ברברה היא קולנוענית העובדת במערכת הכליאה מזה מספר שנים. כעת היא יוצרת סרט שכותביו ושחקניו הם אסירים המרצים מאסרים ארוכים בבית סוהר באחד מפרברי פריז. ברברה מגיעה לביקור בבית הסוהר פעמיים בשבוע ועורכת ראיונות עם האסירים המשתתפים בפרויקט, בהתאם לתסריט שכתבו. כשהיא פוגשת את מייקל, אחד האסירים, הקשר ביניהם מניע אותה לסכן את הכל.