**תוכן עניינים**

[תקציר 1](#_Toc504327469)

[מבוא 2](#_Toc504327470)

[תעסוקת אנשים עם מוגבלות בארץ ובעולם 3](#_Toc504327472)

[עבודה עיסוק וקריירה 3](#_Toc504327473)

[גורמי אדם המשפיעים על שילוב שיוויוני של אנשים עם מוגבלות 3](#_Toc504327473)

[גורמים המשפיעים על שילוב שוויוני של אנשים עם מוגבלות שמקורם בעיסוק וביצוע עיסוקי.............3](#_Toc504327474)

[גורמים סביבתיים המשפיעיםעל שילוב שיווני של אנשים עם מוגבלות 6](#_Toc504327475)

המענים הקיימים כיום לקידום המצב התעסוקתי של אנשים עם מוגבלות בעולם העבודה .................. 8

[שיטות המחקר 9](#_Toc504327479)

**שלב א' של המחקר**

מהלך המחקר שלב א1 – בניית תכנית ההתערבות ב"תכנית הממשקים"  [9](#_Toc504327480)

בניית תוכן המפגשים של תכנית הממשקים ......................................................................

בניית פעילויות ודפי עזר כחלק מתכנית הממשקים .............................................................

ביצוע הפיילוט לתכנית והשינויים בעקבותיו ......................................................................

בניית תכנית ההכשרה למדריכים בתכנית הממשקים .........................................................

בניית תכנית ההדרכה המלווה את תכנית ההתערבות .........................................................

מהלך המחקר שלב א2 – פיתוח ובדיקת מהימנות ותוקף של שאלון הערכת חסמים...........................

מהלך המחקר שלב א3 –תרגום הכלי Self-Efficacy for Managing Chronic Disease (Lorig, Sobel, Ritter, Laurent, Hobbs, 2001))..........................................................................................

תוצאות המחקר בשלב א' ............................................................................................................

**שלב ב' של המחקר**

מהלך המחקר שלב ב' של המחקר - בחינת מועילות של תכנית הממשקים ........................................

[אוכלוסיית המחקר בשלב ב' 9](#_Toc504327481)

[כלי המחקר בשלב ב' 14](#_Toc504327486)

[הליך המחקר בשלב ב' 17](#_Toc504327487)

[ניתוח הנתונים בשלב ב' 19](#_Toc504327488)

תוצאות המחקר בשלב ב' .........................................................................................................

**שלב ג' של המחקר**

מהלך המחקר שלב ג' של המחקר - בחינת מועילות של תכנית הממשקים לאחר שלושה חודשים ...........

[אוכלוסיית המחקר בשלב ג' 9](#_Toc504327481)

[כלי המחקר בשלב ג' 14](#_Toc504327486)

[הליך המחקר בשלב ג' 17](#_Toc504327487)

[ניתוח הנתונים בשלב ג' 19](#_Toc504327488)

תוצאות המחקר בשלב ב' .........................................................................................................

[דיון 42](#_Toc504327510)

[מגבלות המחקר 53](#_Toc504327511)

[המלצות להמשך 53](#_Toc504327512)

[השלכות קליניות 54](#_Toc504327513)

[רשימה ביבליוגרפית 55](#_Toc504327514)

[Abstract 135](#_Toc504327529)

**רשימת טבלאות**

[טבלה 1 *השלבים, המטרות והכלים בשימוש ב"תכנית הממשקים"* 11](#_Toc504328441)

[טבלה 2  *משתנים דמוגרפיים קטגוריאליים של משתתפי המחקר N=85* 12](#_Toc504328443)

[טבלה 3 *משתנים דמוגרפיים רציפים של כלל משתתפי המחקר N=85* 21](#_Toc504328449)

[טבלה 4 *שכיחות אבחנות רפואיות בקרב משתתפי המחקר N=85* 22](#_Toc504328450)

[טבלה 5  *ממוצעים, סטיות תקן ומתאמים של משתני המחקר העיקריים בקבוצת ההתערבות בתכנית הממשקים וקבוצת הביקורת בנקודת ההתחלה N=85*  23](#_Toc504328451)

[טבלה 6 *הבדלים לפני ןאחרי ההתערבות עבור קבוצות המחקר (N=85), במשתנים הגבלה בביצוע תפקידים בעקבות בריאות פיזית, הגבלה בביצוע תפקידים בגלל בריאות נפשית, תפקוד חברתי וכאב, N=85.* 24](#_Toc504328452)

[טבלה 7 *הבדלים לפני ואחרי ההתערבות בשתי קבוצות המחקר עבור המשתנים איכות חיים רגשית, אנרגיה, ניהול עצמי של מחלה כרונית, הנאה מעיסוקים ושביעות רצון מעיסוקים N=85.* 25](#_Toc504328453)

[טבלה 8  *נתונים של הערכת מעסיק בשתי קבוצות המחקר N=28* 26](#_Toc504328454)

[טבלה 9  *תדירות כללית לפני ואחרי ההתערבות של תדירות השתתפות בעיסוקי פנאי בקרב קבוצות המחקר N=85* 27](#_Toc504328455)

[טבלה 10 *שכיחות סוגי המטרות הנוספות (2 ו 3) שנקבעו ע"י המודרכ/ת והמדריכ/ה כחלק מתכנית ההתערבות עבור כל משתתפי תכנית ההתערבות בתכנית הממשקים N=40.* 28](#_Toc504328456)

[טבלה 11 *תוצאות Mixed Model Analysis של שאלוני פרואקטיביות למדריכ/ה ולמודרכ/ת לקבוצת ההתערבות בתכנית הממשקים, N=40.* 29](#_Toc504328457)

