

רקע

המחלה הנגרמת ע"י נגיף קורונה החדש גורמת לתסמונת נשימתית הדומה לשפעת, אך יכולה להיות חמורה, במיוחד באנשים מבוגרים ועם מחלות רקע. בעת כתיבת הדברים, הרוב המכריע של התחלואה וההדבקה הינה בסין, ויש מקרים נוספים במדינות אחרות מחוץ לסין, כולל מדינות מערביות אך יש צורך בהיערכות למקרה אחד או יותר בכל רגע נתון. המלצות אלו מיועדות להדריך את שוכריי ומבקרי נכסי אמות השקעות מול נגיף קורונה החדש.

מכיוון שמדובר בנגיף חדש ובאירוע דינמי, ההמלצות במסמך תתעדכנה בהמשך בהתאם לצורך ולהתפתחויות. בתאריך 30.01.2020 הכריז ארגון הבריאות העולמי על התפרצות נגיף הקורונה (COVID-19) כאירוע חירום בבריאות הציבור. בשלב זה, משרד הבריאות נוקט אמצעים רבים כדי למנוע את התפשטות הנגיף בישראל. דף מידע זה מופץ להעלאת המודעות למחלה ולדרכים למניעת הדבקה בנגיף ובמחלות נשימתיות אחרות. ככלל, חלה החובה החוקית (צו בריאות העם (נגיף הקורונה 2019) (בידוד בית) (הוראת שעה) התש"פ [pdf, 2020mon](#)) על כל אדם השב מחו"ל בפרט ממדינות הנמצאות בסיכון לדווח על חזרתו לגורמי משרד הבריאות. כחלק מהמאמץ הלאומי למניעת התפשטות נגיף הקורונה אנו מבקשים כי כל אדם/חברה/עובדי חברה הנמצא בנכסי אמות השקעות ושב מחו"ל לדווח על כך למנהל הנכס. נגיפי הקורונה הינם משפחה גדולה של נגיפים, הידועים כגורמים למחלות בבעלי חיים ועלולים לגרום לתחלואה גם בבני אדם. המחלה מועברת מאדם לאדם, בעיקר מחשיפה להפרשות מדרכי הנשימה בעת עיטוש או שיעול.

למידע נוסף על נגיף הקורונה ניתן לבקר באתר משרד הבריאות ובמוקד קול

הבריאות* 5400

המלצות והנחיות כלליות משרד הבריאות

1. אם יש לך מחלת חום, שיעול או קושי בנשימה, ושהית ב-14 הימים האחרונים בסין, הונג קונג, מקאו, טאיוואן, יפן, דרום קוריאנה, סינגפור, תאילנד, אוסטרליה או איטליה, או היית במגע עם חולה שאובחן עם נגיף הקורונה החדש יש לדווח באופן מיידי למרכז הרפואי שלך.
2. **הגיינה אישית** – שטיפת ידיים. מומלץ לשטוף ידיים עם סבון ומים לעיתים קרובות. לפני ואחרי האוכל וטיפול במזון, לאחר יציאה מהשירותים, לאחר מגע עם הפרשות, לאחר שיעול ועיטוש ולאחר מגע עם טישו משומש.
3. **כיסוי הפה והאף בעת שיעול ועיטוש** – רצוי שכיסוי הפה והאף לא יעשה בעזרת כף היד אלא באמצעות שימוש בטישו ולזרוק לפח.
4. **בהיעדר טישו** – עדיף להתעטש למרפק ולא לכף היד כך יקטן הסיכוי להדביק אחרים כאשר נוגעים בחפצים משותפים.
5. **הישארות בבית אם לא חשים בטוב** – מומלץ לא לצאת מהבית אם מרגישים התחלה של מחלה, ולא לשלוח ילדים חולים למסגרות היומיות.
6. מומלץ שלא לנסוע בתחבורה ציבורית כאשר חולים או חשים ברע.

