Bagby and Ryder (2000) summarized the work up to that point by noting that the related personality traits of high neuroticism and harm avoidance seem to be associated with bipolar disorder as well as with unipolar depression, whereas higher novelty seeking may be associated only with bipolar patients. In Cloniger’s model, high Novelty Seeking (together with low Harm Avoidance) is associated with impulsivity (Congdon and Canli, 2008); in Costa & MacCrea’s model, Impulsiveness is a subscale of Neuroticism [N5] but is also understood to reflect low Conscientiousness (Congdon and Canli, 2008). Therefore it is not surprising that several recent studies suggest that impulsiveness per se is significantly elevated in euthymic bipolar patients (Newman and Meyer, 2014). As these parameters are all very sensitive to affective state, it is critical to examine the literature that pertains specifically to euthymic patients in order to evaluate the extent to which this signifies underlying personality (trait), and not primarily clinical status (state).

באגבי וריידר (2000) סיכמו את המחקר הקיים עד נקודה זו בכך שציינו כי נראה שניתן לקשר את תכונות האישיות המשויכות לרמת נוירוטיות גבוהה והימנעות מנזק הן להפרעה דו-קוטבית והן לדכאון חד-קוטבי, בעוד שחיפוש מוגבר אחר חידוש וריגוש עשוי להיות משויך אך ורק לחולים בתסמונת הדו-קוטביות. במודל של קלוניגר [הערת המתרגם: אמור להיות "קלונינגר" על סמך שם הסופר המופיע בספרות], חיפוש מוגבר אחר חידוש וריגוש (יחד עם רמה נמוכה של הימנעות מנזק) מקושר עם אימפולסיביות (קונגדון וקאנלי, 2008); במודל של קוסטה ומק'קרי, אימפולסיביות היא ביטוי של נוירוטיות בדרגה נמוכה N5)), אך גם מובנת כמשקפת מודעות נמוכה (קונגדון וקאנלי, 2008). לכן אין זה מפתיע שמספר מחקרים עכשוויים גורסים כי אימפולסיביות כשלעצמה מופיעה באופן משמעותי אצל מטופלים דו-קוטביים במצב מאוזן (ניומן ומאיר, 2014). מאחר וכל הפרמטרים הללו רגישים במיוחד למצב, חשוב מאוד לבחון את הספרות המתייחסת באופן נקודתי למטופלים שאינם דכאוניים על מנת להעריך באיזו מידה הדבר מעיד על (קווי) אישיות פנימיים, להבדיל מסטטוס (מצב) קליני ראשוני.