

שם : עדית זהר-בז'ה

פרטים אישיים

ילידת ישראל: 1984

מצב משפחתי: נשואה + 2

טלפון נייד: 054-4481277

כתובת מייל: aditzo@walla.com

ניסיון תעסוקתי

2021 ואילך בית החולים "שיבא", תל-השומר
מתאמת מחקר בכירה ודיאטנית ראשית, במחקר קליני העוסק בבחינת הבטיחות, היעילות והשימושיות של תרופה חדשה לטיפול בהפרעת אכילה התקפית (Binge Eating Disorder).

2019 ואילך המכללה האקדמית אשקלון
מרצה בחוג לתזונה בתחום הטיפול בהפרעות אכילה והשמנה.

2009 ואילך בית החולים "שיבא", תל-השומר
דיאטנית קלינית במרכז להפרעות אכילה ומשקל. תפקיד המשלב מתן ייעוצי תזונה אישיים למטופלים מאושפזים ואמבולטוריים וכן, הנחיית קבוצות.

2018 ואילך העמותה הישראלית למניעה, טיפול ומחקר בהפרעות אכילה
סגנית יו"ר העמותה הישראלית למניעה, טיפול ומחקר בהפרעות אכילה (בהתנדבות).
אחראית על קידום תחומי המניעה, הטיפול והמחקר בהפרעות אכילה בישראל, תכנון וארגון כנסים בנושא וניהול אתר האינטרנט של העמותה.

2016 - 2012 מכבי שירותי בריאות, מחוז דרום
דיאטנית קלינית במרפאה לטיפול בהפרעות אכילה מטעם "מכבי שירותי בריאות".
בנוסף אחראית על פיתוח וקידום המרפאה.

2013 - 2012 אוניברסיטת חיפה
עוזרת הוראה ומחקר של פרופ' יעל לצר- ראש תכנית הלימודים במגמת תזונה, בריאות והתנהגות בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה. תפקיד זה כלל מעורבות בתכנית הלימודים של המגמה, כתיבה והכנה של הרצאות, בדיקת בחינות ועבודות, מתן מענה לסטודנטים במגוון תחומים, עבודה משותפת עם מרצים בכירים וסיוע בעריכת מאמרים לפרסום.

השכלה

2020 ואילך המכללה האקדמית בית ברל
לימודי תעודה בתחום התרגום מאנגלית לעברית.

2019 - 2016 אוניברסיטת חיפה
בוגרת לימודי "דוקטור לפילוסופיה" בבית הספר לבריאות הציבור של אוניברסיטת חיפה.
במסגרת לימודי ערכתי מחקר, בהנחייתה של פרופ' יעל לצר, העוסק בשיקום והחלמה של מתמודדות עם הפרעות אכילה קשות וממושכות בישראל.

- 2017 אוניברסיטת חיפה**
השלמתי בהצלחה קורס להנחיית קבוצות מטעם אוניברסיטת חיפה. קורס המקנה כלים פרקטיים להנחיית קבוצות טיפוליות ולהבנת התהליכים הפסיכולוגיים המתרחשים בקבוצות.
- 2016 המרכז הרפואי רמב"ם - אגף המחקר, היחידה לקידום מחקר**
סיימתי בהצלחה קורס GCP להסמכת חוקרים ומתאמי מחקר בניסויים קליניים. בסיום הקורס הוענקה לי תעודת הסמכה מלאה לתפקידי חוקר ראשי וחוקר משנה במחקרים קליניים.
- 2016 המערך הפסיכיאטרי במרכז הרפואי תל-אביב בשיתוף ביה"ס לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי הרצליה**
סדנה ללימוד שיטת הטיפול: פסיכותרפיה בין אישית "IPT" בדיכאון. גישת טיפול קצר-מועד המתאימה, בין השאר, לטיפול בהפרעות אכילה.
- 2013 - 2011 אוניברסיטת חיפה**
בוגרת לימודי תואר שני (MAN) במגמת תזונה, בריאות והתנהגות במסגרת בית הספר לבריאות הציבור של אוניברסיטת חיפה. סיימתי את לימודי בהצטיינות יתרה. במסגרת לימודי ערכתי מחקר ייחודי בנושא טיפול כפוי בחולים הסובלים מהפרעות אכילה בישראל. מחקר זה זכה לפרסום בכנסים מקצועיים ובתקשורת בארץ ובעולם. במהלך הלימודים זכיתי בשלוש מלגות הצטיינות על סמך הישגיי.
- 2010 - 2009 אוניברסיטת בר-אילן**
קורס הכשרה לטיפול בהפרעות אכילה: תיאוריה, אבחון וטיפול.
- 2013 - 2011 בית החולים "שיבא", מרפאות "מכבי שירותי בריאות", בית החולים הגריאטרי "הרצפלד"**
הכשרה מקצועית בתחום התזונה הקלינית, אשר כללה פרק התלמדות בבית החולים "שיבא", במרפאות מטעם "מכבי שירותי בריאות" ובבית החולים הגריאטרי "הרצפלד". סיימתי את ההכשרה בהצטיינות.
- 2008 - 2005 האוניברסיטה העברית**
תואר ראשון B.Sc במדעי התזונה. סיימתי את לימודי התואר בהצטיינות.
- 2002 - 1999 בגרות מלאה, בהצטיינות יתרה, במגמה הביו-טכנולוגית.**

מלגות ופרסים

- 2011 אוניברסיטת חיפה - מלגת עידוד הצטיינות בלימודי תואר שני, שנה א' על סך 5,000 ₪.**
- 2013 אוניברסיטת חיפה - מלגת הצטיינות על סך 10,000 ₪.**
- 2014 אוניברסיטת חיפה - מענק סיום תזה ומסלול לימודים מואץ בשנתיים על סך 3,000 ₪.**
- 2016 אוניברסיטת חיפה - מלגת הצטיינות ללימודי דוקטורט (לשנה"ל תשע"ז-תשע"ט), על סך 132,000 ₪.**
- 2018 המוסד לביטוח לאומי - מענק מחקר על סך 60,000 ₪.**

רשימת פרסומים

1. Latzer Y, Zohar-Beja A. (2014). Compulsory Treatment in Anorexia Nervosa: The Case of Israel. *International Journal of Clinical Psychiatry and Mental Health*, 2(2): 131-40.
2. Zohar-Beja A, Latzer Y, Adatto R, Gur E. (2015). Compulsory Treatment for Anorexia Nervosa in Israel: Clinical Outcomes and Compliance. *International Journal of Clinical Psychiatry and Mental Health*, 3(1): 20-30.

שירות צבאי

2002 - 2004 מש"קית מחקר בכירה בחיל המודיעין
תפקיד מסווג. סיימתי את שרותי הצבאי כחיילת מצטיינת.

כישורים ומיומנויות

- מיומנות גבוהה בעבודה עם מחשב (WORD, POWER POINT, EXCEL, SPSS, ACCESS).
- יכולת עבודה בצוות ואינטראקציה בינאישית ברמה גבוהה.
- יחסי אנוש מצוינים, אחריות, אמינות וחריצות.
- יכולת ארגון וניהול בעבודה תחת לחץ.
- הנחיית קבוצות טיפוליות.

שפות

עברית: שפת אם
אנגלית: קריאה כתיבה ודיבור - ברמה גבוהה

- המלצות תינתנה עפ"י דרישה.