མཐའ་མའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་འགག་རྩ།

མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ།

རྩོམ་པ་པོ།

འབུམ་རམས་པ། ཕྷི་ལིབ། ཨེ། བྷར་ལིག

(Philip A. Bralich, Ph.D.)

**1. ངོ་སྤྲོད།**

ཐུང་ཐུང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། ཤོག་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ལྷག་ལས་མེད་པའི་གང་ཙམ་གྱི་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི་སྒེར་ངོས་ནས་ཨི་དེབ་བཞིན་ཨ་མེ་ཛོན་ཐོག་ལ་ཕྱི་ལོ་ 2020 ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ 21 ལ་པར་འགྲེམས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་དང་ཧི་གྷལ་ (Hegel) གྱི་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། དོན་དེར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ན་ཉུང་མཐར་ཡང་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་སྙིང་དོན་ལ་གོ་རྟོགས་གང་འཚམས་ཤིག་དགོས། དེ་ནི་དེ་སྔ་ངོ་དེབ་ཐོག་ཏུ་དམར་ཤོག་གི་སྲིད་གཞུང་ཁག་དང་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནས་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་འགྱེལ་བ་བཟོ་ཐུབ་མཁན་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་གིས་སྤེལ་བའི་དཔྱད་གཏམ་ཆ་ཤས་བཞི་ཅན་ཞིག་ནས་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲས་སུ་རིགས་ལམ་འཛམ་གླིང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་དེ་གཉིས་མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ་ཞིག་གསར་བཟོ་བྱས་ཡོད། ཡང་ན་རིགས་ལམ་གྱི་རིགས་ལམ་ཞིག་དེ་ཡང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པའི་ཆ་ནས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་ཀློག་པ་པོ་ལ་ཤེས་སྟོབས་དང་ཉིན་རེའི་མི་ཚེར་ནུས་པ་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དེས་གནས་ལུགས་རྟོགས་མཁན་གྱི་ཀློག་པ་པོས་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་དང་དོ་སྣང་བྱུང་གི་རེད།

དཔེ་གཞིར་གློ་བུར་དུ་འགྱུར་ལྡོག་སོང་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་གྷི་ཡོག་ཕྷི་ཌིག་ལྦན་ཧི་གྷལ་ (Georg Friedrich von Hegel) གྱིས་ 1800 ལོའི་འགོ་སྟོད་ལ་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་མཁན་ཚོས། རྒྱུན་དུ་གྲངས་ཚད་ནས་སྤུས་ཚད་དང་མ་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་དང་མོའོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐུལ་དེད་བྱེད་མཁན་ཚུལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིས་ལམ་སེང་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་རིགས་ལམ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་གསར་པའི་གལ་གནད་དང་རིན་ཐང་རེད། འདི་ནི། ཕྱོགས་འགའ་ཤས་ནས་བཤད་ན། དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཐོག་མར་སྲོལ་གཏོད་མཁན་གྷི་ཡོག་ཕྷི་ཌིག་ལྦན་ཧི་གྷལ་གྱིས་དག་སྐྱེལ་གནང་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནི་འདིའི་ནང་དུ་མ་ཁེ་སིའི་བྱ་རིམ་སྲེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཞིག་ནང་དུ་འཚུད་ཡོད།

རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི་རིན་གོང་དམའ་པོ་དང་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ནང་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཞིག་རེད། རྩོམ་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཇི་སྲིད་གོ་རྟོགས་འདི་ལ་ཡས་ཆོད་ཀྱི་མཚམས་ཤིག་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཁ་གྲམ་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གོ་བ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཡག་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། རིགས་ལམ་གསར་པ་དེ་ “ཉེར་མཁོའི་བོངས་ཚད་” ལ་སླེབས་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་རིག་གཞུང་ཁག་གི་ནང་དུ་དཔེ་གཞི་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཡོང་བ་དང་། ཞག་མ་གཅིག་ནང་མི་ཚེ་དང་རྒྱུ་ནོར་བཟོ་ཐུབ། གང་ལགས་ཞེ་ན་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་མཉམ་དུ་འགྱེལ་བ་དང་ “མཐུན་འདྲིས་ཀྱི་རིགས་ལམ་” གསར་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནས་བཟློག་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་དམག་འཁྲུག་ཕྲན་བུ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་དང་མཚན་གནས་གོ་རིམ་ལ་གཞི་རྩ་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་རེད།

འཕོ་འགྱུར་འདི་ཧི་གྷན་དང་མ་ཁེ་སིའི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོའི་རྗེས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱག་མཁན་ཚོས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་དཔགས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་ཡང་ན་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིག་པ་སྨྲ་བ་ཚོ་གཉིས་ཀས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཤད་མེད་པ་དང་། སྔོན་ནས་ཡོད་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐུན་མོང་རིག་གཞུང་གི་དྲན་ཤེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཉའ་གནོན་དང་བཙན་དབང་ལ་རང་ཉིད་འཇུག་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་ལམ་གྱི་བསམ་བོ་ཁག་པོ་དེ་ལ་སྒེར་གྱི་གོ་རྟོགས་ལ་ལྡན་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ། ཉེ་དུས་དང་རིག་གཞུང་གི་དོ་སྣང་ཆེ་རུ་སོང་བ་འདི་ལ་སྐྱོན་བརྗོད། དྲག་གནོན། ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བཙན་གནོན་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། མ་རྩའི་རིང་ལུགས་དང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུངས་པ་དེ་བར་འདུམ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་ཤིག་ནང་དུ་ཆུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཡང་ན་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ནང་དོ་ཕོག་ཤུགས་ཆེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཐུབ་པ་ཡོང་ཐུབ།

རྩོམ་ཡིག་དེས་ཀློག་པ་པོ་ཞིག་ལ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་དང་ཞེན་ཤུགས་ཡོད་ཤག་བྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡང་ན་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་ཡོད་ཤག་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཉམས་མྱོང་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་འདྲས་རྒྱུ་ཆ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡོང་རྒྱུར་ལས་སླ་བ་བཟོ་ཐུབ་ངེས། དེ་ནི་མཁས་དབང་གི་བྱ་བའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་སྐད་ཡིག་དང་བརྗོད་ཤུགས་ལྟ་གྲུབ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་གཏམ་གླེང་གི་རྣམ་པའི་ནང་སྤེལ་ཡོད། དེས་དེ་ལ་སློབ་གཉེར་དང་བྱང་ཆུབ་པ་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཡོང་བའི་རྡོག་ཁྲེས་དེ་གང་མཚམས་ཀྱིས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དེས་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཀློག་པ་པོའི་གྲངས་འབོར་སྔར་ལས་གྲངས་ཆེ་བ་ལ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བཟོ་གི་རེད།

རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཡིག་འབེབ་འགའ་ཤས་ནང་དམར་ཤོག་རིང་ལུགས་དང་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་ལ་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་ཅིག་གི་རེ་ལྟོས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྩུབ་པ་ཡོད་པ་འཚུད་ཡོད། དེ་རིག་གཞུང་འགའ་ཤས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ཚད་ལས་བརྒལ་ཡོད་པ་མཐོང་སྲིད་ཀྱང་། རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད། དེ་གཤམ་འོག་ཏུ་རྒྱས་སྤྲོས་མེད་པའི་ཐོག་ཧི་གྷན་དང་མ་ཁེ་སིའི་རིགས་ལམ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད།

**2. ཧི་གྷན་གྱི་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་མ་ཁེ་སིའི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གཉིས་ཀའི་ནང་ངོ་སྤྲོད།**

གནའ་བོའི་གྷི་རིའི་སིའི་ལྟ་གྲུབ་ནས་ 1800 འགོ་སྟོད་བར་དུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དཀྱུས་མའི་ནང་། “རིགས་ལམ་” ཟེར་དུས་རྟོག་པ་དཀྱུས་མའི་རྩོད་པ་དང་སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་སོག་ཁེ་ཊིའི་ཐབས་ལམ་ (Socratic) ཤོད་པ་ཞིག་སྟེ། བགྲོ་གླེང་ཞིག་དང་། བདེན་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་ཤེས་བྱ་འཚོལ་བ་ཞིག་ལས། འུད་སྒྲོབ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནུས་རྩལ་དང་གཞན་ལ་སྐུལ་སློང་གཏོང་ཐུབ་པའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་སྟེ་ཤོག་ཁག་ཆ་ཚང་རྩོད་པ་དེ་འདྲའི་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་བློའི་འཁྱེར་སོ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ན་འགྱུར་བ་གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད།

རྩོད་པ་དེ་འདྲའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ “འགུལ་མེད་ནང་” ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡང་ན་བར་སྣང་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་རིགས་ལྟར་འགག་ནས་ལུས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ནི་གཡོ་མེད་དུ་ཡོད།

སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནི་གྷི་ཡོག་ཕྷི་ཌིག་ལྦན་ཧི་གྷལ་གྱིས་ཐོག་མར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པའི་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེ་བས་ཀྱང་རྩོད་དཀའ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་འགུལ་ལྡན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཤིག་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་མཐུད་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་འགུལ་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་མཐུད་ངང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་སྒྲོམ་གཞི་དང་། དེའི་རིམ་འགྲོས་འགྱུར་ལྡོག འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། ལྟ་གྲུབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གྱི་གོ་བབས་དང་མཇུག་སྡོམ་ཁག་གཏན་འབེབས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཡོད།

བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། སོག་ཁེ་ཊིའི་རིགས་ལམ་གྱིས་སྔར་དང་ད་ལྟ་གཉིས་ཀར་འགུལ་མེད་ཡང་ན་ཁྱེར་རྐྱང་དུ་དུས་ཚོད་དང་བར་སྣང་ནང་དུ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིག་ཚོད་དཔག་བྱེད་པ་དང་། ཧི་གྷལ་གྱི་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནི་རྩོད་པ་དཔེ་གསར་ཞིག་སྟེ། དེས་སྔོན་ནས་རྟག་ཏུ་འགུལ་ལྡན། སྒུལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འགུལ་ལྡན་རྙེད་ཐུབ་པའི་བདེན་པ་གསལ་སྟོན་དང་། དོ་སྣང་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཏེ་གོང་གི་ཆ་ཚང་དང་། དེང་རབས། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་ལ་བདེན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རིན་ཐང་འབེབ་པ་དང་དཔྱད་ཁྲ་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་རིགས་ལམ་ལོགས་དགར་ཞིག་དོ་སྣང་དང་འགྲེལ་བརྗོད་ཆེད་དུ་དགོས།

འགུལ་ལྡན་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱིས་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྲོས་ནང་རིག་གཞུང་ཞིག་གི་འགུལ་སྐྱོད་དེ་ནམ་ཡང་མཇུག་མི་བསྡུ་བའི་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་རེས་མོས་ལ་ (དེ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་གཙང་ཆུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གོམ་པ་ཐེངས་གཉིས་སྤོ་མི་ཐུབ།) དོ་སྣང་དང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེས་སྒུལ་ཤུགས་གསུམ་པ་ཞིག་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་འཁོར་ཞིག་རེས་མོས་སུ་ལྡང་བ་དང་མི་ལྡང་བ་དང་། སྒུལ་ལྡན་ “འགྱུར་བཞིན་པ་” ཆ་ཤས་གསུམ་པ་འདི་དག་སྐྱེལ་བྱེད།

རྗེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་འདི་མཐའ་སྤྱོད་དང་། འགལ་མཉམ། ཕྱོགས་བསྡུས་ས་ངོས་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་། ཧི་གྷལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་གནང་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཧི་གྷལ་གྱིས་དཔེ་གཞི་དེ་ལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་དང་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཁག་གི་དོན་དངོས་ལ་ཁ་བྲལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གི་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་འཁོར་དང་། འགྱུར་བཞིན་པ། མིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་ནི་ “སྤྱི་མཚན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། དངོས་སུམ་དུ་བཟོ་བ། དགག་ཆ་” རེད། དེས་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བཞིན་གཙང་ཆུ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ལེགས་པ་བྱེད་པ་དང་། གཙང་ཆུ་ནང་གི་འགྱུར་ལྡོག་དག་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཁོ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་དེ་ལ་བྱེད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འགུལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་དེ་གཙང་ཆུ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་དེ་རང་ཐོག་ནས་མཚོན་པ་བྱས་ཡོད། ཡང་དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་རིག་གཞུང་དང་། མི་རྒྱུད་དཔྱད་རིག ལྟ་གྲུབ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐོག་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ལ་བལྟས་ཏེ་མཁྲེག་པོ་ཆགས་ཟིན་པ་ཡང་ན་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་ཡིན་པ་བཞིན་སྤྱོད་རུང་། དེ་ནི་དེའི་སྤྱི་མཚན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་ན་མིན་པ་བཞིན་མུ་མཐུད་བཞིན་པའི་ལེགས་བཅོས་དང་། ཆགས་བཞིན་པ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཡང་ན་ཕྱིར་ཤིག་རྒྱག་པའི་ནང་དུ་དེའི་སླར་གསོ། འགུལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་རིན་འཇོག་བྱེད་པའི་ནང་། འགྱུར་ལྡོག་འདི་དག་སྐད་ཅིག་གི་ཡང་ན་ཡུད་ཙམ་ལས་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་དང་། ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཡུད་ཙམ་ལས་མི་གནས་པ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་དུས་རབས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཡར་རྒྱས་བཞིན་ལྟ་ཕྱོགས་བཟུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད།

འགུལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ལ་རིན་འཇོག་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་འགུལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་རིགས་ལམ་འདིས་ཧི་གྷལ་གིས་སྔ་མོའི་རིག་གཞུང་ཞིག་རིམ་པས་དེ་བས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་འདུས་པའི་ནུས་པ་དག་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིམ་པའི་རྒྱུན་ཞིག་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་དེ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བརྒྱུད་ནས་རིག་གཞུང་ཚང་མས་ཁོང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད་ངེས་པར་དུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དང་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་སྐོར་ལ་ངེས་ཤེས་དང་གོ་རྟོགས་གསར་པ་མཁོ་སྤྲོད་ཆེད་དུ་འགུལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་རིགས་ལམ་གྱི་རིན་ཐང་གསལ་སྟོན་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་དང་གཙོ་བོ་བྱས་པ་དེ་རེད།

ཧི་གྷལ་གྱི་རིགས་ལམ་དེ་མ་ཁ་སེ་རིང་ལུགས་པ་དང་། ལེ་ནིན་རིང་ལུགས་པ། དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་མོའོ་རིང་ལུགས་པ་ཡང་ན་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཐོག་མར་མ་ཁ་སེ་ (Marx) ཡིས་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཡོད་པ་དེས་འགུལ་ཤུགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་གཅིག་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བྱེད་ལུགས་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་གི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཁག་གི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་གི་གྲོས་འཆར་ཏེ། ཁོང་ཚོས་ལ་བ་བཞིན་ “ཧི་གྷལ་གྱི་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིང་ལུགས་མགོ་རྟིང་བསློགས་” ཞེས་རིགས་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་སེམས་ཁམས་ (སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་) ནས་རྒྱུ་རྫས་ (དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་) ལ་རྒྱབ་བདུན་མགོ་འཇུག་བསློགས། འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད། མ་ཁ་སེ་ཡིས་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་མཁན་ཧི་གྷལ་ལྟ་བུས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་དཀའ་རྙོག་དག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་ལྡོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ཡོད། དེ་ནི་མ་ཁ་སེ་དང་གཞན་ཚོས་སེལ་འདོད་པ་དེ་རེད། ཁོང་གི་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ནས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་གཏོང་སྟངས་ལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་དེ་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་དང་དེ་འབྱུང་སྲིད་པ་བཟོས་ནས། ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཕྱོགས་ནས་བལྟ་བ་ལས་ལྟ་གྲུབ་ཕྱོགས་ནས་མིན། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཁྱད་པར་འདིས་རིགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་པའི་ལམ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཡོང་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རིན་ཐང་གཏང་འབེབས་བྱེད་པ་ལས་དེ་འགྲེལ་བརྗོད་ཁོ་ན་ཙམ་མིན་པའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་པ་འོང་སྲིད་པ་བཟོས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ཡོད།

སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ལམ་ནས་དང་དངོས་མྱོང་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་བར་གྱི་ཚན་རིག་ཐབས་ལམ་ཁག་ཚན་རིག་གསར་བརྗེའི་ནང་དུ་བཀོལ་སྤྱད་ཐད་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ལ་སླར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་ནུས་པ་སྤྲད་ཡོད། དེ་ཨོག་ཀམ་ (Occam) གྱི་དུས་ཙམ་ཞིག་ལ་དང་དེ་ནས་བྷེ་ཀོན་ (Bacon) རྡེ་སེ་ཀར་ཊེ་ (Descartes) སྐབས་སུ་འགོ་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚན་རིག་གི་གསར་བརྗེ་སྟེ། ཧེ་གྷལ་དང་མ་ཁེ་སེར་དུས་རབས་སྐབས་སུ་མུ་མཐུད་པ། གང་འཚམས་ཤིག་ལ་ད་དུང་དེང་སང་ “སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་” ནང་དུ་མུ་མཐུད་ཀྱི་ཡོད། གཤམ་གྱི་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། དང་པོ་དེ་ནི་ཐུང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་རིང་པོ་ཡོད་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས། སྡེ་ཚན་ 5 ནང་དུ་ལོག་ནས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་དཔྱད་ཞིབ་མ་གནང་གོང་ལ། དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་འཕེལ་རྒྱས་དག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ། གོ་བ་ལེན་ནས་སྔར་དང་དེང་གི་དུས་སུ་དེང་རབས་རིགས་ལམ་གྱི་བེད་སྤྱོད་གང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་དང་མིག་སྟོན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་གཅིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གང་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཚོར་ཤེས་བྲལ་ཡོད་པ་འོན་ཀྱང་ཉུང་སྡེ་སྲིད་གཞུང་གི་གང་འཚམས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་དང་ནུས་ལྡན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་རིང་ལུགས་དང་མྱོང་འདྲིས་ལག་ལེན་རིང་ལུགས་བར་གྱི་བགྲོ་གླེང་སྙིང་བསྡུས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

**3. དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ལ་ཡང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཟེར།**

