**אקדמיית הספורט של ימקא לילדים ובני נוער**

נפתחה ההרשמה לעונת 2019-2020

**בלט קלאסי** - יציבה נכונה, פיתוח חוש קשב, ריכוז וקורדינציה
**TST** - אימוני כושר, פיתוח וחיזוק שרירי הגוף לבני נוער

**כדורסל** - יסודות המשחק, טכניקות, והכנה לליגת ה - Junior NBA

**כדורעף** - יסודות המשחק, מתודיקה, מיומנות אישית, תרגול ולימוד טקטיקה בסיסית

התקשרו עכשיו - 02-5686960