Разум

Тело

Сердце

Душа

(Цикл 1)

Разум

Потому что если мы откроем наши умы, мы раскроем наш истинный потенциал, и новые возможности станут реальностью.

Тело

Потому что наши тела нуждаются в минуте, минуте одиночества, от сверхстимуляции, которую приносит каждый день.

Отключения от городского шума и бурной жизни.

Сердце

Потому что если воздух трансцендентен,

земля - это смирение,

а огонь-вдохновение,

то вода- это трансформация.

Воды Микве проявляют тот чистый момент перед творением, потому что прежде, чем был даже свет, была вода.

Душа

Потому что душа вечно древняя, но совершенно новая, и Микве возвеличивает память о моей миссии. Ободряюще шепчет, кем я могу быть.

Кто знает, может быть, по этой причине Вас выбрали Королевой.

Разум

Потому что Микве раскрывает глубины ума Еврейской женщины, украшая ее короной царственности.

Подчеркивая ее существенную интуицию,

в постмодернистском мире, и восстанавливая излучающее влияние на ее потерянную женственность.

Тело

Потому что мое тело-это колесница, перчатка, самая убедительная маска.

Посмотрите мне в глаза и взгляните на мою глубину", - заявляет Еврейская женщина.

Сердце

Потому что вода Микве отражает тоску и чистоту моего сердца.

Когда я плачу, вода падает с моих глаз, бросая мне вызов, чтобы я смогла осуществить все моей мечты.

Душа

Потому что дождевая вода исходит сверху, Родники или океаны образуются снизу.

Они вибрирующие, живые связанные со своим источником, соедини и меня с моим источником.

Разум

Потому что здесь мой разум тих . Мои непрерывные мысли успокаиваются и улаживаются.

В этих живых водах, я живa.

Потому что "Микве" означает " собрание,"

живые воды собираются в один источник, соберите меня с собой.

Тело

Потому что я очищаю свое тело, снимая макияж и одежду,

готовлюсь войти в Микве, как я впервые вошла в этот мир.

Снимая стресс и недовольство, я раскрываю свою первородную красоту.

 Расчесывая волосы, я навожу порядок в своих мыслях.

Я настраиваю свои уши на гармонию вокруг себя и позволяю глазам видеть все хорошее.

"Свет смеха танцует в глазах Еврейской женщины".

Сердце

Потому что здесь сердце колотится с трепетом в простейшем из подарков жизни,

Возвращение, обновление, размышление, воссоединение.

Погружаясь, я открываю новую дверь, готовую увидеть себя в новом свете,

потому что подчинение беcконечности освобождает меня.

Душа

Потому что в этих водах слышна тихая песня души: "не теряй надежды" ... она призывает.

А душа-это частичка бесконечности, жаждущая, чтобы космос сиял ее светом.

Чтение слов древнего благословения приводит меня в то место за пределами слов. Вне времени…

Разум

Потому что Микве бросает вызов моему разуму и предлагает более глубокое его понимание,

меняющегося ритма моего ежемесячного женского потока, отраженного в месячном цикле Луны.

И мы входим в священное пространство во времени. Осознавая нашу новую перспективу, мы делаем шаг назад.

Тело

Потому что наше тело перестает ощущать удовольствие, если оно постоянно.

И в отношениях, построенных на истинной любви, терпении и доверии, эти воды поддерживают огонь.

Сердце

Потому что, когда я погружаюсь, мое сердце окутано божественным исцелением, успокоенным от жала острых краев жизни.

Как матка, воссоздающая это Место защиты, удовлетворения и любви.

Душа

Душа, потому что в культуре, которая почитает молодежь, наши еврейские дочери жаждут услышать слово древней мудрости,

переданное из поколения в поколение.