עורכת יקרה

סקירת כתבי עת פוטנציאלים לפרסום מאמרנו, הובילה אותנו לכתב העת The Art in Psychotherapy והתרשמנו מאוד מן המאמרים המעמיקים והמקצועים המתפרסמים בו, בהקשר של פסיכותרפיה, הבעה ויצירה.

לפני שנשלח את המאמר שלנו לשיפוט כתב העת, נשמח להערכתך המושכלת לגבי מידת התאמתו. המאמר שכותרתו: Rescue Fantasies in the Relational Narratives of Female Art Therapist and Psychotherapists. עוסק בחקירת החוויה הסובייקטיבית של פנטזיית הצלה אצל מטפלות קליניות, פסיכותרפיסטיות ומטפלות בהבעה ויצירה, כפי שבאו לידי ביטוי בנרטיבים בינאישיים.

לצורך הצפת הנושא של פנטזיית ההצלה, המרואיינות התבקשו לקרוא נובלה מאת דויד גרוסמן, בגוף אני מבינה, העוסקת באופן דומיננטי ברעיון ההצלה ביחסים בינאישיים ויחסים טיפוליים. הנרטיבים הבינאישיים (בניהם גם על מטופלים) נאספו מן המרואיינות לאחר הקריאה בנובלה. סדר זה השפיע על המגוון והעוצמה של ביטויי ההצלה בנרטיבים.

נוסיף ונחדד כי המאמר לא מתמקד בחקר תגובות הקריאה, אלא חוקר את גלגולן של פנטזיות הצלה, מן היחסים עם ההורים ליחסים על ילדים פרטיים ועם מטופלים, מתוך נרטיבים שעסקו באופן דומיננטי ברעיון ההצלה, שהוצף בעקבות הקריאה בטקסט. חשבנו שזה הליך מחקר המעיד על אומנות המחקר בפסיכותרפיה, ותורם תרומה משמעותית ליחסי הגומלין שבין מחקר פסיכותרפי וקריאה בטקסט ספרותי.

נודה לדעתך המושכלת,

לנוחיותך נצרף את תקציר המאמר,

תודה רבה,

אורלי

Rescue Fantasies in the Relational Narratives of Female Art Therapists and Psychotherapists

# Abstract

The current study examines rescue fantasies (RF) in psychotherapy from the therapists’ vantage point. To date, only a few theoretical studies have considered the countertransference of rescue fantasies, and empirical research about the RF of psychotherapists is lacking. In this study, we interviewed 20 female psychotherapists about their relationships with their parents, their own children, and their patients, using the Relationships Anecdotes Paradigm (RAP). We then used the Core Conflictual Relationships Themes (CCRT) method (Luborsky & Crits-Christoph, 1998) to examine manifestations of rescue wishes in their relational narratives. Based on an analysis of the therapists' propensities towards rescue awareness, as depicted through their interpersonal relational patterns, three types of psychotherapists were identified: (1) *rescuer*, (2) *alienated*, and (3) *dialectic*. An examination of each type demonstrates the dynamics of ongoing interpersonal conflicts involved in the strength and nature of RF. Our analyses show that the therapists’ countertransference reactions of rescue have their origins in the therapists’ early relationships with their parents and are later triggered by the therapeutic relationships. The findings indicate that RF are an inherent thematic component of the therapeutic relationship and a significant factor in the life of therapists. The dominance of the rescue theme and its implications for therapeutic relationships points to the importance of therapists' awareness of their own rescue dynamics and the importance of incorporating this awareness into training and supervision.