# Výhody a nevýhody vývoja: prechod od lozenia k chôdzi

**Abstrakt**

Prechod od lozenia k chôdzi si vyžaduje, aby sa dieťa vzdalo svojho statusu skúseného a zručného lezca, aby sa stalo neskúseným a neobratným chodcom. Napriek tomu podstupujú deti túto vývojovú zmenu dobrovoľne, pričom riskujú trasľavé kroky, časté pády a neschopnosť posúdiť možnosti pre úkony v ich novej vzpriamenej polohe. Prečo sa teda pokúšajú chodiť, hoci lozenie plní účel nezávislého pohybu? V tomto článku predstavíme komplexnú analýzu výhod a nevýhod súvisiacich s lozením a chôdzou, ktorá spochybňuje pôvodné predpoklady a odhaľuje nedostatky lozenia a výhody vzpriameného pohybu, ktoré sa doteraz prehliadali. Náhľad do rôznych oblastí vývoja naznačuje, že výhody pokúšania sa o chôdzu prevažujú nevýhody: v porovnaní s loziacimi deťmi sa môžu chodiace deti pohybovať v priestore rýchlejšie, majú bohatšie vizuálne vstupy, lepší prístup k vzdialeným predmetom, s ktorými sa môžu viac hrať, a môžu zažívať so svojimi opatrovateľmi nové kvalitatívne formy interakcie.

**Kľúčové slová:** vývojové prechody, motorický vývoj, lozenie, chôdza, pohyb, postoj, náhlavná súprava na snímanie pohybu očí

*Zdroj: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4357016/*