Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) 31 Aralık 2019 tarihinde Çin’in Wuhan kentinde meydana gelen nedeni belirsiz akciğer iltihaplanması vakaları ile bilgilendirilmiştir. 7 Ocak 2020 tarihinde Çin otoriteleri tarafından yeni tip koronavirüsün neden olduğu bildirilmiş ve geçici olmak kaydıyla “2019-nCoV” olarak adlandırılmıştır.

Koronavirüsler (CoV), soğuk algınlığından çok daha ciddi hastalıklara varan farklı hastalıklara neden olan büyük bir virüs familyasıdır. Yeni tip koronavirüs (nCoV) daha önce insanlık üzerinde görülmeyen yeni bir virüs türüdür. Yeni tip virüs daha sonra “COVID-19 virüsü” olarak adlandırılmıştır.

30 Ocak 2020 tarihinde DSÖ Genel Müdürü Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, DSÖ’nün en geniş çaplı uyarısı olan uluslararası halk sağlığı acil durumunu (PHEIC) oluşturan yeni tip koronavirüsün patlak verdiğini duyurmuştur. O sırada Çin dışında 18 ülkede ölümsüz 98 vaka tespit edilmişti.

11 Mart 2020 tarihinde Çin dışındaki vaka sayısının hızlı artışı, DSÖ Genel Müdürünün bu hastalığı pandemi olarak ilan etmesine yol açmıştır. O zamana kadar 114 ülkede 118.000’den fazla vaka rapor edilmiş ve 4291 ölüm kaydedilmişti.

Mart 2020 ortalarına kadar DSÖ Avrupa Bölgesi, teyit edilen vakaların yüzde 40’ından fazlasını oluşturmasıyla pandeminin merkezi olmuştur. 28 Nisan 2020 tarihi itibariyle küresel çapta virüs kaynaklı ölümlerin yüzde 63’ü bu bölgeden olmuştur.

İlk vakaların rapor edilmesinden bu yana DSÖ, ülkelerin COVID-19 pandemisine karşı hazırlıklı olmasına destek olmak için gece gündüz demeden çalışmıştır. DSÖ Avrupa Bölge Müdürü Dr. Hans Henri P. Kluge, “Şeffaf bilgi paylaşımı, ihtiyaca göre destek ve kararlı dayanışma ile COVID-19’un üstesinden geleceğiz” ifadesinde bulunmuştur.

### Kamuya yönelik tavsiyeler

DSÖ, bireyleri aşağıdaki tedbirlerle hem kendi sağlıklarını hem başkalarının sağlığını korumaya teşvik etmeye çalışmaktadır:

* Ellerin sık sık su ve sabunla yıkanması veya el temizleme jeli kullanılması;
* Sosyal mesafenin korunması (kişinin kendisi ile öksüren veya hapşıran kişi arasında 1 metre mesafe bırakması);
* Göz, burun ve ağıza temas etmekten kaçınma;
* Gerekli durumlarda maske takma;
* Solunum hijyenini sağlama (öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda katlanmış dirseğiniz veya mendil yardımıyla ağzınızı ve burnunuzu kapatın, kullandığınız mendili hemen imha edin);
* Ateş, öksürük ve solunum zorluğu görülmesi halinde erken tıbbi destek alma ve
* Kişinin hem kendisini hem de başkalarını COVID-19’a karşı korumak üzere sağlık çalışanları, ulusal veya yerel halk sağlığı yetkilileri ya da işveren tarafından sunulan öneriler hakkında bilgi sahibi olma ve tavsiyelere uyma.

# https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/novel-coronavirus-2019-ncov

# Yaşlı Yetişkinler

**COVID-19 ile ciddi hastalık riski yaşa bağlı olarak artar ve yaşlı yetişkinler en yüksek risk altında olan bireylerdir.**

Örneğin 50’li yaşlarda olan insanlar, 40’lı yaşlarda olanlardan daha fazla hastalık riski altındadır. Benzer şekilde 60 veya 70 yaşlarında olan insanlar, 50’li yaşlarda olanlardan daha ciddi hastalık riski altındadır. En çok COVID-19 hastalık riski altında olan grup ise 85 yaş ve üzeridir.

**Ciddi hastalık**, COVID-19’a yakalanan biri için şunları gerekli kılabilir:

* Hastaneye yatma,
* Yoğun bakım veya
* Hastanın solumasına yardımcı olan solunum cihazı kullanma ya da
* Hastanın ölüm riski vardır.

### **Yaş, Hastanede Yatış Riskini Arttırır**

COVID-19 tanısı almaları durumunda **yaşlılar daha çok hastanede yatış veya ölüm riski altındadır**. İnsan yaşlandıkça COVID-19 nedeniyle hastaneye yatış oranı artmaktadır. **Daha genç yetişkinlere kıyasla yaşlıların COVID-19’a yakalanmaları halinde hastaneye yatırılma ihtimali daha yüksektir.**

### **Belirli Sağlık Durumları Riski Arttırabilir**

Diğer faktörler de, [altta yatan belirli tıbbi durumlara](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/groups-at-higher-risk.html) sahip olma gibi ciddi hastalık riskini arttırabilir. Sizi daha çok riske atan faktörleri anlamakla günlük yaşamda ne tür önlemler alacağınıza karar verebilirsiniz.

Altta yatan sebelerinizin olması halinde tedavi planınıza devam etmeniz gerekir:

* **İlaçlarınızı almaya devam edin**.
* **En az 30 günlük tedariğinizi sağlayın.**
* **Acil tıbbi bakım alımını geciktirmeyin**.
* **Herhangi bir endişenizin olması halinde sağlık kuruluşunuzu arayın**.
* **Şayet sağlık kuruluşunun mevcut değilse en yakın sağlık ocağını arayın.**