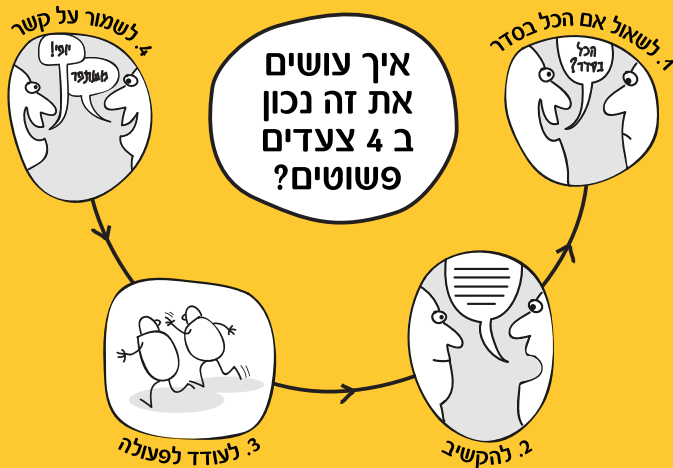


שיחה קטנה. שינוי גדול.

כמה פעמים יצא לך לשאול בן משפחה, חברה או קולגה אם הם בסדר?
איך הם מרגישים באמת? מה עובר עליהם ואם הם צריכים עזרה?

עם R U OK? כולנו יכולים להתעניין בשלומם של האנשים סביבנו, ובכך לעזור להם לעבור תקופה קשה, להתמודד עם משבר, ובמקרים קיצוניים אף למנוע אובדנות.



אנוש R U OK?™

רוצים לדעת עוד? ruok.org.il

RUOK?TM

שיחה קטנה. שינוי גדול