“ཚོར་སྣང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཚོར་སྣང་སྤྲོད་པ་” ནི་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལམ་ནས་འགྲིག་པའི་ནན་རྩོད་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རིན་ཐང་གཅིག་པུ་དེ་ནི་ཚོར་སྣང་དོན་དངོས་ཐོག་ལ་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བག་ཟོན་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་ནང་རྒྱུ་མཚན་སྨྲ་མཁན་ཡང་ན་མྱོང་འདྲིས་ལག་ལེན་པ་དེ་གཉིས་སུ་རུང་གིས་ནན་རྩོད་བྱེད་སྲིད་པ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་དེ་ལ་ཆག་ཡང་གཏོང་བ་དེ་རེད། ཌེ་སི་ཀར་ཊེ་ (Descartes) ཡི་ལུང་དྲངས་ནས། རྒྱུ་མཚན་སྨྲ་བ་ཚོས་ “Cogito ergo sum” ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི་འཛིན་པ་ཁོ་ནི་ཡིན་པ་དང་རེག་ཙོར་གྱི་གཞི་གྲངས་གང་བྱས་གང་ལྟར་ནང་དུ་འཇུག་མེད་པ་ནན་རྩོད་བྱ་སྲིད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ཚན་རིག་ནི་ཡོང་མི་སྲིད། མྱོང་འདྲིས་ལག་ལེན་པ་ཚོས། བྷག་ཀེ་ལེ་ (Berkeley) ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཊབ་ལ་རཱ་སཱ་ (Tabla Rasa) ཞིག་ནི་ཊབ་ལ་རཱ་སཱ་ཞིག་ལྟར་འབྱོར་ལེན་དང་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ཆེད་དུ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ནས་རྩོད་བ་སྲིད། དེ་ལྟར། ཡང་ཚན་རིག་ཆ་ཚང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཟོས་ཡོད། མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་ལངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་བཀོལ་སྤྱོད་ནན་པོས་ཞུ་བ་བྱེད་ཡོད་དང་། ཁ་གསང་པོར་ཞུས་ན། མིན་ཟེར་ཁག་པོ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། རྩོད་པ་རྙིང་པ་འདིའི་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་འདོད་བློ་མེད་པའི་ཆ་ནས། བརྗོད་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱར་ཟློས་ནན་རྩོད་བྱས་ནས་ཚོར་སྣང་གི་ནང་དུ་རྟག་པའི་མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྗེས་འབྲས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཚོར་སྣང་ལ་དོ་སྣང་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ན་ཊབ་ལ་རཱ་སཱ་གང་རུང་ཡིན་ཤག་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྟེན་གཞི་གང་རུང་གི་སྔོན་འགྲོའི་དགོས་མཁོ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྟར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་འགོ་འཛུགས་ཤིག་རེད།

རྒྱུ་མཚན་རིང་ལུགས་ཡང་ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མྱོང་ཚོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་འདོད་མཁན་གྱིས་ཚོར་སྣང་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེད། རེག་ཚོར་གྱི་གོ་བསྡུར་ཞིག་ནས་རང་དབང་ཡིན་པའི་རེག་ཚོར་གཞི་གྲངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་སྐོར་གོ་བསྡུར་ནང་དུ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོས་སྣང་མེད་དུ་སྐྱུར་བ་ཙམ་རེད། དེ་ནི་ཧོལ་རྒྱུག་ངང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡང་ན་ཊབ་ལ་རཱ་སཱ་ནི་ཚན་རིག་ཡག་པོའི་རྨང་གཞིའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རེད། འདི་ནི། གང་ལྟར་ཡང་། འཇུག་སྒོ་དང་འཐབ་ཚུལ་རིམ་པའི་ནང་གི་གཞི་རྩའི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལངས་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ནན་རྩོད་མ་བྱས་གོང་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་དོ་སྣང་དང་། འགྲེལ་བརྗོད། ཚོར་སྣང་གི་རང་གཤིས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་མ་བྱེད་པར་གཡོལ་བ་རེད།

གཞན་གང་རུང་གི་སྔོན་ལ་ཚུལ་མཐུན་ངང་ཚོར་སྣང་གི་དོ་སྣང་དང་འགྲེལ་བརྗོད་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་རེག་ཚོར་གཞི་གྲངས་གཉིས་ཀ་ཚད་གཞི་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་འགུལ་ནུས་སྐྱེ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་ (ཉུང་མཐར་ཡང་) བེམ་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནང་ཁོང་ཚོའི་བྱ་འགུལ་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་འདྲའི་ནང་རང་འགུལ་གྱིས་ཡང་ན་འཆར་འགོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོར་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡོད།

འདི་ཡིས་དུས་རབས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གཅིག་པུ་ཡང་ན་ཐུན་མོང་གི་མཇུག་སྡོམ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་ལྡན་ཞིག་ལ་ཚོར་སྣང་ཚོར་ཐུབ་པའི་ཆ་ལག་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ཆ་ལག་གཞན་པ་ཞིག་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ལན་འདེབས་ཆེད་དུ་ཡོད། སྐྱེ་ལྡན་ཉེ་རིགས་ཚད་མཐོ་བ་ཚོའི་ནང་། ཚོར་སྣང་གི་གཞི་གྲངས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆ་ལག་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འོང་སྲིད་པའི་ལན་འདེབས་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བྱ་རིམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོའི་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་རྙོག་འཛིངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་མཐོ་རིམ་སྲོག་ཆགས། དེའི་ནང་དུ་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་དབང་པོ་འཚུད་པ་ཚོས་བེམ་རྫས་དཔེ་མཚོན་ཆེད་འགོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་མཚོན་དཔེ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམིགས་བསལ་དུ། ནང་ལོགས་ནས་བྱུང་བའི་རེག་ཚོར་གྱི་གཞི་གྲངས་ལ་འདྲ་མཚུངས་དང་། ཐ་དད། སྤྱི་ཡོངས་གསུམ་གྱི་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཁག་ལ་དགོས་འདུན་ངེས་པར་དུ་འདོན་དགོས། ཕན་ཚུལ་འབྲེལ་བ་དང་། མུ་མཐུད་བཞིན་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ཡོད་པའི་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དེ་སྲོག་ཆགས་འདི་དག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཡིན་པ་སྙམ།

དེ་ལྟར། སྐྱེ་ལྡན་མཐོ་རིམ་སྲོགས་ཚོའི་ནང་དུ། རེག་ཚོར་གྱི་གཞི་གྲངས་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པ་དེས་མུ་མཐུད་བཞིན་པ་ཞིག་དང་། རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རང་སྣང་ “མཐོང་ཚུལ་གྱི་བདག་” ཅིག་ལྟར་རྗེས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཐག་གཅོད་དགོས་ངེས་རེད། དེ་ནི་འཕྲལ་དུ་མུ་མཐུད་བཞིན་པ་ཞིག་དང་། རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ “མཐོང་ཚུལ་བཟུང་མཁན་གྱི་བདག་” དང་འདྲེས་པ་དང་། དེས་དྲན་ཤེས་དང་རྟོག་པའི་ནུས་པ་ཁག་ (ཉུང་མཐར་ཡང་) མཐོང་ཚུལ་གྱི་བདག་གི་སྟེང་དུ་སྣོན་པ་དང་། རང་སྣང་གསུམ་པ་ཞིག་ “འབྱུང་སྲིད་པའི་བདག་” ཡང་ན་ “འཆར་སྣང་གི་བདག་” ཅིག་འདོན་པའི་ནུས་པ། དེ་ཡང་དེས་རང་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་དང་བརྡ་འབྲེལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡོང་སྲིད་དེ་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་ལས་ཁག་འགོ་འཛུགས་དང་རྒྱུན་མཐུད་རན་འཇུག་ཡོད།

དེ་ལྟར། སྣང་ཚུལ་དུ་བཟུང་བའི་བདག་དང་། སྣང་ཚུལ་བཟུང་མཁན་གྱི་བདག ནུས་ལྡན་ཡང་ན་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་བདག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཟོ་གི་ཡོད་དང་། སྣང་ཚུལ་བཟུང་མཁན་གྱི་བདག་གི་སྐུལ་འདེད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལན་འདེབས་འགོ་འཛུགས་དང་དེ་ནས་རྒྱུན་མཐུད་པའི་ཆེད་དུ་སྣང་ཚུལ་དུ་བཟུང་བའི་བདག་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཤས་ཕྱིའི་ཉེར་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད།

**4 སེམས་དང་ལུས་པོའི་དཀའ་རྙོག་དེ་དཀའ་རྙོག་མ་རེད།**

སྔར་རབས་དང་དེང་རབས་ནས་སེམས་དང་ལུས་པོའི་དཀའ་རྙོག་གི་གོ་བར་ལེན་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ནང་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་མེད། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་གི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་གི་རྩོད་པས་རྣར་མི་སྙན་པའི་ལྟ་ཚུལ་འདྲ་མིན་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་རང་ལ་སེམས་དང་ལུས་པོ་རྣམ་པ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་ཉིད་ཅིག་དམངས་འཕྲོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ལྟར་སྤྲད་པའི་དྲི་བ་དྲིས་མེད། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཚོས་སེམས་དང་ལུས་པོའི་དཀའ་རྙོག་གི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་ཟད་ཡོད་པ་དང་། བྱ་རིམ་དེའི་ནང་དུ་ལྟ་ཚུལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པའི་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་སྣང་ཚུལ་རེད། དེ་ལ་ཐོག་མར་དེ་རང་ཐོག་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྐོར་ལ་སྔོན་ནས་ཡོད་པའི་སྣང་ཚུལ་རིགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

