**Abstract**

Background and aim: Judgment is a significant predictor of impaired functional performance, safety risks and reduced quality of life among older adults. Therefore, it is essential to asses. A literature review found that there are very few judgment assessment tools developed for the older adult population. The aim of the study is to validate a Verbal Test of Practical Judgment (VPJ) in a large sample of older adults in various frameworks in Israel.

Methods: 400 older adults 60 and above, some hospitalized and some living at home in the community, from a variety of treatment frameworks. Who need a cognitive evaluation and/or there is a question about their ability to live independently and safely in the community. They will complete a one-hour evaluation including a sociodemographic questionnaire, the Montreal Cognitive Assessment (MoCA), the Barthel Index of ADL, Instrumental Activities of Daily Living Scale, the telephone use and medication management tasks from the Performance Assessment of Self-Care Skills (PASS-Home), the Geriatric Depression Scale (GDS), Executive Clock Drawing Test (CLOX) and the VPJ. Persons scoring < 14 on the MoCA test or those who are confined to bed, with deafness, aphasia, dealers or acute psychotic disorder, will be excluded from the study.

Expected results: The VPJ will be significantly correlated with the function ability and status of a large sample of older adults in Israel, hospitalized and in the community. In addition, the VPJ will be significantly correlated with Executive Functions, and no correlation with depression. Thus, validating the judgment assessment for the use of clinicians for the older population in Israel.

Importance to Medicine: The validation of the VPJ will provide clinicians a practical judgment assessment to perform as part of a standard evaluation for older adults in various frameworks. This will enable better intervention, personal discharge program and recommendations for older adults and their families, by providing essential information regarding judgment, safety risks and functional performance, and thus preserving their quality of life and well-being.

Five Keywords:

Practical Judgment, assessment, functional performance, older adults, well-being

**תקציר**

רקע ומטרת המחקר: יכולת שיפוט הינה מנבא משמעותי לתפקוד יום יומי, סיכונים בטיחותיים ואיכות חיים מופחת בקרב זקנים. לפיכך חיוני להעריך יכולת זו. מסקירת ספרות נמצא כי ישנו מיעוט של

אבחוני שיפוט שפותחו עבור אוכלוסיית הזקנים. מטרת המחקר הינה לתקף את אבחון ה- Verbal Test of Practical Judgment (VPJ) במדגם גדול של זקנים במסגרות טיפול שונות בישראל.

שיטה: 400 זקנים בני 60 ומעלה, מאושפזים ובקהילה ממסגרות טיפול שונות, הזקוקים להערכה קוגניטיבית או/ וגם יש שאלה לגבי יכולתם לחיות באופן עצמאי ובטיחותי בקהילה. הם יבצעו הערכה בת שעה הכוללת שאלון דמוגרפי, אבחון ה-Montreal Cognitive Assessment (MoCA)

שאלונים תפקודיםBarthel Index of ADL ;, ו- Instrumental Activities of Daily Living , משימות שימוש בטלפון וניהול תרופות של אבחון ה- Performance Assessment of Self-Care Skills (PASS-Home), אבחון דכאון ה- The Geriatric Depression Scale (GDS), ואבחונים קוגניטיביים; Executive Clock Drawing Test (CLOX) ואת אבחון השיפוט: VPJ.

במחקר לא יכללו זקנים מרותקים למיטה, עם חרשות, אפזיה, דילרים והפרעה פסיכוטית אקוטית.

תוצאות צפויות: אבחון ה- VPJייצא בקשר חיובי מובהק עם יכולת ומצב תפקודי בקרב מדגם גדול של זקנים בישראל, מאושפזים ובקהילה. כמו כן ימצא בקשר חיובי עם תפקודים ניהוליים, אך לא עם דיכאון. בכך האבחון יתוקף לשימוש של אנשי מקצוע בקרב זקנים בישראל.

חשיבות המחקר: תיקוף אבחון ה-VPJ יאפשר לקלינאים לבצע אבחון שיפוט כחלק מהערכה סטנדרטית לזקנים במסגרות טיפול שונות. דבר זה יאפשר התערבות מיטבית, תוכנית שחרור אישית והמלצות לזקנים ולבני משפחותיהם, וזאת על ידי מתן מידע חיוני בנוגע לשיפוט, סיכונים בטיחותיים ויכולת תפקוד יום יומי, ובכך לשמר את איכות חייהם ורווחתם.

מילות מפתח: שיפוט, אבחון, תפקוד, זקנים באשפוז ובקהילה, רווחה אישית.

**Layman's term**

עם העלייה בגיל ישנם קשיים רבים יותר בביצוע תפקודי יום יום המושפעים בעיקר מירידה קוגניטיבית. אחת היכולות הקוגניטיביות המשמעותיות ביותר ליכולת תפקוד עצמאי ובטיחותי הינה יכולת השיפוט, כלומר היכולת להעריך מצב ולקבל החלטה מתאימה בהתאם. ליקוי ביכולת השיפוט עלולה להשפיע על תפקודו של האדם הזקן ואף לסכן אותו או את סביבתו. לפיכך ישנה חשיבות רבה להעריך יכולת שיפוט בזקנים בכדי לקבוע האם הוא זקוק לעזרה והשגחה? האם יש צורך במינוי אפוטרופוס? האם הוא יכול להמשיך לגור לבד בביתו? וכדומה.

למרות החשיבות בהערכת שיפוט חסרים כלי אבחון מתאימים להערכת יכולת זו, **ואנשי מקצוע מדווחים כי הם מתקשים מאד להעריך שיפוט במסגרות טיפול שונות.** בדיוק מסיבה זו פותח בארה"ב אבחון להערכת שיפוט במצבים יום יומיים- **Verbal Test of Practical Judgment (VPJ)**, אשר נחקר ותוקף. כמו כן האבחון מאפשר קבלת דוח ממוחשב המעיד על יכולת השיפוט, סיכונים בטיחותיים והשפעה על התפקוד היום יומי.

במחקר פילוט שנערך בישראל בקרב זקנים עצמאים ותשושים המתגוררים בקהילה, נמצאו תוצאות המעידות על התוקף של האבחון בארץ לקביעת יכולת שיפוט בקרב זקנים.

אבחון יכולת השיפוט תאפשר לאנשי מקצוע לקבוע התערבות והמלצות אישיות ומתאימות יותר עבור האדם הזקן, כמו גם שמירה על בטיחותו, האוטונומיה ורווחתו האישית. עקב מחסור אבחונים מתאימים, מטרת המחקר הנוכחי הינה להתאים ולתקף את אבחון השיפוט בקרב מדגם גדול של זקנים בישראל, במסגרות טיפול שונות בארץ, הן באשפוז והן בקהילה, וכל זאת במטרה שהאבחון ישמש כחלק מהערכה סטנדרטית בקרב זקנים בישראל, דבר שיאפשר טיפול אופטימלי לרווחתם של הזקנים ובני משפחותיהם.