

حقائق سريعة



يعاني حوالي نصف السكان الأمريكيين ممن تجاوزت أعمارهم السبعين عاماً من فقدان السمع.

و 15 مليون شخصاً في الولايات المتحدة الأمريكية من هم يعانون من فقدان السمع يتجنبون الحصول على مساعدة.

فقدان السمع هو موضوع ذو أهمية كبيرة لأنه قد يقود الشخص المصاب به إلى عزلة وإكتئاب، وكذلك يصعب على من يعاني من فقدان السمع أقيام بتعيين مواعيد بنفسه والتحدث مع الناس وإنجاز نشاطاته اليومية.

ما هي بعض العلامات التي تدل فيما إذا كنت أنت أو من تحب أو صديق تعانون من فقدان السمع؟

- لديك مشاكل في السمع حين إستخدم الهاتف؟
- تواجه صعوبة في متابعة الحوار حين يتحدث شخصان أو أكثر؟
- غالباً ما تطلب من الآخرين أن يكرروا ما يقولون؟
- تحتاج أن ترفع صوت التلفاز عالياً لدرجة قد تزج الآخرين؟
- لديك مشكلة في السمع بسبب أصوات تصدر من الخارج؟
- تعتقد أن الآخرين يبدو وكأنهم يتمتمون وهم يتحدثون؟
- لا تفهم حين يتكلم النساء والأطفال؟

إذا كانت أجوبتك بنعم لواحد أو أكثر من هذه العلامات، فقد حان الوقت لترى طبيباً وتكتشف ما هي أسباب فقدان السمع لديك.

ما هي أسباب فقدان السمع؟

هناك أسباب مختلفة لفقدان السمع ومنها زيادة الإفرازات الشمعية في الأذن، والتواجد أو السكن في أماكن تصدر أصوات عالية أو الإصغاء إلى الموسيقى العالية، وكذلك فقدان السمع بسبب التقدم في العمر. بالإضافة إلى ذلك، الفيروسات وأمراض القلب والسكتة الدماغية وتناول أدوية جديدة ممكن أن تكون أيضاً أحد أسباب فقدان السمع لدى الأشخاص. فبعض أسباب فقدان السمع يمكن إعتبارها أسباب ذات وجهين أو علامات لمشاكل صحية أخرى، لذلك ينصح بالفحص.

يمكننا تقديم المساعدة

we can help

هل حان الوقت بأن تفحص سمعك أو تحصل على وسائل مساعدة لمساعدة سمعك؟ هناك تطورات جديدة في مجال العناية بصحة السمع لديك. يمكننا ان نشيرك إلى برامج محلية. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، فقم بإعلام مسؤول الخدمات الإجتماعية في LifeSTEPS.

تحدث لطبيبك



CSC500 Amplified Telephone

ربما يتمكن طبيبك المسؤول عن الرعاية الصحية الأولية من تشخيص الحالة ومعالجة فقدان السمع، أو ربما يشير إلى طبيب إختصاص أذن وأنف وحنجرة أو إختصاصي السمع ممن يكون لديه تدريب خاص في علاج فقدان السمع.

الأجهزة المساعدة التي يمكن أن تساعد الشخص الذي يعاني من فقدان السمع

أجهزة المساعدة السمعية هي أجهزة إلكترونية وتشغل على بطارية حيث تجعل الأصوات أعلى. هناك العديد من أنواع الأجهزة المساعدة السمعية. قبل شراءك جهاز مساعد سمعي، تأكد أن ضمانك الصحي سيعطي التكلفة. كذلك استفسر فيما إذا كان بإمكانك طلب فترة تجربة لتتأكد أن الجهاز السمعي يناسب حالتك. سيقدم المختص السمعي أو الشخص المختص بالمساعدة السمعية لك المساعدة في كيفية استخدام مساعدك السمعي. أجهزة المساعدة السمعية يجب ان تثبت بشكل مريح في أذنك. وربما تحتاج لأكثر من زيارة إلى أن تجد ما يناسب أذنك.

منتجات أخرى من الممكن أن تكون مفيدة أيضاً:

- أنظمة الإنذار ممكن أن تعمل مع أجرسة الباب و أجهزة كشف الدخان وساعات الإنذار لترسل لك إشارات بصرية أو إهتزازات. مثال على ذلك، الضوء الومضي ممكن ان يدعك تعلم أن شخصاً ما عند الباب أو أن جهاز النقل يرن. بعض الأشخاص يستخدمون الإهتزاز في أجهزتهم النقال ليعلموا أن هنالك من يتصل به.
- أجهزة التلغون التي تضخم الصوت ممكن أن تسهل استخدام الهاتف النقال.
- أجهزة التلغزيون وأنظمة إستماع الراديو تستطيع أن تدعك تسمع صوت الخلفية للبرنامج أو الحاجة لرفع الصوت.

إسمع بشكل أفضل

إستثمر الوقت للحصول على مساعدة وأسمع أفضل ما تستطيع. ستجني الثمار حين تستطيع أن تكون أكثر إنخراطاً مع الآخرين وكذلك حيث ستشعر بحال أفضل.

تم أخذ المعلومات من المصادر التالية: nia.nih.gov/health/publication/hearing-loss,

chcheating.org/facts-about-hearing-loss/ and

hearingloss.org/sites/default/files/docs/Overview_HearingLoss_SignsCausesImplicationsandSolution.pdf