ཚན་རིག་ཡག་པོ་ཞིག་གི་རྩ་འཛིན་ཁག་གིས་བཀའ་བཀོད་བཏང་བ་ཞིག་ནི་སྣང་ཚུལ་དེ་རང་ནི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཞིབ་རྟོགས་དང་། ཉམས་ཞིབ། དེ་བཞིན་དེ་མིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་གཞན་དག་གང་རུང་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐ་ན་སེམས་དང་ལུས་པོའི་དཀའ་རྙོག་སྐོར་ལ་བགོ་བསྡུར་ཞིག་མ་བྱས་སྔོན་ནས་སེམས་དང་ལུས་པོའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱེད་པ་དེའི་གོང་ལ་དགོས།

སྣང་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་དང་། ཞིབ་འཇུག འགྲེལ་བརྗོད་ཐོག་མར་བྱས་པ་བརྒྱུད། དེ་ཡང་སྔོན་ནས་སེམས་དང་ལུས་པོའི་སྐོར་ལ་སྔོན་ནས་ཚོད་དཔག་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཐོག སེམས་དང་ལུས་པོའི་དཀའ་རྙོག་འབུར་དུ་ཐོན་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཚན་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཚང་ལ་ཁ་གཏད་དེ་འདྲ་ཞིག་གཅོག་པ་དང་། སེམས་དང་ལུས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ཐུབ་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྣང་ཚུལ་དུ་ནམ་ཡང་གསལ་སྟོན་མི་ཐུབ་པ་དེ་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། ད་བར་དུ་ནོར་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་རེག་ཚོར་གྱི་གཞི་གྲངས་ཕྱིའི་ཚོར་སྣང་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་འོན་ཀྱང་ལྡོག་འཕྲོའི་ཆ་ལུག་གྲུབ་ཚུལ་མེད་མཁན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། གཞན་པ་དེ་ལྡོག་འཕྲོའི་ཆ་ལུག་གྲུབ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་ཚོར་སྣང་གི་ཡོ་བྱད་མེད་མཁན་ཞིག་རེད། གང་མཚམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་གང་མཚམས་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ངེས་ཅན་ཞིག་དང་སྒེར་གྱི་སེམས་ལུས་བར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་དང་སྤྱི་ཡོངས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དག་ལྡན་པ། རེག་ཚོར་གྱི་སྤྱན་བསྟར་དོན་དངོས་ཐོག་ལ་མུ་མཐུད་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་གཅིག་རྐྱང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཁག་རེད།

གོ་བསྡུར་འདིས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་དེ་བསུན་གཙེར་ཅན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་དཔེ་གསར་གསར་པ་ཞིག་ནང་དུ་སླར་བཟོ་ལྟ་བཟོས་པ་ཙམ་མ་ཟད། དེས་ཡང་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ “ཕྱེད་སེམས་ཁམས། ཕྱེད་དངོས་པོ་” ཡི་འབྲེལ་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཏེ་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། “བོར་བརླག་སོང་བའི་མཐུད་ཁ་” ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་ངོ་ 2000 རིང་གི་གླེང་རྙོག་ཅན་གྱི་རྩོད་པ་དེ་ངེས་པའི་ཐོག་ནས་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། དེས་བེམ་རྫས་ཀྱི་ཟུར་ནས་བསྐུལ་ཆེད་གྱི་ཆེས་ཉམ་ཐག་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐ་ན་གཞི་རྩའི་ཤེས་བཞིན་མྱོང་ཚོར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དག་བརྩི་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོའི་འཛམ་གླིང་ཕལ་ཆེ་བ་ད་བར་དུ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བྱེད་སྒོ་ཆེས་ཆེ་བ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སེམས་ནི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ལྔ་པ་ཁོ་ན་བརྒྱུད་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། དེས་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་བསམ་བློ་ཡི་མཐོ་རིམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་གི་འཛམ་གླིང་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་པར་བྱེད། དེ་ནི་གཞི་རྩིའི་ནུས་པ་དག་གཏོགས་པའི་བསམ་བློའི་བྱ་རིམ་གཙོ་བོ་ཁག་རེད།

བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མི་དང་ཁོ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱ་དགོས་ན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བྱ་རིམ་དང་ཞིབ་དོན་ལ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་དེས་གཞན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་སྔོན་དེའི་སྐོར་གང་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་སྐོར་ཐོག་མར་དོ་སྣང་དང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དགོས། འདིས་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོག་ལམ་སེང་ཚོར་སྣང་གི་ཆ་གསུམ་པོ་ངོས་འཛིནང་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་བྱེད། དེ་དག་ནི་རེག་ཚོར་གྱི་གཞི་གྲངས་དང་། རེག་ཚོར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་མཁན་དབང་པོ་དག ལན་འདེབས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་བྱེད་ལས་གསུམ་པོ་སྟེ། རེག་ཚོར་གཞི་གྲངས་བསྡུ་ལེན་དང་། རེག་ཚོར་གཞི་གྲངས་ལ་ལས་སྣོན། རེག་ཚོར་གཞི་གྲངས་ལ་ཡ་ལན་ཡང་ན་ཡ་ལན་མི་འདང་བ་བཅས་གསུམ་མོ།

ལུས། སེམས། དཀོན་མཆོག ཡང་ན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་བགྲོ་གླེང་གི་ནང་དུ་ཆ་ལག་གསུམ་ཀ་དང་ཁོང་ཚོའི་བྱེད་ལས་དག་སྔར་ལས་ལེགས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་། ཞིབ་འཇུག དེ་བཞིན་འགྲེལ་བརྗོད་མ་ཐུབ་བར་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་མི་ཐུབ། ཐ་ན་བསམ་བློ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་དག་ད་དུང་དུས་སུ་བབས་མེད། ནན་འཇུག་བྱས་ན། ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་ད་དུང་སྲ་བརྟན་ཐོག་ནས་བསྡུ་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་དབང་པོ་དག་བཞིན་ཆ་འཇོག་མི་ཐུབ་ཀྱང་རེག་ཚོར་གྱི་གཞི་གྲངས་སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དག་བཞིན་ཡོང་སྲིད།

དེའི་སྟེང་དུ། སྣང་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་བསྐྱར་གསོ་མི་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་གཅུས་སྒྲིམ་ཐེམས་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞིའི་རྣམ་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དོན་དུ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྒེར་པ་འཆི་བའི་འཇུག་འབྲས་ཡོད་པའི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་པོ་ཆ་ཚང་གཏོར་རླག་མི་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོ་ལོགས་སུ་དབྱེ་མི་ཐུབ།

དེ་ནས་ད་དུང་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་རེག་ཚོར་གཞི་གྲངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་འགའ་ཤས་ལ་ལྟར་སྣང་དུ་འཕྲལ་དུ་དང་རང་འགུལ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ལན་འདེབས་གཞན་དག་རྣམས་སྣང་ཚུལ་དུ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད། འཕྲལ་དུ་དང་རང་འགུལ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་ན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཚེ་སྲོག་གི་བྱ་རིམ་རིགས། དཔེར་ན་དབུགས་གཏོང་ལེན་ཡང་ན་ན་ཟུག་ལ་ཡང་ཡང་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་ལྟ་བུ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ནི་འོང་སྲིད་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྣ་མང་ཁག་ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་འཕར་འགྱང་བྱས་པའི་མིག་སྟོན་བྱས་པའི་གཡོ་འགུལ་འདྲ་མིན་དེ་ཚོ་རེད། དཔེར་ན་གོམ་རྒྱག་པ་ཡང་ན་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་རེད།

རང་འགུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་དང་འོང་སྲིད་པའི་ཕར་འགྱང་ལ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐོག ཡོང་སྲིད་པའི་ཤེས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཚོར་མཁན་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་ཁག་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་དང་དྲི་བ་གཉིས་འདོན་གྱི་རེད། དེ་དག་ནི་ཡོང་སྲིད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གདམ་ཀ་གཞན་དག་གི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྱ་སྤྱོད་དག་འཕར་འགྱང་བྱས་པ་བར་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ལྡན་ཚོར་བ་ཚོར་མཁན་གྱི་གདམ་ཀ་ཞིག་གིས་བར་འདུམ་བྱས་ཡོད་དམ། ཡང་ན། ཁོང་ཚོ་དོན་དངོས་ཐོག་རང་འགུལ་ངང་གཟུགས་པོའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེ་རིགས་ཁོ་ན་ཤིག་ད་ལྟའི་ཆར་ད་དུང་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དྲི་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་ལྡོག་ནས་འདྲི་དགོས། དེ་ཡང་རེ་དོགས་མ་ཆོད་པར་གལ་སྲིད་རང་འགུལ་གྱི་ལན་འདེབས་ཁག་དོན་དངོས་སུ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ངོས་འཛིན་བྱས་མེད། འདིར་སེམས་དང་ལུས་པོ་ཟུང་ལྡན་ཐོག་མར་བགྲོ་གླེང་ནང་དུ་འཛུལ་ཡང་། དེས་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནོན་ཤུགས་འོག་ནང་དུ་འཛུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཚོར་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་ན་ར་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་བྱེད་ལས་དོར་ཡོད་པ་རྩད་ཞིབ་འོག་ཏུ་གནས་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

