



**תכנית הדר**



**אתך לאורך כל הדרך!**

**תכנית הדר**

ליווי בוגרי מכינות קדם צבאיות וישיבות  
בשלב שירותם הצבאי  
ליווי רוחני | להשבת הדר גולדין



# תכנית הדר – ליווי רוחני וחברתי לבוגרי מכינות קדם צבאיות וישיבות



## הדר גולדין הי"ד - מחויבות ואחריות

יוזמי תוכנית הדר בחרו בסגן הדר גולדין הי"ד, קצין מצטיין בסיירת גבעתי שנפל ביום האחרון של מבצע צוק איתן, כדמות המגלמת ומייצגת את הערכים שהתוכנית מבקשת להדגיש ולכוון אליהם את בוגריה. הדר הותיר אחריו צוואה הנושאת את דגל אהבת האדם, המצוינות, ההתמדה, רוח התורה, ההתנדבות, עזרה לזולת ושמחת חיים. הדר ניסה בכל מאוודו לחבר בין יושבי הארץ, השונים כל כך והזהים כל כך, דתיים וחילוניים כאחד.

**"יש לך שתי אפשרויות;  
או להתעסק עם עצמך,  
או לנשות משהו טוב יותר"**  
- כך נהג לומר הדר.

## למה דווקא תכנית הדר?

תכנית הדר צמחה מתוך שיח משותף של הורים, מחנכים ותלמידים בצורך הקריטי להתמודד עם האתגרים הנלווים לשירות הצבאי - אתגרים אישיים, דתיים, פיזיים, רוחניים ותרבותיים - ועל החובה הקדושה של המכינה ללוות את הבוגרים, גם במהלך השירות הצבאי, תקופה שבה תמיכה חברתית ורוחנית יכולה לסייע לחיילים לצלוח את השירות הצבאי בצורה מיטבית.

## איך זה עובד?

הרישום לתוכנית הייחודית מתבצע לפני הגיוס לצה"ל, במסגרת התוכנית התלמידים מחולקים לקבוצות של 7-10 חניכים, כשכל קבוצה מלווה על ידי ר"מ.

תפקידו של הר"מ הינה ללוות את הקבוצה ולהיות זמין וקשוב, לפי הצורך, לכל תלמיד / חייל במהלך שירותו הצבאי. מעבר לקשר השוטף עם הר"מים, הליווי כולל מפגשי לימוד קבוצתיים עם רבנים, ביקורים ביחידות בהם התלמידים משרתים, ושבתות בבתי הארחה עם חברים נוספים בתוכנית.

## שקט נפשי

ההשתתפות בתוכנית מקנה להורים את הביטחון שמעבר לעורף משפחתי, יש לבן / חייל גם עורף החברתי / לימודי, שמהווה מטריית תמיכה נוספת מוכרת ומכילה.

הר"מים משקיעים אנרגיה וזמן איכות בשמירה על קשר שוטף - גם בתקופות של אתגר ומשבר. גם כשהבנים הופכים מתלמידים לחיילים, גם כשהם מפוזרים בכל יחידות הצבא, וגם כשהם צריכים פחות "רבנים" ויותר "אחים בוגרים", יש מי שיודעים לחזק, ולסייע בעצה טובה למול האתגרים שהשירות הצבאי מציב בפניהם.

## קצת היסטוריה

תוכנית הדר נוסדה ומנוהלת על ידי הרב פנחס עציון מהמכינה בע"ל והיא מאגדת תחתיה במאמץ משותף את המכינה והישיבה הגבוהה בני דוד בע"ל, שלוחת מעלה אפרים, מכינת עצם בנוה, מכינת קשת יהודה בקשת, מכינת מגן שאול בנוקדים, ומכינת מעוז בלוד ומכינות ישיבות נוספות צפויות להצטרף לפעילות הברוכה כבר בשנה הבאה.

תכנית הדר יצאה לדרך בשנת תש"פ. חניכי המחזור הראשון של התוכנית נמצאים כרגע בעיצומו של שירותם הצבאי והמשוב שהתקבל עד כה מאוד חיובי.





**קשת יהודה**  
מכניה קדם-צבאית



### סדר שבועי

תוכן לימוד ייעודי המותאם לאתגרים של החיילים בהתאם לשלב שירותם בצבא

### בית מדרש לבוגרי מכינות

מערך שיעורים ייעודי לחניכי התכנית בסופי שבוע

### ומעל לכל, מחויבות לקשר אישי

השתייכות לקבוצות מצומצמות (7 - 10 חניכים) באחריות אישית של מלווה הקבוצה



### גאוות יחידה

מצאנו לנכון למתג את התוכנית באמצעות מתן תשורות סמליות וקיום פעילויות לחניכי התוכנית:

- פליזים
- ביגוד ממותג 'תכנית הדר'
- סידורים וספרי לימוד ייחודיים לחניכי התכנית
- שבתות אירוח בבתי המלווים
- שבתות אירוח בבתי הארחה
- כנסי גיוס ושחרור לחניכי התכנית וכו'



### התמחות המלווים

המלווים עוברים הכשרה והכוונת לתכנים מקצועיים הרלוונטיים לחניכי התוכנית הכולל בין היתר:

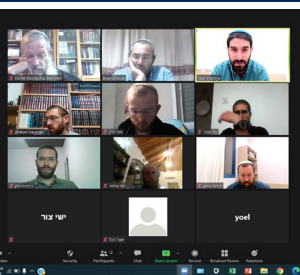
- הנחיית קבוצות
- תכנים מעולם הקאוצ'ינג
- איתור ומניעת אובדנות
- העשרה ערכית וכו'

**תכנית הדר מבטאת לא רק את הצורך של המכינות לשמור על קשר עם הבוגרים הרבים אלא מהווה גם קריאה למחויבות של מדינתנו לדאוג להשבתו של הדר לקבר ישראל.**



# אתם מוזמנים להצטרף ולקחת חלק במשימה הגדולה של תכנית הדר

אמץ מוסד  
אמץ שבת  
אמץ מסיבת גיוס  
אמץ שלוש שביעיות  
אמץ חלוקת ציציות לחיילים  
אמץ חלוקת סידורים לחיילים  
אמץ סדנת משתחררים



## אתך לאורך כל הדרך!



### תכנית הדר

ליווי בוגרי מכינות קדם צבאיות וישיבות  
בשלב שירותם הצבאי  
ליווי רוחני | להשבת הדר גולדין