המלצות והנחיות כלליות נוספות

1. בתקופה זו ישנה עדיפות להימנע ככל שניתן מכינוסים רב משתתפים וריכוזי קהל במקומות סגורים.
2. ניקוי המשרדים – מומלץ לניקוי תכוף יותר של המשרדים בדגש על ידידות, דלתות, שולחנות, עכבר המחשב, כיסאות וכל אביזר הבא במגע תדיר עם האדם.
3. מומלץ על אוורור החדרים במשך שעה לפחות ללא מזגנים.
4. הקפדה יתרה על רחיצת ידיים עם מים וסבון או חומר חיטוי לאחר שיעול ועיטוש ולאחר מגע עם אדם חולה וסביבתו.
5. אוורור חדרי שירותים.
6. אין לאכול ולשתות מאותם המאכלים והכלים ששימשו את אדם חולה.

7. מומלץ לנגב את הידיים במפיות נייר מתכלות ולא במגבת כדי להפחית את הסיכוי להידבק מנגיף העלול להימצא במגבת הבד.

המלצות בנושא כנסים והתקהלויות (משרד הבריאות)

משרד הבריאות פועל במגוון דרכים בניסיון למנוע את הגעת הנגיף לישראל ואת התפשטותו, וזאת נוכח הסכנה לבריאות הציבור. מאחר וישנה העברה של הנגיף מאדם לאדם, ככל הנראה בחשיפה להפרשות מדרכי הנשימה בעת עיטוש או שיעול, אך גם מאנשים עם תסמינים קלים או ללא תסמינים, מצבים של התקהלות יכולים להגביר את הסיכון להדבקה. כמו כן, במצבים של התקהלות ייתכן מגע עם אנשים מאזורים בהם קיימת העברה משמעותית של המחלה. בהתאם לכך, מצורפות הנחיות למארגני כנסים, התכנסויות ואירועים אחרים, ולמשתתפים בהם, כיצד להתנהל בעת הזו.

1. לעת הזו, משרד הבריאות ממליץ להימנע מהשתתפות בכנסים בין-לאומיים בחו"ל, ללא תלות בכמות המשתתפים ובמדינות שמהן הם מגיעים. הנחיה זו תקפה גם לאירועים בין-לאומיים רבי-משתתפים בחו"ל.
2. הנחיות לכנסים בין-לאומיים בישראל: מומלץ לדחות קיום כנסים בין-לאומיים האמורים להתקיים בישראל, זאת עד להודעה חדשה. הדחייה הינה ללא תלות בכמות המשתתפים והמדינות שמהן הם מגיעים.
3. במידה והנכם מארחים ו/או מארגנים כנס להלן הנחיות למארגני כנסים בישראל המיועדים לישראלים בלבד:
 - יש להקפיד על נגישות לעמדות לרחיצת ידיים מצוידות בסבון, בנוסף יש להקים בשטח הכנס עמדות לחיטוי ידיים
 - יש לספק ממחטות נייר, לצורך קינוח האף, שיוצבו במקומות נגישים למשתתפים.
 - יש לתכנן את המרחב בו יתקיים האירוע בכדי למנוע היווצרות תורים ועומסים בנקודות לחלוקת אוכל, שירותים, שערי הכניסה והיציאה וכד'
 - יש להימנע משימוש בתחנות מחשוב משותפות למשתתפים או הצבת אביזרים/כלים שונים לשימוש משותף

- בחללים סגורים, יש להקפיד על אוורור. אם ניתן לקיים את האירוע באוויר הפתוח, יש לכך עדיפות
- יש להגביר את תדירות הניקיון באזורים משותפים כגון חדר אוכל, שירותים ודלפקי רישום.
- יש לתדרך את צוות העובדים בנוגע למניעה והקפדה על היגיינה אישית
- יש להימנע מהגעה לכנס לסובלים מחום או שיעול או קושי בנשימה או תסמין נשימתי חד אחר
- יש להקפיד על נטילת ידיים עם סבון או חיטוי ידיים בעמדות ייעודיות לעיתים תכופות, ביחוד לפני ואחרי ביקור בשירותים או לפני מגע באוכל
- יש להימנע ממגע בעיניים באף ובפה עם ידיים שלא נשטפו/ חוטאו

בברכה ובתודה על שיתוף הפעולה

רק בריאות

הנהלת אמות השקעות