחמש שנים

באיזו מידה היו הסיבות הבאות קשורות לכך שהפסקת להשתמש במוצרי מוצרי טבק מחומם?

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = במידה מסוימת

4 = מאוד

דאגתי שהם עלולים להזיק.

הם עולים יותר מדי.

הם לא היו מהנים מספיק.

הם לא עזרו לי להפסיק לעשן סיגריות רגילות.

כבר לא הייתי צריך אותם כדי לא לעשן.

דאגתי לבריאותי וחששתי מנגיף הקורונה

דאגתי לבריאותם של בני משפחה או אחרים משמעותיים.

הרגשתי שזה לא מקובל/ סטיגמטי מבחינה חברתית.

האם יש סיבה אחרת שהפסקת להשתמש במוצרי טבק מחומם?

***ציינת שעישנת נרגילה בשלב כלשהו בחייך. ברצוננו לשאול אותך קצת יותר על כך.***

באיזה גיל עישנת לראשונה נרגילה?

5 ומטה

\_\_

40 ומעלה

באיזה גיל התחלת לעשן נרגילה באופן קבוע?

מעולם לא עישנתי נרגילה באופן קבוע

5 ומטה

\_\_

40 ומעלה

האם אי פעם עישנת נרגילה מדי יום, כלומר לפחות פעם ביום במשך 30 יום לפחות?

1. לא
2. כן

בימים שבהם את/ה מעשנ/ת נרגילה, כמה **פעמים ביום** את/ה מעשנ/ת נרגילה?

\_\_

40 או יותר

בהשוואה ללפני שנה, האם את/ה משתמש/ת בנרגילה פחות, יותר או בערך אותו דבר?

1. פחות
2. בערך אותו דבר
3. יותר
4. לא עישנתי נרגילה לפני שנה

כמה זמן אחרי שאת/ה מתעורר/ת את/ה מעשן נרגילה בפעם הראשונה?

1. תוך 5 דקות
2. 30-6 דקות
3. 60-31 דקות
4. אחרי 60 דקות
5. אני לא משתמש/ת בנרגילה כל יום

בסולם של 0 עד 10, עד כמה חשוב שתפסיק/י לעשן נרגילה, כאשר 0 בכלל לא חשוב ו-10 חשוב ביותר?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

בסולם של 0 עד 10, עד כמה את/ה בטוח/ה שהיית יכול/ה להפסיק לעשן נרגילה אם היית רוצה, כאשר 0 בכלל לא בטוח/ה ו-10 בטוח/ה לחלוטין?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

האם את/ה מתכננ/ת להפסיק לעשן נרגילה...

1. בחודש הבא
2. בעוד 6-1 חודשים מהיום
3. מתישהו בעתיד, יותר מאשר עוד6 חודשים
4. לא מתכננ/ת להפסיק לעשן
5. לא יודע/ת
6. מעדיפ/ה לא לענות

במהלך **12 החודשים האחרונים**, כמה פעמים הפסקת לעשן נרגילה **ליום אחד או יותר** מכיוון שניסית להפסיק לחלוטין?

\_\_\_

31 או יותר

האם צריכת הנרגילה שלך השתנתה בגלל וירוס קורונה (COVID-19)?

1. לא, הצריכה שלי נשארה אותו הדבר
2. כן, הצריכה שלי גדלה
3. כן, הצריכה שלי פחתה
4. לא יודע/ת
5. מעדיפ/ה לא לענות

**ציינת שעישנת נרגילה במהלך חייך, אך לא ב-30 הימים האחרונים. ברצוננו לשאול אותך לגבי הפסקת שימוש.**

לפני כמה זמן הפסקת לעשן נרגילה?

לפני 30 יום עד 6 חודשים

לפני 12-6 חודשים

לפני 5-1 שנים

1. לפני יותר מחמש שנים

באיזו מידה היו הסיבות הבאות קשורות לכך שהפסקת לעשן נרגילה?

