

סיכום פעילות הדספייס לשנת 2022

הדספייס ישראל, התכנית מבית אנוש - העמותה הישראלית לבריאות הנפש, המקדמת את בריאותם הנפשית של בני נוער וצעירים בגילאי 12-25, מסכמת 8 שנות פעילות. שנת 2022 נשאה את דגל העמידה בשטף. באופן מתבקש, אתגרי המגפה לא פסחו על נפשם של בני הנוער ושל הצעירים לצד מצוקה ושחיקה של הצוותים המלווים אותם בכלל המרחבים. צוות הדספייס ממשיך לבקש להגיע לכלל הצעירים בשלבים מוקדמים של משבר כדי לייצר מניעה שינוניות והתפתחות של מצוקות רגשיות ונפשיות. שמחים לשתף בעשייה שלנו בשנה החולפת.

הדספייס אונליין והרחבת מענים ושותפיות

לאורך השנה פעלנו למתן שירות ישיר לבני הנוער והצעירים במרכזי הדספייס לצד הרחבת המענים גם מחוצה להם. שירות הדספייס אונליין בתמיכת קרנות הבטל"א, הרחיב את המענה הרגשי באופן נגיש ומקצועי לכל קצוות הארץ, בין היתר באמצעות שיתופי פעולה עם מכינות קדם צבאיות, שנת שירות, תכנית ית"ד ומרכזי צעירים. פעלנו רבות מול צוותים בתחום הרווחה והחינוך כדי להוסיף כלים וידע, לתמוך וללוות את האתגרים איתם הם מתמודדים. פתחנו בהדספייס ירושלים יחידה לעבודה עם הממ"ח, הוכרנו כספק מורשה במערכת גפ"ן של משרד החינוך עם מגוון תכניות רחב ומשמעותי, המשכנו את פעילותנו מול פיסג"ה, ומיסדנו שלב נוסף בשיתוף הפעולה הפורה עם המרכז להתמכרויות (ICA) סביב מודל חמ"ה.

חזרה חברתית-מדינית

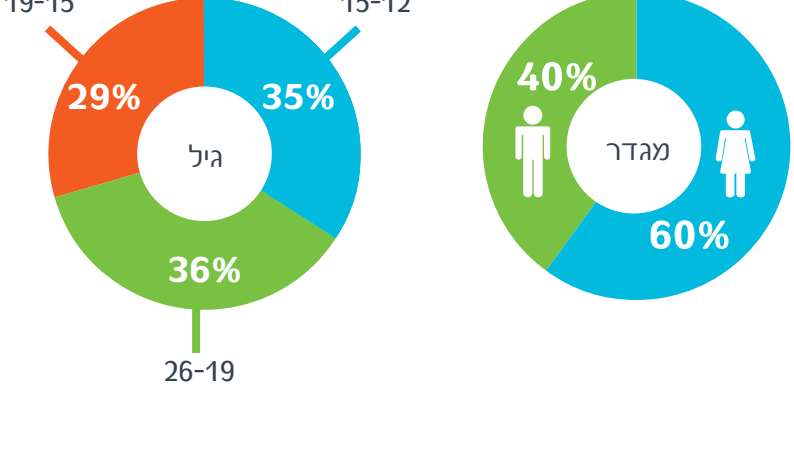
גם השנה, לקחנו חלק בחקיקה ושינוי מדיניות באמצעות השתתפות נציגי אנוש בכלל והדספייס בפרט בוועדות בכנסת, שולחנות עגולים וקואליציות של ארגונים. נפגשנו עם שרים ונציגי ממשלה, וזכינו לארח אנשים חשובים שהיו נכונים לשוחח, לשמוע, להשמיע וללמוד, ובכך לקדם עשייה לצד שיתופי פעולה משמעותיים עם משרדים וגופים שונים. אנו מלאי הוקרה על ביקור מחמם לב של אשת הנשיא הגב' מיכל הרצוג בהדספייס ירושלים.

אנו רואים חשיבות רבה בחשיבה ובעבודה משותפת חוצת משרדים, ומודים לכל מי שנכון לקחת חלק.