རིག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོར་ངོ་ཡོད་ཐོག་ཚན་རིག་པ་ཚོ་དང་སྤྱི་བཏང་གི་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མར་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད་པ་དང་གནད་དོན་དེའི་ཐད་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ཡོད། དེ་ནི་ཚོར་བ་ཚོར་མཁན་ཞིག་གིས་གདམ་ཀ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ནི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། ངོ་རྟགས་ཆོད་ཡོད་པ་དང་། ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། གང་ཟག་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་གཏམ་གླེང་བྱས་ཡོད་པ་ཡང་ངེས་པར་དུ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མཁན་གྱི་བྱེད་པོ་འདི་ལ་ཉུང་མཐར་ཡང་རང་འགུལ་གྱི་བྱ་རིམ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་པས་ཡང་ན་ཁོ་མོས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་དེ་དག་བྱེད་པོ་དེའི་འཚོ་གནས་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་དུ་འགག་རྩ་གལ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཞིག་དེའི་འཚོ་གནས་དེ་རང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་གདམ་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དཔེར་ན་ཟས་ཟ་བ་དང་གཉིད་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པ་དེས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཐོང་ཚུལ་བཟུང་མཁན་གྱི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཚོར་བ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ “ཚེ་སྲོག་” ཞེས་མཐོང་ཚུལ་བཟུང་མཁན་གྱིས་གོ་མིང་སྤྲད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་འཆར་སྒོའི་ཡོ་བྱད་མཚམས་འཇོག་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱིའི་དངོས་ཀྱི་འཆི་བའི་ཐག་གཅོད་དང་ལྡོག་ཕྱོགས་རེད།

གལ་འགང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལུས་པོའི་ཕྱིའི་འཛམ་གླིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྲོག་རྒྱུན་སྲིང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བྱེད་པོ་དེས་ཡང་ཐེ་ཚོམ་རིགས་གདམ་ཀ་བྱས་པ་འགའ་ཤས་ནང་ཁོ་པའི་ཡང་ན་ཁོ་མོའི་རང་དབང་དང་རང་བཙན་ལྟར་སྙན་སེང་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགའ་ཤས་ཡངན་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་ལུས་པོ་དང་ཕྱིའི་འཛམ་གླིང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་གྲངས་ཚད་དང་གནས་སྟངས་འགའ་ཤས་ནང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཡོད་མེད་སྙན་སེང་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནི། བྱེད་པོ་དེས་ཡང་ངོ་རྟགས་ཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ངོས་འཛིན་བྱེད་པ། སྙན་སེང་ཞུ་བ། དེ་བཞིན་ཁོ་པོ་ཡང་ན་ཁོ་མོ་དང་གཞན་དག་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཟད་གླེང་གཞི་ཞིག་ཡང་ན་ནད་པ་ཞིག་ལྟར་སེམས་གསོ་བྱེད་པ་དང་། ཅི་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་དང་སྐྱེ་ལྡན་གཞན་དག་གིས་རྩོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིའི་འཛམ་གླིང་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་དང་སྐྱེ་ལྡན་གཞན་དག་དང་སྤྱི་ཚོགས་བར་གྱི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གཤིས་ཀའི་ཐག་གཅོད་དག་གིས་ཀྱང་གདམ་ཀ་གང་བྱས་པ་དག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

དོན་དངོས་སུ། དེང་དུས་ལྟ་བའི་ཚིག་སྦྱོར་ནས་ཐ་སྙད་གཡར་ལེན་བྱས་ཏེ། བྱེད་པོས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་པ་ཡང་ན་ཁོ་མོ་རང་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དག དེ་བཞིན་དངོས་པོ་གཞན་དག་གང་རུང་དེ་ཡང་བྱེད་པོ། ངང་རྒྱུད་རིང་པོ། བརྗོད་བྱ། མྱོང་མཁན། བསྐུལ་བྱེད། ལག་ཆ། ནུས་སྟོབས། དམིགས་ཡུལ། ལེན་འབྱོར་བྱེད་མཁན། འབྱུང་ཁུངས། ཁེ་ཕན་ཐོབ་མཁན་ཡིན་པ་བཞིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཁོ་པོ་ཡང་ན་ཁོ་མོ་རང་ཉིད་དང་གཞན་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་སློང་མཁན་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་དེ་རིགས་གདམ་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལྟར་སྙན་སེང་ཞུ་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། གང་ཟག་སྒེར་པ་ཚོར་མཚོན་ན། སེམས་གཞན་དག་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས། བྱེད་ལས་ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་སྟབས་བདེ་བཞིན་གདམ་ཀ་ཁག་ཐག་གཅོད་ཐད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ཉུང་མཐར་ཡང་ལུས་པོའི་ཡང་ན་རྒྱུ་རྫས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གིས་དངོས་པོའི་ཐོག་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ལྟར་ཡོད།

དེ་ནི། ཕྱིའི་བསྐུལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟེང་དུ། གང་ཟག་དང་པོ་རྐྱང་པ་ལ་ཁོ་པ་ཡང་ན་ཁོ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ལྟར་སྣང་བའི་འཆར་སྒོ་ཡང་ན་གང་ཟག་གཉིས་པ་ཡང་ན་གསུམ་པ་རྐྱང་པ་གཞན་དག་ལ་ཉུང་མཐར་ཡང་བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡང་ན་གསུམ་གྱི་འཆར་ཟིན་མདོར་བསྡུས་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་གདམ་ཀ་ཁག་གི་ཐག་གཅོད་ནང་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད།

ཡོང་སྲིད་པའི་བྱེད་སྒོ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་ཆེད། བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་འདང་ངེས་ཐུབ་པའི་ཐོག་རྣམ་ཤེས་ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད་པ་ལས། དེ་བས་ཀྱང་མཉེན་ལྕུག་ལྡན་པའི་ཐོག་བྱེད་སྒོ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གུ་ཤང་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་མེད། རྣམ་ཤེས་འདི་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད། a) རང་དབང་ལྡན་པའི་ཐོག b) གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་ན་ c) ཕན་ཚུན་ལྟོས་རེས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། འཛམ་གླིང་གི་རྣམ་ཤེས་གཞན་པ་དེའི་རྒྱུ་རྫས་གཅིག་མཚུངས་མེད། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་ལུས་པོའི་ཆ་ཤས་དང་དེ་བྱིངས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཐོག་རང་དབང་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་རེས་ཐོག་ཡོད།

“སེམས་” ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ཐ་སྙད་རྣམ་ཤེས་ཟེར་བ་དེའི་གདམ་ཀ་རན་པོ་ཞིག་གམ་ཐ་ན་དགའ་འདེམས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ལ་མི་འདང་བའི་ཆ་ཡོད་པ་དང་ད་ལྟ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་བྱེད་སྒོ་འོག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལས་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་དེ་ནི་བྱེད་སྒོ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲེལ་བྱེད་པའི་ཞིབ་བསྡུར་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བར་གནས་རེད། དེ་ནི་ད་དུང་ཡང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་དོར་མི་རུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེས་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་དབྱེ་བ་ཞིག་གི་དགོས་དོན་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་གང་ཚང་གི་གནས་དེ་རེག་ཚོར་ཅན་ཡིན་མིན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

**5. སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིམས་ལམ་འགྱེལ་བ།**

ད་ལྟ་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་སྐོར་གྱི་གོ་བསྡུར་དང་། རིགས་ལམ་དག་གི་རིགས་ལམ་ཁོང་ཚོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགྱེལ་ལ་ཉེ་བའི་རྗེས་འབྲས་བྱུང་བ་དེ་ངོ་སྤྲོད་ (མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ་) ལ་བསྐྱར་ལོག་བྱེད། དེ་ཡང་གསར་པ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་འཚུད་པའི་འོང་སྲིད་པ་གསུམ་པ་ཞིག་བཞིན། ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པ་དང་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རིམ་འདི་སྐྱེད་ཆེད། སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ནན་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དོན་འགྲེལ་ཁོ་ན་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་འདང་གི་མེད་ (མ་ཁེ་སེ།) དེ་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དང་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་གྲིབ་ང་གིས་འགེབས་ཡོད་དང་། ཆེ་ས་ནས་སྣང་ཆུང་དུ་བཏང་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་འགའ་ཤས་ཀྱི་དོན་དམ་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་དང་། ཉམས་ཞིབ། བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། དཔེར་ན་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནང་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གི་རིགས་ལམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ལ་ཡོད་པའི་འབྱོར་པ་ཅན་སྣང་མེད་དུ་ངོས་དང་འཇུག་པ་དེས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཁག་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉེར་མཁོའི་བོངས་ཚད་ཅིག་གྲུབ་ཆེད་དགོས་ངེས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཅིག་གི་ཆ་ནས་སིམ་སྦྱོར་གྱི་ཚེགས་ཤིག་སླེབས་ཡོད། དེ་ནི་དཔེ་མཚོན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་མཁན་ཅིག་གི་ནང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་རམ་འདི་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་གི་སྔོན་དུ་བྱུང་གི་རེད། ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མི་དང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་པ་ཚོས་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་བོངས་ཚད་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འདྲེས་པ། དེའི་གཞི་རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁག་ལང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁག་ནས་བྱུང་བའི་ལས་འཆར་ཁག་ལམ་ལུགས་དེ་ལ་བརྩི་མཐོང་ཆུང་ཆུང་ཡང་ན་མེད་པ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཡོད། འདིའི་ནང་། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ད་ཡོད་གནས་སྟངས་བར་གྱི་དགོས་ངེས་ཀྱི་རྒྱབ་འགལ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བརླགས་ཏེ། མཉམ་ལས་གསར་པ་དེ་ནི་ཁོང་ཚོའི་དངངས་འཚབ་དང་ མེད་པ་ཆགས་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་དང་། ཁ་གཏད་གཅོག་པ། ཡང་ན་གཅིག་གི་ཡང་ན་གཞན་ཞིག་གི་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་དག་གཉའ་གནོན་བཏང་སྟེ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་དག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་ཞིབ་ཁོ་ནས་འདེད་ཀྱི་ཡོད།