[טבלה 12 *מדדים של שאלון תפיסת החסמים לאחר ההתערבות בשתי קבוצות המחקר N=85* 37](#_Toc504328464)

[טבלה 13 *מציגה את ההבדלים בממדי שביעות הרצון מתכנית ההתערבות עבור 2 קבוצות המחקר N=85* 38](#_Toc504328465)

[טבלה 14  *משתנים דמוגרפיים קטגוריאליים של קבוצות המחקר לאחר 3 חודשי התערבות N=41* 39](#_Toc504328466)

[טבלה 15 [*טבלה 14 משתנים דמוגרפיים קטגוריאליים של קבוצות המחקר לאחר 3 חודשי התערבות N=41*](#_Toc504328466) 39](#_Toc504328466)

[טבלה 16 *ממוצעים, סטיות תקן ומתאמים של משתני המחקר העיקריים בשתי קבוצות המחקר והביקורת כשלושה חודשים לאחר סיום ההתערבויות N=411* 39](#_Toc504328466)

[טבלה 17  *הבדלים בשלושת מדידות הזמן עבור קבוצות המחקר, במשתנים בתפיסת בריאות פיזית, הגבלה בביצוע תפקידים בעקבות בריאות פיזית, הגבלה בביצוע תפקידים בגלל בריאות נפשית, תפקוד חברתי, כאב, בריאות כללית ומסוגלות עצמית תעסוקתית' עבור שתי קבוצות המחקר N=41* 39](#_Toc504328466)

[טבלה 18  *הבדלים בין שלושת מדידות הזמן על המשתנים של תפיסת איכות חיים רגשית, עייפות ואנרגיה, יכולת כללית לניהול עצמי של מחלה, מידת הנאה ומידת שביעות הרצון מעיסוקים לשתי קבוצות המחקר N=41*  39](#_Toc504328466)

[טבלה 19  *נתונים של הערכת מעסיק בשתי קבוצות המחקר בשלושת מדידות הזמן עבור שתי קבוצות המחקר 41=N* 39](#_Toc504328466)

[טבלה 20  *ממדי תדירות השתתפות כללית והשתתפות בפנאי בשלושת מדידות הזמן, עבור שתי קבוצות המחקר N=41* 39](#_Toc504328466)

[טבלה 21  *מדדים של שאלון תפיסת החסמים בשלושת נקודת הזמן עבור שתי קבוצות המחקר N=41* 39](#_Toc504328466)

**רשימת תרשימים**

[תרשים 1. תהליך גיוס המשתתפים לשתי קבוצות המחקר 31](#_Toc504328578)

**רשימת נספחים**

[נספח 1 תוכן המפגשים של "תכנית הממשקים" 78](#_Toc504328687)

[נספח 2 פעילויות ודפי מידע כחלק מתכנית הממשקים 83](#_Toc504328688)

[נספח 3 מעגל העיסוקים 84](#_Toc504328689)

[נספח 4 תרגיל שאלון משאבים אישיים 88](#_Toc504328690)

[נספח 5 פעילות לאיתור חסמים ומשאבים בתפקידי חיים 91](#_Toc504328691)

[נספח 6 פעילות משאבי קריירה 101](#_Toc504328692)

[נספח 7 יומן סיכום שבוע 102](#_Toc504328693)

[נספח 8 דפי סיכום תובנות 111](#_Toc504328694)

[נספח 9 דף תובנות מסכם לתכנית 121](#_Toc504328695)

[נספח 10 תכנית קידום אישית 124](#_Toc504328696)

[נספח 11 – 14: דפי עזר כללים לשלב השינוי – קבלת החלטות, דילמת החשיפה, ביצוע עיסוקי, וקונפליקטים בין אישיים 128](#_Toc504328697)

[נספח 15 – 17: דפי עזר ממוקדי עיסוק לשלב השינוי 131](#_Toc504328698)

[נספח 18 יומנים לדיווח פרואקטיביות למדריכ/ה ולמודרכ/ת בתכנית הממשקים 133](#_Toc504328699)

[נספח 19 חוברת הדרכה אישית למודרכ/ת 133](#_Toc504328699)

[נספח 20 תכנית ההכשרה למדריכים ב"תכנית הממשקים" 133](#_Toc504328699)

[נספח 21 תכנית ההדרכה המלווה את תכנית ההתערבות בתכנית הממשקים 133](#_Toc504328699)

[נספח 22 שאלון מידע דמוגרפי ורקע תעסוקתי 133](#_Toc504328699)

[נספח 23 Montreal cognitive assessment (MoCA) 133](#_Toc504328699)

[נספח 24 Work Related Self-Efficacy Scale (WSS-37) 133](#_Toc504328699)

[נספח 25 The MOS 36 item short form (SF36) survey 133](#_Toc504328699)

[נספח 26 שאלון הערכת השתתפות והנאה של בוגרים ומבוגרים בעיסוקים שונים 133](#_Toc504328699)

[נספח 27 שאלון לאיתור חסמים בעיסוק וסביבת העבודה 133](#_Toc504328699)

[נספח 28 שאלון תפיסת יכולת לניהול עצמי של מחלה כרונית 133](#_Toc504328699)

[נספח 29 Work behavior inventory (WBI) 133](#_Toc504328699)

[נספח 31 אישור ועדת הליסניקי 133](#_Toc504328699)

[נספח 32 אישור ועדת האתיקה האוניברסיטאית 133](#_Toc504328699)

[נספח 33 אישור לביצוע המחקר במשרד הבריאות 133](#_Toc504328699)

[נספח 33 אישור לביצוע המחקר בזרוע העבודה של משרד העבודה והרווחה 133](#_Toc504328699)

[נספח 34 אישור לביצוע המחקר בזרוע הרווחה של משרד העבודה והרווחה 133](#_Toc504328699)