|  |
| --- |
| טבלה 1. פרמטרים של סקלת הטורדנות |
| פריט |
| 1. אני מתקשה להירגע לאחר העבודה ולהפסיק לעסוק בה. (טורדנות הכרנית)
 |
| 1. אפילו כשאני בבית אני נאלץ.ת לחשוב על קשיים בעבודה. (טורדנות הכרנית)
 |
| 1. כשאחרים פונים אליי, אני מגיב.ה ברטננות. (טורדנות רגשית).
 |
| 1. גם כשאני בחופשה אני נאלץ.ת לפעמים לחשוב על בעיות בעבודה. (טורדנות הכרנית)
 |
| 1. לפעמים אני מרגיש.ה כמי שמכונה פקעת עצבים. (טורדנות רגשית)
 |
| 1. אני מתרגז.ת בקלות. (טורדנות רגשית)
 |
| 1. אני מגיב.ה ברוגז למרות שאני בכלל לא רוצה. (טורדנות רגשית)
 |
| 1. כשאני חוזר.ת הביתה עייף.ה מהעבודה, אני נעשה.ית עצבני.ת למדי. (טורדנות רגשית)
 |