1 = בכלל לא

2 = קצת

3 = במידה מסוימת

4 = מאוד

דאגתי שזה עלול להזיק

זה היה יקר מדי.

זה לא היה מהנה מספיק.

זה לא עזר לי להפסיק לעשן סיגריות רגילות.

כבר לא הייתי צריך את זה כדי לא לעשן

דאגתי לבריאותי וחששתי מנגיף הקורונה

דאגתי לבריאותם של בני משפחה או אחרים משמעותיים.

הרגשתי שזה לא מקובל / סטיגמטי מבחינה חברתית.

האם יש סיבה אחרת שהפסקת לעשן נרגילה?

בשאלות הבאות, ברצוננו לשאול על השימוש האישי שלך במריחואנה (המכילה THC) בכל צורה שהיא. שימוש במריחואנה כולל עשב מיובש, מוצרים אכילים, שמן, חשיש או קיף, מיצויים (שעווה, שאטר ובאדר וכו'), משקאות מריחואנה (תה, קולה), טינקטורות, תחליבים ומוצרי מריחואנה אחרים. השאלה לא מתייחסת למריחואנה סינתטית או קנאביס ללא THC.

באיזה גיל התחלת להשתמש במריחואנה?

מעולם לא השתמשתי במריחואנה

5 ומטה

\_\_\_

45 ומעלה

מעדיפ/ה לא לענות

מאלו סיבות, בעיקר, את/ה משתמש/ת במריחואנה?

1. למטרות פנאי
2. למטרות רפואיות
3. גם למטרות פנאי וגם למטרות רפואיות
4. לא יודע/ת
5. מעדיפ/ה לא לענות

איך השתמשת במריחואנה / קנאביס ב-12 החודשים האחרונים? (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* עישנתי נקי, ללא טבק
* עישנתי אותה עם טבק
* אידיתי אותה, כנוזל
* אידיתי (השתמשתי בוופורייזר) את העלים היבשים או הצמח
* אידיתי בדרך אחרת, נא לפרט:
* מיצויים כגון שאטר, באדר או שעווה
* השתמשתי בה דרך הפה (למשל, שמן, כמוסות, רצועות מסיסות או ספריי)
* השתמשתי בו על העור (למשל קרמים, מלחי רחצה)
* צרכתי אותו במזון או במשקאות (מאכלים כמו 'בראוניז', חליטת קנאביס)
* בדרך אחרת, נא לפרט:
* שום דבר מהנ"ל, לא השתמשתי במריחואנה / קנאביס ב-12 החודשים האחרונים

איפה השגת, לרוב, את המריחואנה / קנאביס שלך ב-12 החודשים האחרונים?

1. הכנת או גידלת בעצמך
2. בן משפחה או חבר
3. דילר (או מקור לא חוקי אחר), באופן אישי
4. חנות מקוונת מורשית
5. חנות מקוונת לא-מורשית
6. באופן אישי בחנות אידוי, קואופרטיב, בית מרקחת או חנות אחרת
7. אתר מכירות זמני או נייד (למשל, חנות פופ אפ או דוכן)
8. אחר, אנא פרט/י
9. לא יודע/ת
10. שום דבר מהנ"ל, לא השתמשתי במריחואנה / קנאביס ב-12 החודשים האחרונים
11. מעדיפ/ה לא לענות

בכמה ימים, מתוך 30 הימים האחרונים, השתמשת במריחואנה?

\_\_\_

מעדיפ/ה לא לענות

בימים שבהם אתה משתמשת במריחואנה, כמה פעמים ביום אתה משתמש בה?

\_\_\_

15 או יותר

מעדיפ/ה לא לענות

איך בעיקר השתמשת במריחואנה / קנאביס ב-12 החודשים האחרונים?