אנו מודים לכל השותפים והתורמים על הנתינה והמזרקות, על ההירתמות לקחת חלק בעשייה חדשנית בעולם בריאות הנפש בישראל. תודה מקרב הלב לעובדים ולעובדות, למתנדבות ולמתנדבים על השקעה ומסירות, עשייה אוהבת וחומלת.

יוצאים לשנה נוספת של עשייה!

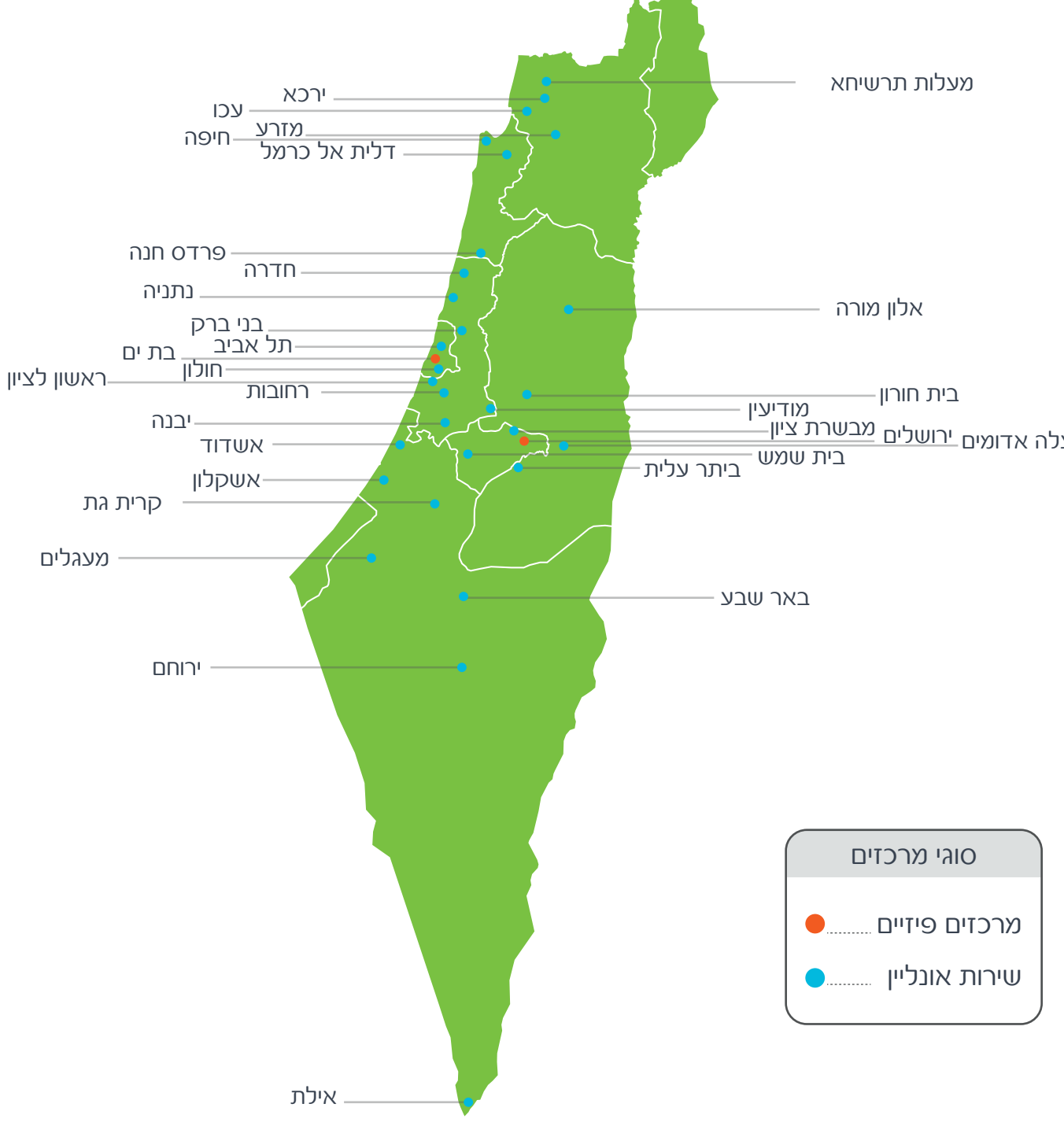
פעילות במרכזי הדספייס



תופעות מרכזיות שהטרידו את צעירי הדספייס ב-2022

- זרות מינית
- דימוי עצמי
- כישורים חברתיים
- משבר ביחסים
- חרדה
- עצבות ומצב רוח
- חרדה חברתית
- משבר גיל ההתבגרות
- תעסוקה
- דימוי גוף
- שימוש בחומרים פסיכואקטיביים
- אלימות
- בעיות התנהגות
- אתגרים בשל בעיות קשב וריכוז
- הסתגלות
- פגיעה עצמית
- מחשבות אובדניות
- התמודדות עם אירוע טראומטי

פריסה ארצית



פיתוח ידע

הכשרות פנים ארגוניות

לאורך השנה אנו פועלים לפיתוח הידע המקצועי, הדרכת הצוותים, המשגת הידע והעברתו לכלל הצוות. ישנם ארבעה מדריכים ומדריכות קליניות שמלווים את הצוות הטיפולי. לצידם, מתקיימות הדרכות פרטניות המוענקות לסטודנטים במקצועות הטיפולים בהכשרה המעשית, ולמתנדבים בפרויקטים של חונכות. הדרכות קבוצתיות שבועיות מועברות לצוות המקצועי במקביל להכשרות המקצועיות, במטרה לתמוך בתהליך ההתפתחות והלמידה של אנשי המקצוע, לשפר את העשייה ולהרחיב את ההיכרות עם עולמות ידע חדשים בעבודה עם בני נוער וצעירים. ההכשרות לאורך השנה האחרונה כללו השתלמויות במודלים ובכלי התערבות שונים המתאמים לעבודה ממוקדת בבני נוער וצעירים, כדוגמת השתלמות ACT, CBT, טיפול קצר מועד, עבודה עם פגיעות מיניות ומיניות בריאה, השתלמות בהתמכרויות ורצף השימוש ועוד.

