|  |  |
| --- | --- |
| **Arabic** | **English** |
| مقياس النشاط (أكتوﭼـرام) | Actogram |
| اليوم 1 | Day 1 |
| اليوم 2 | Day 2 |
| اليوم 3 | Day 3 |
| اليوم 4 | Day 4 |
| اليوم 5 | Day 5 |
| اليوم 6 | Day 6 |
| اليوم 7 | Day 7 |
| الاثنين، 21 آب، 2017 | Monday, August 21, 2017 |
| الثلاثاء، 22 آب، 2017 | Tuesday, August 22, 2017 |
| الأربعاء، 23 آب، 2017 | Wednesday, August 23, 2017 |
| الخميس، 24 آب، 2017 | Thursday, August 24, 2017 |
| الجمُعة، 25 آب، 2017 | Friday, August 25, 2017 |
| السبت، 26 آب، 2017 | Saturday, August 26, 2017 |
| الأحد، 27 آب، 2017 | Sunday, August 27, 2017 |
| عُنوان تفسيريّ | Legend |
| نشاط | Activity |
| نوم | Sleep |
| مؤشّر الحدث | Event marker |