**כלי מצב תחושתי**

**בהתייחס לשבוע האחרון בלבד, בבקשה ציין באיזו מידה חשת כל אחד מהבאים. שים לב כי חלק מהשאלות מנוסחות לחיוב וחלק לשלילה. [סקלת תשובות: 1 - כלל לא, 2 – מועטה, 3 בינונית, 4 – רבה, 5 – רבה מאוד]**

**ביטחון**

1. באיזו מידה הרגשת תחושת סיכון במהלך ביצוע המשימות
2. באיזו מידה הרגשת מתח או לחץ במהלך ביצוע המשימות
3. באיזו מידה הרגשת שהסביבה הפיזית נותנת לך ביטחון בביצוע המשימות
4. באיזו מידה הרגשת שהמערכת (?) נותנת לך ביטחון בביצוע המשימות
5. באיזו מידה הרגשת שהסביבה האנושית, הצוות, מעניקים לך ביטחון בביצוע המשימות
6. באיזו מידה הרגשת תחושת הצלחה במהלך ביצוע המשימות
7. באיזו מידה הרגשת ביטחון בעת ביצוע המשימות

**מיקוד**

1. באיזו מידה הרגשת שהמשימות ברורות לך
2. באיזו מידה הרגשת שאתה הולך לאיבוד במרחב
3. באיזו מידה הרגשת שאתה מתמצא בזמן
4. באיזו מידה הרגשת שאתה מצליח להיות ממוקד במשימות

**קבוצה – נוחות ושייכות**

1. באיזו מידה הרגשת שיש לך פרטיות כאשר אתה מעוניין בכך
2. באיזו מידה הרגשת חלק מהקבוצה
3. באיזו מידה הרגשת בנוח עם הקבוצה
4. באיזו מידה הרגשת מתח במפגשים עם חברי הקבוצה
5. באיזו מידה הרגשת קושי עם הקבוצה

**קבוצה - שיתוף במשימות**

1. באיזו מידה במהלך ביצוע המשימות הרגשת חיכוך עם חברים מהצוות
2. באיזו מידה במהלך ביצוע משימות הרגשת חיכוך עם הצוות כמכלול
3. באיזו מידה במהלך משימות הרגשת בנוח לבקש עזרה מחברים בצוות
4. באיזו מידה הרגשת בנוח להציע עזרה לחברים בקבוצה
5. באיזו מידה במהלך הרגשת שאלו האנשים שאתה רוצה לבצע יחד אתם את המשימות

**מחויבות**

1. באיזו מידה הרגשת הזדהות עם מטרות המשימה הכללית (הפרויקט)
2. באיזו מידה הרגשת שהמשימות מפתחות אותך
3. באיזו מידה הרגשת מחויבות כלפי הצוות
4. באיזו מידה הרגשת מחויבות כלפי המשימות

**קושי**

1. באיזו מידה הרגשת עייפות
2. באיזו מידה הרגשת שאתה צריך הפסקה מהמשימות
3. באיזו מידה הרגשת קושי עם המקום (הסביבה הפיזית)
4. באיזו מידה הרגשת קושי עם המשימות
5. באיזו מידה הרגשת קושי עם לוחות הזמנים

[קושי עם הצוות שייך לנוחות ושייכות ולכן לא נשאל כאן]

**עניין**

1. באיזו מידה הרגשת שהמשימות מעניינות
2. באיזו מידה הרגשת שהמשימות מגוונות (לא רוטיניות)
3. באיזו מידה הרגשת שהמשימות מאתגרות ומוציאות ממך את המיטב
4. באיזו מידה הרגשת תחושת שמחה או התרגשות חיובית כלפי ביצוע המשימות

**חוויה הוליסטית**

1. באיזו מידה אתה שבע רצון מהשתתפות במשימה הכללית (הפרויקט)