1. עישנתי נקי, ללא טבק
2. עישנתי אותה עם טבק
3. אידיתי אותה, כנוזל
4. אידיתי (השתמשתי בוופורייזר) את העלים היבשים או הצמח
5. אידיתי בצורה אחרת
6. מיצויים כגון שאטר, באדר או שעווה
7. השתמשתי בה דרך הפה (למשל, שמן, כמוסות, רצועות מסיסות או ספריי)
8. השתמשתי בו על העור (למשל קרמים, מלחי רחצה)
9. צרכתי אותו במזון או במשקאות (מאכלים כמו 'בראוניז', חליטת קנאביס)
10. בדרך אחרת, נא לפרט
11. לא יודע/ת
12. מעדיפ/ה לא לענות

**כעת, ברצוננו לשאול אותך על עמדותיך ותפיסותיך לגבי מוצרי טבק ומריחואנה שונים.**

מה הסבירות **שתנסה/י או תמשיכ/י להשתמש** בכל אחד מהמוצרים הבאים **בשנה הבאה**?

1 = בכלל לא 7=סביר מאוד

באיזו מידה, לדעתך, המוצרים הבאים **ממכרים**?

1 = בכלל לא ממכר 7=ממכר ביותר

באיזו מידה, לדעתך, **השימוש במוצרים הבאים מזיק לבריאותך**?

1 = בכלל לא מזיק 7=מזיק ביותר

באיזו סבירות **תאפשר/י לאנשים להשתמש** במוצרים הבאים **בבית שלך**?

1 = בכלל לא 7=סביר מאוד

אנא ציינ/י עד כמה **אנשים שחשובים לך** עשויים **להסכים** (או מסכימים) שתשתמש/י במוצרים הבאים:

1 = כולם לא מסכימים, 2 = כמעט כולם לא מסכימים, 3 = רובם לא מסכימים, 4 = בערך חצי לא מסכימים וחצי מסכימים/ לא יודעים, 5 = רובם מסכימים, 6 = כמעט כולם מסכימים, 7 = כולם מסכימים

|  |
| --- |
| סיגריות רגילות  סיגריות אלקטרוניות, מוצרי אידוי או מכשירים אלקטרוניים אחרים לצריכת ניקוטין (כמו ג'ול)  מוצרי טבק מחוממים, (כגון IQOS)?  נרגילה (מכשירים שמאדים טבק דרך מיכל מים)  מוצרי סיגרים (כגון סיגרים גדולים או סיגרים קטנים בטעמים)  טבק ללא עשן (כגון טבק לעיסה, הרחבה, טבילה או סנוס)   1. מריחואנה |

מה הסבירות **שתנסה/י** (או תמשיך להשתמש) בכל אחד מ**מוצרי המריחואנה** הבאים **בשנה הבאה**? (זכור שאנחנו מתכוונים למריחואנה המכילה THC או שילוב של THC ו-CBD.)

1 = לא סביר בכלל 7=סביר מאוד

לעשן נקי, ללא טבק

לעשן אותה עם טבק

לאדות אותה בצורת נוזל

לאדות (להשתמש בוופורייזר) את העלים היבשים או הצמח

לאדות בצורה אחרת

מיצויים מרוכזים כגון שאטר, באדר או שעווה

להשתמש בה דרך הפה (למשל, שמן, כמוסות, רצועות מסיסות או ספריי)

להשתמש על העור (למשל קרמים, מלחי רחצה)

לצרוך במזון או במשקאות (מאכלים כמו 'בראוניז', חליטת קנאביס)

**סדרת השאלות הבאה מתמקדת באנשים בסביבה החברתית שלך שמשתמשים בטבק, מריחואנה ואלכוהול.**

האם אחד או שני **ההורים שלך...** (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* מעשן סיגריות
* משתמש בסיגריות אלקטרוניות
* משתמש במוצר טבק מחומם כמו IQOS או Eclipse
* מעשן טבק מנרגילה או מבאנג
* מעשן סיגרים, סיגרלות או סיגרים קטנים
* משתמש בטבק ללא עשן
* משתמש במריחואנה (המכילה THC)
* אף אחד מהנ"ל
* מעדיפ/ה לא לענות

האם**האחר המשמעותי**, **בן / בת הזוג שלך, או האדם שאת/ה יוצאת איתו/ה**: (סמנ/י את כל התשובות הרלוונטיות)

