**אקדמיית הספורט של ימקא לילדים ובני נוער**

נפתחה ההרשמה לעונת 2019-2020

**בלט קלאסי** - יציבה נכונה, פיתוח חוש קשב, ריכוז וקורדינציה
**TST** - אימוני כושר, פיתוח וחיזוק שרירי הגוף לבני נוער

**כדורסל** - יסודות המשחק, טכניקות, והכנה לליגת ה - Junior NBA

**כדורעף** - יסודות המשחק, מתודיקה, מיומנות אישית, תרגול ולימוד טקטיקה בסיסית

התקשרו עכשיו - 02-5686960

**YMCA Sports Academy for children and youth**

Registration for 2019–2020 season is open!

**Classic ballet** – Proper posture, listening skills development, focus and coordination
**TST** – Fitness training, muscle development and strengthening for youth
**Basketball** – Game fundamentals, technique, and preparation for Junior NBA League
**Volleyball** – Game fundamentals, methodology, skills, practice and basic techniques

Call today: 02-5686960