הדספייס אקדמי – מערך ידע חוץ ארגוני

בתור גוף ידע מקצועי ואיכותי בתחום בריאות הנפש לבני נוער ולצעירים, פעלנו רבות לאורך השנה על מנת להנגיש ידע באופן שמותאם לקהל היעד בחטיבות הביניים והתיכונים, במכינות קדם הצבאיות, בתנועות הנוער, בשנת שירות ובמרכזי צעירים. במקביל, העברנו הכשרות וסדנאות מקצועיות לצוותים בגופים חינוכיים, חברתיים, אקדמיים ובקרב משלחות בארץ ובחו"ל. כאמור, הוכרנו כספק מן המניין במערכת גפ"ן של משרד החינוך, עם שנת תכנית שנבנו בהתאמה לצרכי השטח. זאת, במטרה להנגיש את שירותי הדספייס לכלל בני הנוער ברחבי הארץ תוך תמיכה בצוותים החינוכיים. הענקנו למעלה מ-200 שעות של סדנאות, הכשרות והרצאות בנושאים שונים, ובהם: זיהוי סימני מצוקה, הגשת עזרה ראשונה, דימוי גוף והפרעות אכילה, טיפול ממוקד, תקשורת לא אלימה ועוד.

ומה מצפה לנו בשנה הקרובה?

בשנה הקרובה נרחיב ונפתח שירותים חדשניים, פיזית ווירטואלית. נתחיל לעבוד באמצעות מערכת ליבה, תומכת טיפול וקשר מטפל מטופל. נפתח את **מרכז הדספייס תל אביב** ויחידה טיפולית ביפו בשיתוף הרשות המקומית ותכנית ית"ד להתמודדות בני נוער וצעירים עם אתגרי הגיל ורצף השימוש, נרחיב את תכנית החונכות "האח הגדול", ונכנס לערים נוספות עם שירותי דלת פתוחה, הרצאות וסדנאות למען קידום הבריאות במסגרת שיתוף הפעולה עם המרכז הישראלי להתמכרויות.