* מעשנ/ת סיגריות
* משתמש/ת בסיגריות אלקטרוניות
* משתמש/ת במוצר טבק מחומם כמו IQOS או Eclipse
* מעשנ/ת טבק מנרגילה או באנג
* מעשנ/ת סיגרים, סיגרלות או סיגרים קטנים
* משתמש/ת בטבק ללא עשן
* משתמש/ת במריחואנה (המכילה THC)
* אף אחד מהנ"ל
* אין לי אחר משמעותי, בן זוג, או אדם שאני יוצא/ת איתו/ה
* מעדיפ/ה לא לענות

כמה מהחברים הכי קרובים שלך (כולל קרובי משפחה ועמיתים לעבודה) משתמשים בדברים הבאים:

1 = אף אחד

2 = כמעט אף אחד

3 = פחות מחצי

4 = בערך חצי

5 = יותר מחצי

6 = כמעט כולם

7 = כולם

8=לא יודע/ת

9=מעדיפ/ה לא לענות

1. סיגריות
2. סיגריות אלקטרוניות
3. מוצר טבק מחומם כמו IQOS או Eclipse
4. טבק מנרגילה או באנג
5. סיגרים, סיגרלות או סיגרים קטנים
6. טבק ללא עשן
7. מריחואנה (המכילה THC)

**השאלות הבאות עוסקות במריחואנה (או קנאביס שמכיל THC) והמדיניות לשימוש פנאי לגביה. בחלק מהפריטים שואלים "אם היה חוקי להשתמש במריחואנה למטרות פנאי" - אם את/ה גר/ה במדינה שיש בה שימוש חוקי במריחואנה, אנא השב/י לגבי המצב הנוכחי שלך.**

אם מריחואנה (או קנאביס כולל THC) היו חוקיות לשימוש למטרות פנאי, מה הסיכוי שתאפשר שימוש במריחואנה ...

בבית שלך

בנוכחות ילדים

[1 = בכלל לא, 2 = קצת, 3 = במידה מסוימת, 4=מאוד, 5=מעדיפ/ה לא לענות]

בהשוואה לאלכוהול, עד כמה לדעתך ההשפעה של מריחואנה פוגעת בנהיגה של האדם?

1. הרבה פחות
2. קצת פחות
3. אין הבדל
4. קצת יותר
5. הרבה יותר
6. מעדיפ/ה לא לענות

בחודש האחרון, כמה פעמים נסעת ברכב שבו נהג אדם שצרך אלכוהול?

\_\_\_

10 או יותר

בחודש האחרון, כמה פעמים נסעת ברכב שבו נהג אדם שצרך מריחואנה?

\_\_\_

10 או יותר

החל בינואר 2020 חובה למכור את כל מוצרי הטבק והניקוטין בישראל, כולל סיגריות אלקטרוניות ומוצרי טבק מחוממים, באריזה חלקה שעליה מופיעות אזהרות.

באיזו מידה, אם בכלל, האריזה הרגילה של סיגריות שינתה את המודעות שלך לסיכונים בריאותיים הקשורים ל...

עישון

שימוש סיגריות אלקטרוניות

שימוש ב-IQOS

1. בכלל לא
2. קצת
3. במידה מסוימת
4. מאוד
5. מעדיפ/ה לא לענות

בששת החודשים האחרונים, כמה סקרי צרכנים מילאת באופן מקוון?

1. אף אחד
2. 1 עד 5, או עד 1 לחודש
3. 6 עד 10, או בערך 2 לחודש
4. 11 עד 15, או בערך 3 לחודש
5. 16 עד 20, או בערך 4 לחודש
6. 21 עד 30, או בערך 6 לחודש
7. 31 עד 40, או בערך 8 לחודש
8. יותר מ 40, או יותר מ 10 לחודש
9. לא יודע/ת
10. מעדיפ/ה לא לענות

מתוך סקרי הצרכנים שמילאת בחצי השנה האחרונה, כמה, מלבד הסקר הזה, עסקו בעישון?