 ཁོང་ཚོས་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་ལུགས་རེ་རེའི་ལེགས་ཆ་ཁག་ལ་དང་ཞེན་དང་དོ་སྣང་བརླགས་དུས། སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་སྟོབས་ཤུགས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་དང་ཚིག་སྒྲ་གསལ་པོས་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཁག་བརྟེན་དགོས་པ་དང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་འདྲེས་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་གཅིག་བསྡུས་དང་སླར་ལྟང་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་རེད། འདི་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྤྱིར་བཏང་ཐོག་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་མཁན་དང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཚོར་ཐོག་མར་བྱུང་བ་དང་སྐྱེད་པ་བྱེད།

 འགུལ་ཤུགས་འདི་དག་དམར་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནང་དུའང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་གཉིས་ཀས་ཁོང་ཚོའི་རྒྱབ་འགལ་གང་ཡོད་པ་ཉར་འཚག་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ནང་གི་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མིའི་ནང་རིགས་ལམ་མཉམ་བསྲེས་བཐོན་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཏེ། ཁེ་སང་དང་སྐྱེ་འཕེལ་གལ་ཆེ་མིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་རྩོད་ཀྱིས་ཐེ་བྱུས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁེ་སང་དང་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཚོའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གི་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ “ནུས་སྟོབས་ཡོད་མཁན་” ཚོར་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉུང་སྡེ་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མི་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་བར་ཆད་གཏོང་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དག་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མི་ཁོ་རང་ཚོས་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོང་ནས་ཁོང་ཚོའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་གཏོང་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་རིགས་དེ་སྔོན་ “ཕྱོགས་གཞན་པ་” ཡིན་པའི་ཚོགས་མི་ལྷན་དུ་ཁེ་སང་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་བརྒྱུད་ནས་ནུས་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། སྲིད་འཛིན་ཊམ་གྱི་ཚོང་རྒྱག་སྟངས་ཕལ་ཆེ་བ་ལྷག་པར་དུ་འདིའི་དཔེ་མཚོན་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ཁོ་པ་ད་ཆ་ཁོ་པ་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱང་ཀོ་རི་ཡ་དང་། རྒྱ་ནག ཨུ་རུ་སུ། དཀྱིལ་ཤར་ཡུལ་གྲུ། དེ་མིན་ས་ཆ་གཞན་དག་ནང་ཡོད་པའི་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་དང་ཞེན་ཆུང་བ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་མདོར་བསྡུས་ན་ཐེ་ཇུས་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཁག་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཀྱི་མེད།

དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ཁོ་རང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གི་འཛམ་གླིང་ཁག་གིས་སྣང་ཆུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་ད་ཆ་ "ལས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་" ཞེས་མིང་བཟང་བ་ཞིག་བཏགས་ནས་འཚོ་གནས་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་དེས་དེ་སྔོན་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་བཙན་ཤེད་ཅན་གྱི་ས་སྐྱོང་དང་དབང་འཛིན་བ་ཚོའི་དྲི་བ་འདོན་མི་ཐུབ་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་མཁན་ཁོང་ཚོའི་འདོད་རྔམ་དང་འདུན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་མི་བྱེད་པ་དང་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་འཐབ་རྩོད་ཁག་རྒྱུན་སྲིང་ཆེད་དུ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རིགས་ལམ་གྱི་རིན་ཐང་དང་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོས་རང་ཉིད་སྒེར་གྱི་དབང་པ་རྒྱུན་སྲིང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ལྟ་བ་འདི་དག་གི་མིང་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་འཆི་བཞིན་པའི་སྒོ་སྲུང་རྙིང་པ་དེ་དབང་ཆའི་ནང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་འདང་ངེས་མེད།

ལས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དངོས་ནི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་པས་ཡང་ན་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོས་དབང་ཆའི་དོན་དུ་སྨྱོན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྣམ་བཞག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་པ་ཡང་ན་ཁོ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆ་མུ་མཐུད་ནས་ཉར་བ་བྱེད། དེའི་སྙིང་པོ་ནི། རིགས་ལམ་ལ་གོ་མི་ཚོད་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་བྱ་སི་ནི་དེད་པ་ལྟར་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་དཀའ་བ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་གང་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དབང་ཆ་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རེད།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། “ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་” ཀྱི་ཐབས་ལམ། ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཐོབ་མི་ཐུབ་པའི་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱུ་ནོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་དུ་ནམ་ཡང་མཐའ་སྡོམ་མེད་པའི་ཐོག་ཡར་མར་དང་མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱུག་ཏུ་འཇུག་པ། འདི་དག་ཚང་མ་ཧ་ཅང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་གསལ་པོ་མེད་པས་ན། ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཡང་ན་ལྟ་ཚོད་རུང་བའི་ཕུལ་བྱུང་གི་ཤེས་རྟོགས་གང་རུང་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ། རིགས་ལམ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཆ་ཚང་གོ་མི་ཚོད་མཁན་གྱི་མགོ་སླ་པོ་ཚོ་ནི་གཡོལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱ་སི་ནི་པི་ལྟར་མགོ་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གོམ་པ་གཅིག་མདུན་ལ་སྤོ་བ་དང་གོམ་གཉིས་རྒྱབ་ལ་སྤོ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཞབས་བྲོའི་ནང་དུ་མོའོ་ཞིག སི་ཊཱ་ལིན་ཞིག ཡང་ན་སྒང་ནས་འོག་ལ་ཁེ་ཕན་སྤྲོད་མཁན་ལྷ་མོ་ཞིག་ལྟར་ཉར་ཏེ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའ་ལམ་ཞིག་གི་མཐའ་དེར་རྫོག་ལྡན་གླིང་ཞིག་དཔྱང་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་པུས་ནམ་ཡང་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

རིགས་ལམ་ཁོ་ན་ནི་རྣམ་བཞག་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི་ཆ་ལག་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་བརྒྱུད་ནས་དབང་བ་ཉར་ཚོར། དེ་ནི་དོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཐོག་ནུས་པ་གང་རུང་ཐོན་ཐུབ་མཁན་གྱི་ཆ་ལག་གྲུབ་ཚུལ་ཁོ་ན་དེ་རེད། དེས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡང་ན་སྒང་ནས་འོག་ལ་ཁེ་ཕན་སྤྲོད་མཁན་གྱི་ལྷ་མོའི་རྣམ་བཞག་གཏིང་ཟབ་པོ་གང་ཡང་གོ་ཚོད་དགོས་ཀྱི་མེད། མང་ཚོགས་ཚོས་འཁྲབ་དགོས་པའི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་དང་འདམ་བྱ་རྗེས་འདེད་གཏོང་དུ་འཇུག་མཁན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བསྙལ་ཡོད་པའི་རྣམ་བཞག་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁོ་ན་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ལས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་ཆ་ཚང་དང་མི་དམངས་ཆ་ཚང་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་ཀྱི་ཞབས་བྲོའི་ནང་དུ་ཉར་ནས། ཇི་སྲིད་ཁོང་ཚོས་རིགས་ལམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་བཞག་ཆ་ཚང་གཏིང་ཟབ་པོའི་ཐོག་ནས་གོ་ཚོད་ཡོད་པ་ཟོག་རྫུ་བྱས་པ་བརྒྱུད། དབང་ཚད་དང་། རྒྱུ་ནོར། དབང་ཆ་ཁོང་ཚོས་ཉར་བ་དང་། དྲུག་ཙམ་ཡོད་ཚོར་འཐབ་བྱུས་ཆུང་བ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཞབས་བྲོ་རྒྱུན་མཐུད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།

ཐ་ན་ཉེ་བའི་དུས་སུ་རིགས་ལམ་ནི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་དང་དེ་བྱིངས་གཞན་རྣམས་ཆ་ཚང་འབྲས་མེད་ཀྱི་འཚོལ་ཞིབ་ཡིན་པ་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་རྣམ་བཞག་ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་བརྒྱུད་རྒྱང་རིང་སར་བཞག་ཡོད། དེ་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཚོས་ངོ་མ་བྱས་ནས་འདམ་རྫབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ནས་ནམ་ཡང་མཐར་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ངོས་དེའི་ཐད་ལ། དེ་ལྟའི་ཆར་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད།

ལས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་འགུལ་ཤུགས་དེ་རྗེན་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྲིད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་དེས་དབང་ཆར་སྨྱོན་པ་ལྟར་ལས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་བློ་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དང་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དག་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། དེས་ཡང་འགུལ་ཤུགས་འདིའི་ཤེས་བྱ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚོའི་འགྲན་རྩོད་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲན་རྩོད་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མཁན་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་དེའི་ནུས་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་དེ་ནས་རླག་པར་བྱེད། འོང་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་སྲིད།

སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ལས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཁོངས་རྟོགས་སུ་འཇོག་པ་ཡང་ན་སྣང་ཆུང་གཏོང་བའི་ཚབ་ཏུ་གལ་སྲིད་རིགས་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཤིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འདིར་འབྲས་མེད་ཀྱི་འཚོལ་ཞིབ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་ཚོ་རྗེན་སྟོན་ཆེད་དུ་འོང་སྲིད་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསུམ་པ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་ད་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་གཏིང་གཟབ་པ་ཡོད། དེས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་སྤྲད་དེ་སྔོན་ལ་ཁོངས་གཏོགས་སུ་འཇུག་པ་དང་དེ་ནས་ལས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ། དེས་ནས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལམ་གས་པ་ཞིག་གིས་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཐབས་ཤེས་འདི་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་རང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་རེད། ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དང་ཧ་ཅང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པས་ན་དོན་དངོས་ཐོག་ཧ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལ་དེ་སྔོན་དོ་སྣང་བྱུང་མེད།

ཐབས་ཤེས་དེ་གཞི་རྩའི་རིགས་ལམ་ཁོ་རང་ནང་དུ་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོག་མའི་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་དང་། ལས་ཆོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་གནས་ཕབ་ཏུ་སོང་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོ་བ་དང་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་གི་ནང་ཁོངས་སུ་འཇོག་པ་དང་། འོག་ཏུ་བསྡུ་བ། ཐོག་མ་མཉམ་དུ་སླར་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་གི་རེད།

མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ་ནི་གསར་བ་དང་ཆེས་ཚད་མཐོ་བའི་རིགས་ལམ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཁག་དང་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཁག་དང་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པས། དེའི་རྗེས་འབྲས་སུ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད། དེ་བཞིན་ལྟ་གྲུབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་དབུ་ཁྲིད་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྟ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྟེ། དེ་རིགས་ལམ་གོང་མ་གཉིས་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་བརྒྱུད་གོ་ཚོད་ཐུབ་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་སོན་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། འདི་དག་རིགས་ལམ་གྱི་རིགས་ལམ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་གི་རེད། (དེ་ནི་སག་སག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་སྤོ་ལོ་གསུམ་ལྡན་ཞིག་སག་སག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་སྤོ་ལོ་གསུམ་ལྡན་གཉིས་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་འདྲེས་ནས། གོང་གཉིས་པོ་ནང་དུ་སིམ་པ་དང་གཅིག་ཐོག་གཉིས་བརྩེགས་སུ་འབྱུང་བ་ཚན་པ་གསུམ་ཞིག་བཟོ་བ་ཞིག་ལྟ་བུ།)

འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའི་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་དང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ (དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་གཉིས་ནས་གང་རུང་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་མ་རེད།) བར་ལ་བར་འདུམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་རྩོད་པ་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་མིན་པར། སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་དང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ཕར་ཚུར་མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ་ནང་དུ་འཕྲལ་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འཛུལ་བ་དང་ཕན་ཚུན་བརྗེ་ལེན་བྱས་པ་ལྟར་སླར་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་གི་ནང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ན་འོག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་ཕྱོགས་འགལ་ཡིན་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་ལམ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཧ་ཅང་སོན་དཀའ་བའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་རེད།

**6. འགག་རྩ་ནས་དཔེ་མཚོན་ལ་འཕོ་འགྱུར།**

དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ཞིག་གི་དཀའ་རྙོག་ཅིག་ནི་དེའི་སློབ་གཉེར་བློ་རིག་གི་བྱ་རིམ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ཧ་གོ་བ་བྱེད་པ་དང་། འགྲུབ་འབྲས་སོན་པ་བྱེད་པ། དེ་ནས་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་འགྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོབ་ཙ་ན། སྤྱོད་པ་པོའི་ཤེས་པ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བེམ་གཟུགས་ཀྱིས་འ་ཆད་འུ་ཐུག་བཟོས། དེ་ནི་འཇུག་སྒོ་ལ་ཤེས་པ་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཐུབ་པའི་ཐོག་མའི་ནུས་པ་མགོ་རྟིང་སློག་པ་དང་རྒྱུ་རྫས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་དང་བེམ་གཟུགས་ལ་བེམ་གཟུགས་བཞིན། དེ་འདྲའི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས་སེམས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་བྱས་ཡོད། ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བས་ད་ཆ་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད་བ་ཚོས་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་དང་གང་སྨྲས་པ་ཆ་ཚང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་རྫས་ཐོད་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཁག་ དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་སྒྲུབ་ཆེད་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་དག་རྒྱུ་རྫས་ཐོད་ལ་སེམས་ཀྱི་དངོས་སྟོན་གྱིས་བརྗེ་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད་པ་ཚོའི་བློ་རིག་དང་རང་གཤིས་ད་ཆ་མེད། མུ་འབྲེལ་གློག་བརྙན་*མ་འཕྲུལ་* (Matrix) དཔེར་བླངས་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན། རིག་པ་སྨྲ་བ་དེ་སི་མི་ཐཱར་ (Smith) འགྱུར་ཡོད།

སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དར་སྲོལ་ཆེ་བའི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཁག་གི་རང་འགུལ་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་དང་བྲན་གཡོག་ཅིག་ཆགས་ཏེ་རང་ངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདམ་ཀ་ཡང་ན་ཐག་གཅོད་གང་རུང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་འགྱུར་ནས། རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཐབས་ལམ་གང་རུང་ནང་ཁོ་པའི་ཡང་ན་ཁོ་མོའི་གོ་རྟོགས་ལེགས་སུ་གཏོང་མི་ཐུབ་མཁན་ཆགས་པ་ཡང་ན་ཁོ་པའི་ཡང་ན་ཁོ་མོའི་བཀོད་ཁྱབ་འོག་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་བཟོ་བཅོད་རྒྱག་མི་ཐུབ་མཁན་ཆགས་ཡོད། ནམ་ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲན་རྩོད་ཀྱིས་དེད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏོར་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྱི་ངང་བྱུས་ནང་ཆོག་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གི་ནང་དུ་གང་ཚང་ “ང་ཚོ་” ཡིན་པ་ལས་ “ང་” མ་རེད། དེས་ཟུར་ཟའི་ཐོག་ “དངུལ་མང་ཤོས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་” ཞེས་ལབ་ཡོད།

ཁོ་པས་ཡང་ན་ཁོ་མོས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་རིག་ལ་ཆེད་དུ་གཏོར་རྒོལ་བྱས་ཏེ་དེ་བེམ་རྫས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཁག་གི་གཞན་དབང་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་འདས་པའི་མཐར་སོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཉམས་ཉེས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་དུ་མིང་ཁོ་ན་ཙམ་ལས་མེད། དེའི་རྗེས་འབྲས་སུ་འདས་པའི་ཆུ་ཚད་དང་བྱ་དགའ་ཁག་ལ་བར་མཚམས་མེད་པའི་ཐོག་ལ་ནན་རྩོད་ཙམ་ལས། གསར་གཏོད་ཡང་ན་རང་ཤུགས་ངང་ཡང་ན་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ཐུབ་པའི་ནུས་མཐུ་མེད། གཞན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒོད་བྲོ་དང་། རིག་རྩལ། དེ་བཞིན་གཉོད་ཆུང་ལ་ད་ལྟ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཤེས་པ་བཀོལ་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་པས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་ཤེས་པ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་ད་ཆ་སྐུལ་དེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་དང་ཚིམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་དེ་ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་དང་རེག་ཚོར་ཡག་པོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད། ཁྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་དགོང་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལེན་ནས་ལྷོད་ལྷོད་ངང་ཟ་བའི་ཚབ་ཏུ་མྱུར་པོའི་ངང་ལྐོགས་རྔམ་ཀྱིས་ཟ་བ་བཞིན། གཙོ་ཟས་དང་ཟུར་ཟས་བར་ལ་གདམ་ཀ་བྱེད་པ། ཡང་ན་རླུང་ཁམས་དང་ས་ཆའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ན་ཅོག་ཙེར་ཡོད་པའི་མི་གཞན་དག་དང་གླེང་མོལ་བྱེད་པ། འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞན་པའི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པ་དང་དམིགས་བཀར་ཡང་ན་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རུང་བ་གང་ཡང་མེད། ལོངས་སྤྱོད་དེ་རང་ནི་དང་ཞེན་ཁོ་ན་དང་དམིགས་ཡུལ་ཁོ་ན་རེད།

མི་ཚང་། སྤྱི་ཚོགས། ཡང་ན་ཆེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རེ་རེ་འ་ཆད་འུ་ཐུག་ངང་དབང་སྒྱུར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚར་བའི་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁོང་ཚོའི་འབད་བརྩོན་ལ་ཞེ་སུན་ཆུང་ཙག་ཅིག་ཡོད་ན། དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་ཚོ་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ཆགས་ནས་གཤེད་མའི་སྲོགས་ཆགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། ཞེ་སུན་གྱི་རྐྱེན་སློང་མཁན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་དུ་ཡོད་པ་གང་རུང་དང་ཆ་ཚང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་མེད་པ་བཟོ་ཆེད་རེ་འདོད་དྲག་པོ་ཡོད་མཁན་སྤྱོད་པ་པོ་མ་རེད། ཆོས་ཤེས་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཞེ་སུན་བཟོ་མཁན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་བཟོ་བར་ལྟོགས་རྔམ་ཅན་གྱི་དྲག་རྒོལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོས་དེ་སླར་ཡང་རྩ་འཛུགས་བྱེད། ཧི་གྷལ་གིས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྟག་པའི་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་རན་པོའི་ཐོག་ནས་ “མ་ཤི་བར་གྱི་འཐབ་འཛིན་” ཞེས་འབོད་ཡོད།

ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐུལ་འདེད་འདིས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་པ་ཚོ་རྟག་ཏུ་འདོད་བློ་མི་ཁེངས་པ་དང་། ཞེ་སུན་སྐྱེས་པ། གཡང་གི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲས་སུ་འགུལ་ཤུགས་འདི་ལ་ “ལམ་ལྷོང་” ཡོད་པ་དག་ལ་གདོང་ནག་པོ་དང་། རྩུབ་པོ། ཁོང་ཁྲོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་ཐད་ལ་དྲི་བ་ཡང་འདོན་གྱི་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་འཛམ་གླིང་ལ་ཡང་ན་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོར་ཡང་ན་སྐྱོ་པོ་ཚོར་་་ མི་སུ་རུང་དང་དངོས་གང་རུང་ལ་ཁོང་ཚོའི་ཞེ་སུན་དང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་དེར་ཁག་དཀྲི་གཡོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་འ་ཆད་འུ་ཐུག་ངང་གང་ཤར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་འདུ་ཤེས་ཏེ། སྐྱོན་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་སུ་རུང་ཞིག་ཡང་ན་དངོས་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་གོ་ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་རེད། སུ་རུང་ཞིག་ཡང་ན་ཅི་དག་སྐྱོན་ཡོད་མཁན་དེ་ཁོང་ཚོ་ཡིན་མི་སྲིད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོ་ནི་རྒྱུ་རྫས་ཀྱི་ལམ་ལྷོང་བྱུང་བའི་ “ང་ཚོ་” ཞིག་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་མིག་སྟོན་དེ་ཁོ་ན་རེད།

འདིའི་ཐད་ལ་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་དང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོ་གཉིས་ཀ་གཅིག་མཚུངས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་གཉིས་ཀས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ཤུགས་རྐྱེན་དང་། དབང་ཆ། རྒྱུ་ནོར་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གང་རུང་གིས་དྲི་བ་འདོན་པ་ཡང་ན་གནས་གང་རུང་དང་དུ་ཇི་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁོང་ཚོས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཐུབ་བྱེད་པའི་གནས་ནས་རྒྱུན་དུ་དང་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ཐོག་གཞན་སུ་རུང་ཞིག་དང་དངོས་གང་རུང་ལ་སེམས་འཁུར་མེད་པ། ཐ་ན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ལའང་སེམས་འཁུར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བརྒལ་ཏེ་འགྲོ་མི་ཐུབ།

ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་དང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དང་བདེན་པ་དག་སྐྱེལ་གང་བྱས་པ་སྣང་ཚུལ་དུ་མི་འདྲ་བ་དང་ཐ་ན་ཁ་གཏད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་གནས་སྟངས་ཁག་གི་འོག་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་རིགས་ཞིག་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། དེས་རིག་གཞུང་གི་ནང་དུ་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་དེ་ཤེས་པ་བྱས་ཡོད། དང་ཐོག་གི་མ་རྩའི་རིང་ལུགས། དམར་པོའི་རིང་ལུགས། ཡང་ན་ཉུང་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལྟ་གྲུབ་ཁག་དུས་ཚོད་དང་བར་སྣང་གི་ནང་དུ་ཁོང་ཚོའི་རྗེས་འབྲངས་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོ་ནང་བཞིན་འཁྱགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ལུས་ཡོད། ལྟ་གྲུབ་ཁག་དང་། རྗེས་འབྲངས་པ། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚོས་འགྱུར་བ་མི་གཏོང་བ་དང་གཏོང་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོས་གང་འདོད་པ་དེ་བསྒྲུབས་ཐུབ་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱུ་རྫས་ཀྱིས་བློ་རིག་དབང་འདུས་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟར། བློ་རིག་ནི་སླར་ཡང་རིན་འཇོག་གི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་འཛིན་ཐོག་ཡང་ན་ཕྱིའི་གཟུགས་དང་། རིག་གཞུང་། དུས་ཚོད་ཡང་ན་དང་ཞེན་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁག་གི་འགྱུར་ལྡོག་དང་གཞི་འགྲིག་བྱས་ཏེ་རིགས་ལམ་སྔར་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་ཆ་ཐོབ་རུང་མེད།

ཁོང་ཚོའི་གཤིས་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་ཐག་གཅོད་རང་དབང་ཐམས་ཅད་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལ་རག་ལུས་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་དུས་ཚོད་དང་བར་སྣང་གི་ནང་དུ་འཁྱགས་པ་ལྟར་ལུས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ད་ཆ་རིག་གཞུང་དེ་ལ་ཡང་ན་མུ་མཐུད་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འཛད་དུ་འཇུག་མཁན་དང་གཏོར་རླག་གཏོང་མཁན་གྱི་ནུས་ཤུགས་ཆགས་ཡོད་པ་དེས་འགུལ་ཤུགས་ལྡན་པའི་རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཁག་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ན་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ཁོང་ཚོའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཁོ་ཚོ་རློམ་སེམས་ཅན་དང་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཁོང་ཚོ་ནི་གདུག་རྩུབ་ཅན་དང་། བླུན་པོ། དབྱེ་འབྱེད་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན་རེད། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཡང་ན་སྒེར་གྱི་དང་འདོད་ཆ་ནས་གདམ་ཀ་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་འདྲའི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་པ་སྟེ། བློ་རིག་ཀྱི་རྒྱས་བཅད་ཟིན་པའི་ལྟ་སྟངས་ཡོད་མཁན་ཚོའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་ན་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་མི་ཐུབ་པ་དང་གློ་བུར་གྱི་སེམས་འགུལ་དང་ཐོག་ནས་དང་བཙན་ཤུགས་ངང་གང་ཞིག་གོ་མི་ཚོད་པ་གང་རུང་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་རྩོད་ལེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ། ཡང་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད།

སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་དང་དེ་ཡང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དོར་མེད་མཁན་ཚོས་ད་དུང་བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཞིབ་དང་བསྐྱར་བསམ་ཞིབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་དང་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ནང་དུ་འཐིམ་པ་བྱས་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་དང་རང་འགུལ་ངང་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་རིགས་ལམ་གཉིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ནང་དུ་འཐིམ་པ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ་དང་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བ་ཚོ་རང་ཉིད་མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱི་ཁྱབ་ཚད་ནང་དུ་ལས་འགན་ཆུང་བ་ཡོད་པ་བཟོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་དབང་སྒྱུར་དང་ཆོག་ཤེས་བྲལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཁྱགས་ཟིན་པའི་འཛམ་གླིང་དེ་ཡལ་ནས་རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱིས་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཁག་དང་དམིགས་ཡུལ་ཁག་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ལས་བསམ་བློ་གང་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡང་ན་དོ་སྣང་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་བྱེད་མཁན་མི་མཚོན་པ་དང་ཁོ་ཚོ་བྱ་རིམ་ནང་མེད་པ་བཟོས་ཡོད།

**7. མཇུག་སྡོམ།**

སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན། དཔེ་མཚོན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་མཐུན་འགྲིག་གི་རིགས་ལམ་གོ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་བ་དེ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད། འོན་ཀྱང་མི་ཚེ་དང་རྒྱུ་ནོར་ཞག་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མེད་པ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་རིང་ལ། ཉེན་ཁ་དངོས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། འཆར་འགོད་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་མི་འདང་བ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་ནང་རྩེ་ཕུད་ལྷར་སྐྱེད་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བཟོས་པས་ན། དེས་ཤེད་བུའི་ཤེད་བུ་ནས་ཤེད་བུའི་ཤེད་བུ་བར་ཉེ་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་མཚོན་ཐུབ་པ་དང་མྱུར་པོའི་ཐོག གཅིག་བྱས་ན་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ནང་དུ་མཇུག་བསྡུ་གི་རེད། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ། དེས་ “དམིགས་ཡུལ་གྱིས་ཐབས་ལམ་དག་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་བློའི་འཁྱེར་གསོ་” མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་རེད། ལྡོག་ཟླར་གྱེས་པ་དང་། འགལ་ཟླའི་ཤོག་ཁག་དང་ལྟ་གྲུབ་དག་ལ་གང་ཐུབ་ངང་འདྲེ་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱོན་འཛུགས་དང་དེ་བཞིན་གོ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་གཉའ་གནོན་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་དང་། ཉེ་རིགས་རྣམས་ཕན་ཐོགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་ཁ་སྣོན་གྱི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ནས་གསུམ་སྟོང་བར་ཉར་ཐུབ།

གལ་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་ཁོང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བ་ཡང་ན་ཁོང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་དག་གང་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་སྟེ། དམར་ཤོག་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་པ། ཡང་ན་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་པ་ཡིན་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔེ་གཞི་གསར་པ་དེ་འདི་དག་གང་རུང་ནང་དུ་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་སྨན་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོ་ཁག་གི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ།

རྗོགས་སོ།