**Trastornos de la personalidad: Sheldon Cooper de *The Big Bang Theory***

Sheldon Cooper, magníficamente interpretado por Jim Parsons en la serie de la CBS *The Big Bang Theory*, es un tipo muy complejo. Algunas personas estarán de acuerdo en que solo es brillante para las cosas que le apasionan y un inútil para todo lo demás. Sheldon vive con su amigo Leonard Hofstadter y ambos trabajan en la misma universidad.

La serie transcurre fundamentalmente en su apartamento, en el que suelen visitarlos dos amigos y compañeros de trabajo de Caltech, Rajesh Koothrappali y Howard Wolowitz. Estos cuatro amigos se encuentran a menudo inmersos en situaciones divertidas, al principio solamente con Penny, la vecina de al lado de Sheldon y Leonard, pero más adelante también con otros personajes.

La mayoría de los episodios se centran en las peculiaridades y matices de Sheldon Cooper. El comportamiento y los patrones de pensamiento de Sheldon son característicos de algunos trastornos de la personalidad, por lo que es posible que padezca más de un trastorno de la personalidad.

***Una taza de trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad***

Las personas que padecen trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad (TPOC) presentan las siguientes características:

* Se preocupan por el orden, las normas y las reglas
* Funcionan correctamente con listas y cronogramas
* Son perfeccionistas
* Son rígidos e inflexibles
* Necesitan tener el control

Podemos ver una muestra del TPOC de Sheldon Copper en el episodio piloto. Sheldon tiene un «asunto» con sentarse en «su lugar» del apartamento que comparte con su compañero, Leonard. Sheldon le cuenta su razonamiento sobre el lugar a Leonard y a su vecina de al lado, Penny:

En invierno ese lugar queda cerca del radiador que sigue tibio, aunque no tanto que te provoque que transpires y en verano, queda directo al cruce de la brisa fresca que se crea al abrir las ventanas de ahí y de ahí. Y está frente al televisor en un ángulo que no está directo y te ayuda si no quieres conversar, pero no en un ángulo que te tuerce el cuello. Y podría seguir pero creo que me estoy pasando.

***Una cucharadita de trastorno de personalidad narcisista***

El trastorno de personalidad narcisista (TPN) se encuentra en las personas como un sentimiento de superioridad. Algunas de sus características son:

* El sentimiento de que merecen un trato especial, de que el mundo de los demás les debe algo
* Soberbia y prepotencia
* Tendencia a la baja autoestima, en su fuero interno, que puede provocarles depresión.

Las características descritas en los dos primeros puntos son las que se pueden apreciar en Sheldon Cooper: suele expresar que los demás le deben algo, es extremadamente arrogante y parece pensar que es mejor que cualquier otra persona.

Sheldon tiene problemas con la gente que cree que no es tan inteligente como él Le cuesta mucho comunicarse con Penny, su vecina, de la que dice que es «solo una camarera». La menosprecia.