\_\_\_

יותר מ-40

לא יודע/ת

מעדיפ/ה לא לענות

אנא ענה/י על שאלה זו.

אנא ענה/י על שתי שאלות אלה.

רשימת מדינות:

אוסטריה

אוסטרליה

אזרבייג'ן

איטליה

איי בהאמה

איי מרשל

איי קומורו

אינדונזיה

איסלנד

איראן

אירלנד

אל סלבדור

אלבניה

אלג'יריה

אנגולה

אנדורה

אנטיגואה וברבודה

אסטוניה

אפגניסטן

אקוודור

ארגנטינה

אריתריאה

ארמניה

אתיופיה

בהוטן

בוטסואנה

בולגריה

בוליביה

בוסניה הרצגובינה

בורונדי

בורקינה פאסו

בחריין

בלארוס

בלגיה

בליז

בנגלדש

בנין

ברבדוס

ברוניי

ברזיל

גאנה

גבון

גואטמלה

גיאורגיה

גיאנה

ג'יבוטי

גינאה

גינאה ביסאו

גינאה המשוונית

גמביה

ג'מייקה

גרמניה

גרנדה

דומיניקה

דנמרק

דרום קוריאה

האיטי

האיים המלדיביים

הודו

הונגריה

הונדורס

הרפובליקה הדומיניקנית

הרפובליקה הדמוקרטית של קונגו

הרפובליקה המרכז אפריקאית

חוף השנהב

יוון

יפן

ירדן

ישראל

כווית

כף ורדה

לאוס

לבנון

לוב

לוקסמבורג

לטביה

ליבריה

ליטא

ליכטנשטיין

לסוטו

מאוריטניה

מאוריציוס

מאלי

מדגסקר

מזרח טימור

מיקרונזיה

מלאווי

מלזיה

מלטה

מצרים

מקדוניה (רפובליקת מקדוניה הצפונית)

מקסיקו

סין

עיראק

פיג'י

פינלנד

צ'אד

צ'ילה

צ'כיה

צפון קוריאה

צרפת

קובה

קולומביה

קונגו

קוסובו

קוסטה ריקה

קזחסטן

קירגיזסטן

קיריבטי

קמבודיה

קמרון

קנדה

קניה

קפריסין

קרואטיה

מולדובה

מונקו

מונגוליה

מונטנגרו

מרוקו

מוזמביק

מיאנמר

נמיביה

נאורו

נפאל

הולנד

ניו זילנד

ניקרגואה

ניז'ר

ניגריה

נורבגיה

עומאן

פקיסטן

פלאו

פלסטין

פנמה

פפואה גינאה החדשה

פרגוואי

פרו

הפיליפינים

פולין

פורטוגל

קטאר

רומניה

רוסיה

רואנדה

סנט קיטס ונוויס

סנט לוסיה

סנט וינסנט והגרנדינים

סמואה

סן מרינו

סאו טומה ופרינסיפה

ערב הסעודית

סנגל

סרביה

סיישל

סיירה לאון

סינגפור

סלובקיה

סלובניה

איי שלמה

סומליה

דרום אפריקה

דרום סודאן

ספרד

סרי לנקה

סודאן

סורינאם

סווזילנד

שבדיה

שוויץ

סוריה

טייוואן

טג'יקיסטן

טנזניה

תאילנד

טוגו

טונגה

טרינידד וטובגו

תוניס

טורקיה

טורקמניסטן

טובאלו

אוגנדה

אוקראינה

איחוד האמירויות הערביות

בריטניה

ארצות הברית

אורוגוואי

אוזבקיסטן

ונואטו

ותיקן

ונצואלה

וייטנאם

תימן

זמביה

זימבבואה

האם יש משהו נוסף שהיית רוצה להוסיף?

אנו מקבלים בברכה כל הערה והצעה!

תודה שמילאת את הסקר. כל התשובות נקלטו בהצלחה.